

# nijiiro

にじいろ

2011 SUMMER

2011年6月1日発行(年4回発行)  
第5号

## 春季バスハイク に行ってきました

職員さんちのペット紹介コーナー  
うちの子!

河野名島病院院長納富先生  
薬院河野クリニック院長小山先生  
インタビュー

漢字クロスワードで  
頭の体操!

にじいろベーカリー夏のパン便り

# 春季バスハイク

## 河野病院

平成23年3月23日（金）、3月31日（木）、4月7日（木）、今回は3日間のスケジュールでバスハイクに行きました。

篠栗町内の鳴瀬ダム・長谷ダム周辺には広々とした芝生の広場があり、キャッチボールや様々なレクリエーションにて体を動かし少し汗ばむ程度でしたが季節を感じ、心地よく皆さん過ごされた様子でした。

八木山展望台は飯塚の町を見下ろせるほどの位置にあり、景色を眺める方の中に故郷を思い出し昔住んでいた場所の方角をじっと見つめる方や普段日常的に見ない景色に感動された方もいらっしゃいました。

久山町猪野神社周辺では、猪野川が流れる神社のふもとを季節の草木を観察しゆっくりと時間をかけて歩いて散策しました。定期的には桜の季節でしたが2・3週間早かったため、蕾から少し花ひらが見えるころあいでした。

患者さん職員ともに久々の野外活動でしたが、ケガや体調を悪くすること無く無事にバスハイクを終えることが出来ました。



## 河野名島病院

平成23年4月1日（金）、4日（月）、2班に分かれて、河野名島病院のお花見バスハイクが行なわれました。行き先は、博多区の東平尾公園で、今年は何年よりも桜の開花が遅く、最初の1日（金）は五分咲きでしたが、好天に恵まれた次の4日（月）には、ほぼ満開の状況でお花見を楽しむ事が出来ました。

現地についてすぐに、患者さん達も楽しみにされている栄養課自慢の特製のお花見弁当を頂きました。筍の天ぷらや赤飯など毎回工夫を凝らした食べ物、お弁当箱いっぱい詰まらされていて、今回もとても好評でした。この公園には、長いローラー滑り台があったり、自由行動の時間では、滑り台で遊んだり、散歩や日向ぼっこなどそれぞれ楽しく過ごされました。最後に、くじ引き抽選会が行なわれ、バスタオルやコーヒーマグなどの景品があつて、大変盛り上がりしていました。

今年、ちょうど桜が満開になり、お天気も良かったので、素敵なお花見が出来ました。



## 河野粕屋病院

平成23年3月30日（水）、4月6日（水）河野粕屋病院春季バスハイクが実施されました。

昨年、秋季バスハイクでの宗像神社参拝が患者さんから大変好評だったこともあり、今回は福津市にある宮地嶽神社を参拝し、その後、志賀島ヘドライブに行きました。また今回から1人五百円のおつかいを付けていくこととなり、出発前から「おみくじを引きたい」「アイスを買いたい」等の声が聞かれていました。

両日ともに天候に恵まれたおかげで志賀島では博多湾と玄界灘を一望でき、福岡タワーや玄海島をはっきり見ることが出来ました。その素晴らしい景色にバスの車内では大きな歓声が聞かれていました。また休憩を兼ね立ち寄った道の駅『海辺の里』では、思い思いにおつかいで買い物を楽しんでいました。

車中から満開の桜や菜の花を観賞することができ、春の訪れを感じるバスハイクとなりました。



# 河野名島病院院長 納富昭人先生インタビュー



4月から河野名島病院の院長に新任された  
納富先生にお話を伺いました。

「先生の職歴を簡単に聞かせて下さい」

昭和53年九州大学医学部卒業後、九大病院精神科で研修・研究。  
昭和62年今津赤十字病院精神科部長。認知症病棟を担当。この年、全国で認知症病棟の建設ラッシュがありました。  
昭和63年医学博士（βエンドルフィンの研究により）。  
平成7年福岡県立遠賀病院精神科部長。認知症病棟を担当。  
平成20年今津赤十字病院精神科部長・副院長。  
平成23年4月より河野名島病院院長。

「先生の得意分野は何ですか？また医師としてのモットーなどありますか？」

老年精神医学、特にアルツハイマー病の治療が専門分野でした。これからは、統合失調症を主に診療することになります。患者さんが元気になって、笑顔で退院できるように援助していきたいと思っています。

「では少しくだけた話題を…」

「好きな芸能人はいますか？」

歌手では、SMAPのファンです。しかし、ライブコンサートに行ったことはありません。いい歳して、ライブに行くのも変だし…。

「先生のご趣味は？」

学生時代から、九大フィルハーモニーオーケストラでチェロを弾いていました。今は、一人でチェロを弾いていますが、ピアノ伴奏やオーケストラ伴奏のCDが多数販売されていて、退屈しません。

「最後に当法人、済世会に着任されて今後の抱負をお聞かせ下さい」

地道に仕事をしていきます。宜しくお願い致します。



# 薬院河野クリニック院長 小山央先生インタビュー



4月から薬院河野クリニックの院長に新任された  
小山先生にお話を伺いました。

「先生のご出身や経歴をお聞かせ下さい」

鹿児島県薩摩川内市出身。誕生日は7月11日（セブンイレブン！）  
千葉大学医学部卒業、九州大学心療内科入局後、済生会福岡総合病院、国立病院機構福岡病院、天理よろづ相談所病院、九州大学心療内科医員を経て、4月より薬院河野クリニックに勤務。

「医師として日頃から心がけていること、モットーや座右の銘などをお聞かせ下さい」

患者さんができるだけ話しやすい雰囲気や環境を作れることを日頃から心がけています。  
座右の銘は『平凡こそ至福』。当たり前で何事も無い生活がどれだけでも繋がってくるころなんだと思います。困っていることがあっても、出来ていることはそれ以上にたくさんありますよね。そういったところも治療の中

で引き出していくことができればと思います。

「では少しくだけた話題を…」

「先生の趣味や好きなことをお聞かせ下さい」

プロ野球（ソフトバンクホークス）とテニス、そして歴史が好きです。  
今年のソフトバンクホークス、リーグ優勝は確実だと思います。

テニスの好きなキャラクターはアラジンに出てくるチャンドウ（シンドバッドの相棒の仔トラ）ですね。一番好きなアトラクションは「ビーター・パン空の旅」です！船から見下ろす夜のロンドンが美しいんです。  
歴史上の人物で最も好きなのが久保利通。彼のブレない精神が好きなんです。

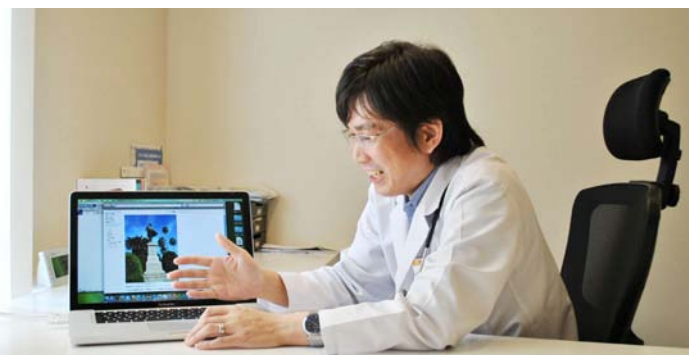
歴史は、その時の背景や人物の人柄を知ることが勇氣がもたらえるんです。先ほどの座右の銘

「平凡こそ至福」にも通じてく

るのですが、当たり前の生活がどれだけ幸せなのか改めて実感することができそうですよね。実感することで今生きていることに感謝することができそうですし、そう言った意味で歴史には多くのことを教えられると思います。

「最後に薬院河野クリニック院長に着任されてこれからの抱負をお聞かせ下さい」

病院とは異なり、少人数のスタッフというクリニックの特性を生かして、家庭的でアットホームなクリニック作りを目指していきたいです。チーム医療として、スタッフが和気あいあいと仕事ができるように、いい意味でまとめ役になっていきたいですね。



# 職員さんたちのペットご紹介コーナー うちの子！ 第二弾

当法人職員のペット紹介コーナー第二弾です！  
今号も可愛い子がいっぱいですよ！(//ω//)

河野粕屋病院 地域連携室 大谷さんちの

**りんごちゃん**  
(8歳・ミニウサギ)  
高齢のウサギ  
(人間でいうと80歳代)  
ですが、元気でよく食べ  
よく遊びます。



河野名島病院 看護部3病棟 谷口さんちの



**のえるくん ひすいちゃん ミントちゃん**  
(14歳・ミニチュアダックスフンド) (7歳・ゴールデンレトリバー) (15歳・マルチーズ)



虎鉄 のえる 嵐  
仲良し三匹



2007.08.20  
みんなで食事タイム



ケンカではありません



**虎鉄くん 銀様 嵐くん いおんちゃん**  
(3歳・キジトラ) (4歳・ロシアンブルー) (3歳・キジトラ) (3歳・黒)

虎鉄と銀様はうぶらぶ (おでけと)

嵐といおんは兄弟



**隼人くん** 買い物袋大好き  
(4歳・黒) 隼人君



## 漢字クロスワードで頭の体操!

最近、「ほら、あの人・・・名前が思い出せない」「あれよ、あれを買って来て」など、人や物の名前が思い出せない事が多くなって来たと感じる事、ありませんか? 身体機能低下の防止のために適度な運動を行うように、脳も使う事で機能の低下を防ぐ事が出来ます。

### 《漢字クロスワード》

ルール：タテ・ヨコに意味のある熟語になるように、右から漢字を選び空欄にあてはめてください。

10		2	15		15	球	6	8
7				世	7			位
8	3	時	5			10	3	論
		12		交		14		9
9		8		5	12			1
6			13		理		11	中
3			投		8	4		2
活	1	4	13		本	14	11	

文	代	格
的	金	動
学	心	地
物	化	資
相	人	生

\* 解答は最終頁にあります

# にじいろベーカリー 夏のパン便り



## … 3周年を迎えて…

にじいろベーカリーをご愛顧いただき、厚く御礼申し上げます。皆さまのおかげをもちまして、にじいろベーカリーは平成20年5月のOPENから今年で3周年を迎えることができました。

5月25日・26日には毎年5月恒例となったOPEN記念セールを実施し、多数のお客さまにご来店いただきました。

お店には定番の人気商品はもちろん、季節商品や新商品をご用意しております。今後とも変わらぬお付き合いをお願い申し上げます。スタッフ一同より皆さまのご来店をお待ちしております。



## 夏の新品



ウイナーチーズ ¥140  
ウイナーまるごと！本と  
トマトソースとチーズの相性が抜群！  
暑い夏にも食欲UP！！



メープルカスタードパイ ¥130  
メープルジャムとカスタード  
クリーム入りのパイです。  
サクサク感がたまらない一品です！

この他にも人気の定番商品はもちろん、デザートもご用意しております。  
(日によってはご希望の商品がないこともございます)  
なお、ご予約も承っております。ご予約の際は、店頭あるいはTELでお問い合わせ下さい。

## 出店の様子

3月6日『ふきのとう祭り』(於：事業所ふきのとう)、3月15日『MAMA'S Park』(於：サンレイク粕屋)、3月27日『元気フェスタ』(於：臨海3Rステーション)、4月27日『ノーマライゼーションフェスタ』(於：九州国際テニスクラブ)にそれぞれ出店、いずれも多数のお客さまにぎわいました。イベント先ではパンや焼き菓子を100円均一で販売し、多数ご購入いただきました。

常連のお客様のご紹介で今回はじめて『MAMA'S Park』に参加し、そのつながりて『ノーマライゼーションフェスタ』への参加に至りました。

## twitterはじめました！

にじいろベーカリーの情報をいち早くGETできちゃう！本日のお勧めデザートやパンの焼き立て情報、イベントへの出店のお知らせなど！ちょっとホットしちゃうような職員のつぶやきもありますよ^^是非フォローしてご利用ください！

[http://twitter.com/2416\\_bakery](http://twitter.com/2416_bakery)  
@2416\_bakery



4月27日『ノーマライゼーションフェスタ』



にじいろベーカリーは現在、東区保健所、輝栄会病院、河野病院、河野粕屋病院にて定期的に販売させて頂いております。また、平成23年も季節毎に各イベントにて出店・販売予定です。詳しくは日程が決まり次第、店頭にてご案内させていただきます。



3月27日『元気フェスタ』



3月15日『MAMA'S Park』



## にじいろベーカリー

営業時間：10:00～18:00 定休日：土・日・祝日

TEL・FAX：(092)672-2416

詳しい情報は裏表紙に記載

# 施設案内

## 河野病院

〒811-2413  
 福岡県糟屋郡篠栗町大字尾仲 139  
 TEL (092) 947-0611 (代)  
 FAX (092) 947-8598  
<http://www.kawano-hp.com>  
 e-mail: info@kawano-hp.com  
 デイケア「にじいろ」併設



## 河野粕屋病院

〒811-2101  
 福岡県糟屋郡宇美町大字宇美 10-2  
 TEL (092) 932-7300 (代)  
 FAX (092) 933-3138  
<http://www.kawano-hp.com/kasuya/>  
 e-mail: kawanokasuya@kawano-hp.com



## 河野名島病院

〒813-0043  
 福岡市東区名島 4丁目 28-53  
 TEL (092) 681-5231 (代)  
 FAX (092) 672-1525  
<http://www.kawano-hp.com/najima/>  
 e-mail: kawanonajima@kawano-hp.com  
 デイケア「どりーむ」併設



## 薬院河野クリニック

〒810-0022  
 福岡市中央区薬院 4丁目 4-20  
 TEL (092) 531-2416 (代)  
 FAX (092) 531-2555  
<http://www.kawano-yakuin.com>  
 e-mail: info@kawano-yakuin.com



## 特定非営利活動法人にじいろ福祉会 小規模作業所にじいろベーカリー

営業時間: 10:00~18:00 定休日: 土・日・祝日  
 〒813-0043  
 福岡市東区名島 4丁目 28-53  
 河野名島病院敷地内  
 TEL・FAX (092) 672-2416  
<http://www.kawano-hp.com/care/bakery.html>  
 e-mail: nijiiro-bakery@kawano-hp.com

## 訪問看護ステーションパラソル

〒813-0043  
 福岡市東区名島 4丁目 28-53  
 TEL (092) 681-5231 (代)

## 精神障害者グループホーム

白百合荘(男性) 福岡市東区  
 河桜荘(男性) 第2河桜荘(女性) 糟屋郡篠栗町