

にじいろ

# nijiirō

2011 SPRING

2011年3月9日発行(年4回発行)  
第4号

2011年済世会新年会を  
行いました

第56回  
九州精神保健学会

河野名島病院副院長  
安部先生インタビュー

職員さんちのペット紹介コーナー  
うちの子!

にじいろベーカリー  
春のパン便り

ナンクロで頭の体操!

医療法人済世会



# 2011年済世会新年会を行いました

平成23年1月21日(金)  
医療法人済世会新年会がグランドハイアット福岡にて行われました。

新年を迎えて初の行事でもあり、各病院から多くの職員が参加し、盛大に執り行うことができました。会の始めに理事長長河野正美より念頭の辞において、今後の目標・課題が告げられ職員は真剣な面持ちで話を聞き、自分の掲げた今年の目標と合わせ心に留めたのではないかと思います。また、国会議員、県議員など多くの来賓の方々にもご出席いただき、お祝い・激励の言葉をいただくことができました。そして、乾杯の音頭と共に会場は歓談の時間となり賑わいを増しました。

職員による余興もあり歌・踊り・バンド演奏がとてもすばらしかったです。一番の注目である大抽選会は理事長より沢山の商品を提供していただき、見事抽選に当られた方の周りでは歓声が飛び交っております。

楽しい時間は短いもので宴も酣となり新年会の幕は閉じることとなりました。

新年会の準備にあたったスタッフの方々、本当にお疲れ様でした。年頭の辞にもあったように、スタッフ一人一人が目標を持ち各職場において役割を果し、存分に力を発揮していきたいと思えます。





# 第56回九州精神保健学会

平成22年10月28、29日、2日間にわたり長崎県佐世保市で第56回九州精神保健学会が開催されました。九州各県より精神医療に携わる多職種の発表者や参加者が集まる中、様々な角度からバラエティに富んだテーマについて発表があり、いい刺激を受けました。当法人からは例年より更に多い8症例（篠栗3例、名島1例、粕屋4例）、参加者も含めると20名を超え、大変活気のある学会となりました。1日目の夜には懇親会も盛大に行われ、各病院のスタッフ同士が交流を深めながら情報交換できるいい機会にもなりました。発表者、参加者がこの学会で学んだ事を各病院にフィードバックし、今後の患者様の為の医療の向上につなげるよう切磋琢磨しながら努めていきます。



河野病院 Ns  
田村加代子

**退院を切望する患者との関わりから**  
精神科で入院歴を30年超えているK氏は下肢に障害がありオムツを使用、また、1日のほとんどをベッド上で過ごす状況下でも、退院を切望し続けていた。受け持ち看護師は、K氏の希望通りに短期間でも社会で生活することが出来ないかを思索した。そこで、主治医を中心に医療チームで話し合い、段階を追ってADLを高める事から取り組み、行動範囲の拡大へと繋がった。その経過を報告する。



河野病院 Ns  
河津洋子

**グループ活動がもたらした患者の変化～寡黙状態より積極的な態度へと変化したN氏～**  
当病棟は男女混合閉鎖病棟で、全体の80%が統合失調症で占めている。患者の割合は高齢者で、一人自室で過ごすことが多く、他患者との触れ合いも少ない状況であった。そんな折、褥瘡対策委員会で「高齢者の離床目的と褥瘡予防を兼ね、グループ活動を実施しては」との意見をきっかけに、グループ活動を実施し変化が現れた患者の事例を紹介する。

## 入院患者の退院支援

長期入院患者の多くは、病状は安定しているが、保護的環境の下、限定された人との係わりしか持たず、加齢と共に生活能力の低下や社会生活への不応に対する不安を抱えており、社会復帰への大きな障害となっている。今回、16年間入院していた患者の「いつかは退院したい。自由になりたい。」と言う思いから、主治医の熱意、患者の努力、チーム・アプローチによる支援で退院が実現できたケースをここに紹介する。



河野名島病院 Ns  
長崎恵子

## 口腔内セネストパチー患者の看護を通して～くすりちょうだい～

口腔内セネストパチーとは、老年期精神病・統合失調症・うつ病などの一症状として捉えられている。今回、口腔内の違和感と歯痛を訴え、数か所の歯科を受診していた患者が、精神科を勧められ当院を受診、口腔内セネストパチーと診断され入院となった。基礎疾患の治療と疼痛緩和ケアを行う中で、痛みを忘れるようになり退院に至ったその経過を報告する。



河野病院 Ns  
青木樹里



河野粕屋病院 Ns  
中原慎吾

## 水中毒の患者と接して

水中毒は統合失調症の患者に多く、抗精神薬の長期服用などの様々な要因により、過剰飲水にて浸透圧調節機構が障害されることを起因として発症すると考えられている。今回コップを常に持ち歩いている患者に対して、声掛け、観察、状態把握、チェック表を用いた飲水制限によって改善した経過を報告する。



河野粕屋病院 Ns  
菅原和枝

## 床上生活患者の離床への自立向上のアプローチ

2F病棟は精神疾患療養病棟で、床上生活を余儀なくされている患者が2/3を占めている。その中で残存機能を活用しADLの拡大が出来る様にOTの指導を受け、スタッフ全員で関わり段階的に働きかけ、自立に向けてリハビリテーションの効果を上げた事例を報告する。

## 拒薬傾向にある患者との関わりを通して

精神科病棟において、服薬の必要性を受け入れられずに拒薬傾向になってしまう患者は多い。当病棟においても、拒薬の続く入院患者がいる。今回、関わりを深めながら患者理解に努め、さらにスタッフ側が服薬する側への関心、配慮を考え、対応を見直すことでスムーズに服薬できるようになった。その経過を報告する。



河野粕屋病院 Ns  
鬼塚礼子

## 臥床傾向にある患者の自立に向けて

長期入院患者は、生活習慣の乱れや薬剤による、肥満や内科疾患の生活習慣病を合併する患者が多い。今回長期入院により日常生活のリズムが乱れ、無為・無関心となり臥床傾向となった患者に、セルフチェック表を用いて、生活リズム改善を図る為のアプローチを報告する。



河野粕屋病院 Ns  
近藤尚和







# にじいろベーカリー 春のパン便り

## 春の新品



チーズデニッシュ ¥130

チーズを包んだデニッシュロールです。



チョコデニッシュ ¥130

チョコと砕いたピーナッツをたっぷり包んだデニッシュロールです。



梅しそあんぱん ¥120

梅しそあんを包み、焼き上げました。



桜あんぱん ¥120

桜あんを包み、焼き上げました。

この他にも人気の定番商品はもちろん、デザートもご用意しております。(日によってはご希望の商品がないこともございます)

なお、ご予約も承っております。ご予約の際は、店頭あるいはTELでお問い合わせ下さい。

## にじいろベーカリー

営業時間：10:00～18:00 定休日：土・日・祝日

TEL・FAX：(092)672-2416

詳しい情報は裏表紙に記載

## 出店の様子

- 昨年11月21日(日)、すっかり毎年秋の恒例イベントとなった「和白天湯祭り」に出店しました!
- 当日は晴天に恵まれ、たくさんの家族づれや子供たちで賑わっていました。



## イベント出店のお知らせ

- 3月6日(日)『ふきのとう祭り』  
場所：ふきのとう(東区名島4丁目2-26)  
時間：11:00～15:00
- 3月15日(火)『ママフェスタ』  
場所：サンレイク船屋(船屋郡船屋町鶴与丁1丁目6-1)  
時間：10:00～15:00
- 3月27日(日)『元気フェスタ』  
場所：臨海3Rステーション(箱崎ふ頭4-13-42)  
時間：10:00～15:00

- にじいろベーカリーは現在、東区保健所、輝栄会病院、河野病院、河野船屋病院にて定期的に販売させて頂いております。また、平成23年も季節毎に各イベントにて出店・販売予定です。詳しくは日程が決まり次第、店頭にてご案内させていただきます。

## ナンクロで頭の体操!

最近、「ほら、あの人・・・名前が思い出せない」「あれよ、あれを買って来て」など、人や物の名前が思い出せない事が多くなって来たと感じる事、ありませんか? 身体機能低下の防止のために適度な運動を行うように、脳も使う事で機能の低下を防ぐ事が出来ます。

### 《ナンクロ》

ルール：同じ数字のマスには同じカナを入れて行き、クロスワードの盤面を完成させて下さい。

盤面に入る言葉をブロックごとにタテヨコに読んだとき、すべてが意味のある言葉にならなければいけません。

小さな文字(ツヤなど)は、大きい文字(ツヤヤなど)とそれぞれ同じ数字になります。

1	2	3	4		6	2	15		6	7	3	4
5	9	10		1	11	9	3	9		5	9	12
9		7	12	9		2	12		12	9		
12	3	13		2	8	14		1	2		3	
10	12		15	9	16		17	17		10	1	9
9		15	8		8	18	12	3	18	3	9	
11	12	3		5	14		16	7	8	3		8
	2	5	9		12	5	3		19	3	7	
17	12	9		16	3		13	9	2		2	19

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
ニ	ジ	イ	ロ		ミ	ズ			
11	12	13	14	15	16	17	18	19	
			ヤ						

解答

12	5			
6	7	10	16	13
8	7	19		

\* 解答は「雨」に関する単語が3つ出来ます

\* ■のところから取り掛かると解きやすいかも...? \* 解答は最終頁にあります



# 施設案内

## 河野病院

〒811-2413  
 福岡県糟屋郡篠栗町大字尾仲 139  
 TEL (092) 947-0611 (代)  
 FAX (092) 947-8598  
<http://www.kawano-hp.com>  
 e-mail: info@kawano-hp.com  
 デイケア「にじいろ」併設



## 河野粕屋病院

〒811-2101  
 福岡県糟屋郡宇美町大字宇美 10-2  
 TEL (092) 932-7300 (代)  
 FAX (092) 933-3138  
<http://www.kawano-hp.com/kasuya/>  
 e-mail: kawanokasuya@kawano-hp.com



## 河野名島病院

〒813-0043  
 福岡市東区名島 4丁目 28-53  
 TEL (092) 681-5231 (代)  
 FAX (092) 672-1525  
<http://www.kawano-hp.com/najima/>  
 e-mail: kawanonajima@kawano-hp.com  
 デイケア「どリーむ」併設



## 薬院河野クリニック

〒810-0022  
 福岡市中央区薬院 4丁目 4-20  
 TEL (092) 531-2416 (代)  
 FAX (092) 531-2555  
<http://www.kawano-yakuin.com>  
 e-mail: info@kawano-yakuin.com



特定非営利活動法人にじいろ福祉会 小規模作業所  
**にじいろベーカリー**  
 営業時間：10:00~18:00 定休日：土・日・祝日  
 〒813-0043  
 福岡市東区名島 4丁目 28-53  
 河野名島病院敷地内  
 TEL・FAX (092) 672-2416  
<http://www.kawano-hp.com/care/bakery.html>  
 e-mail: nijiiro-bakery@kawano-hp.com

**訪問看護ステーションパラソル**  
 〒813-0043  
 福岡市東区名島 4丁目 28-53  
 TEL (092) 681-5231 (代)

**精神障害者グループホーム**  
 白百合荘 (男性) 福岡市東区  
 河桜荘 (男性) 第2河桜荘 (女性) 糟屋郡篠栗町