

にじいろ
nijiiro

2012 AUTUMN

2012年9月1日発行(年4回発行)
第10号

“新”河野粕屋病院
まもなく完成!

2012年済世会病院夏祭り

薬院河野クリニック便り

職員さんちのペット紹介コーナー
うちの子!

にじいろベーカーリー
秋のパン便り

クロスワードパズルで頭の体操!

ベールを脱いだ “新”河野粕屋病院 まもなく完成!



前号(夏号)から引き続き、河野粕屋病院新病棟建築工事の進捗を広報誌「じいろ」でもお伝えいたします。夏号執筆時(8/20)では、もうほとんど外観は出来上がり、「新」河野粕屋病院が姿を現しました!新病棟オープンが待ち遠しいです。

新病棟の屋上にも上ることができるようになったので、屋上に出てみました。屋上は屋上庭園になっており、風が心地良いです。そしてなんと、屋上から見渡す景色が最高です!福岡タワーから、博多湾、海の中道まで福岡の街を一望できる眺望で、気分転換にもってこいです。

さて、新病院の特徴を取材しました。
・現在の施設基準に合わせて廊下幅が広くなり、車イスや、ストレッチャーでも今までよりも移動しやすくなる。

・うつ病、認知症など現代の疾患分布を鑑みた病棟構成に編成され、患者さんのニーズに合った治療環境を整備。

・患者さんの症状や状態に合わせて部屋の形態を変化させることで、患者さんの安全、プライバシー、アメニティ高めることができる。エラストピアルという個室システムの導入。

・外来ロビーの椅子は、車イスや杖使用の方でも座りやすいようにデザインされたものをチョイス。

・外来ロビーには幅2メートルほどのアクアリウム(観賞用水槽)が設置され、診察を待つ外来患者さんに和んでいただける。

など、新しい取り組みが盛り沢山のようです。

次号の冬号では、新病棟の移転完了後の施設内の内容をお伝えすることができます!乞御期待!



▲<病院のシンボル>
河野病院グループといえ、時計台や鐘塔といったとんがり屋根がトレードマークだったのですが、今回新設された河野粕屋病院病棟にも医療法人済世会の理念を脈々と受け継いでいる証に、屋上の最上部にとんがり屋根の形がデザインされています。

◀<遊歩道>
遊歩道(既存)を散策したり、ウォーキングしたりして、森林浴もできます。



<屋上庭園からの眺め>福岡タワーから、博多湾、海の中道まで一望できます



<夜景>夕暮れから、徐々に空の青色が濃くなっていき、福岡市街の明りが灯り始めます

二〇二二年 濟世会 夏祭り

河野病院

河野名島病院

河野粕屋病院

平成24年7月26日(木)に毎年恒例行事の夏祭りを当院グラウンドにて開催しました。

盆踊りでは、炭鉱節、火の国太鼓を踊り大変盛り上がりました。太鼓の音が響きわたる青空の下、病棟ではなかなか見れない患者さんの表情がとても印象的でした。

出店では、かき氷、焼きそば、たこ焼き、ジュース、輪投げゲーム等あり、美味しそうな表情や真剣にゲームに取り組む姿等が多く見られました。

デイケアの方も加わり、参加者は100名を超え、大賑わいで夏祭りを満喫しました。

平成24年7月25日(水)今年も河野名島病院恒例の夏祭りが、体育館で開催されました。

前の週末で豪雨や変わりやすい天候で蒸し暑い日が続いていましたが、当日は梅雨が明けた途端いきなりの猛暑でした。当院の体育館は冷暖房が完備されているので屋外の暑さには関係なく快適な環境で夏祭りこの日にむけて、お昼に毎日練習した炭坑節・東区音頭を続けて踊りました。

次は、夏祭りのメインイベントで、露店回りでした。各病棟とデイケアスタッフが企画した、輪投げ・ボーリング・宝釣り・ヨーヨー釣り・射的の中から患者さんが好きな順番で露店を選んで、楽しまれています。今年も、初めてOTが力キ氷を企画とても好評でみなさんうれしそうに食べられていました。

輪投げでは、スタッフが手作りでコタツのテーブルをリフォームし、的が大きくなり誰もが楽しめるようになり好評でした。露店を楽しんだ後は、夏の風物詩のスイカが配られ、美味しそうに食べられていました。

最後に、参加者全員で輪になって「ひとりの小さな手」を踊りました。事務長より閉会の挨拶をもらい、無事夏祭りを終えました。

平成24年8月1日(水)、河野粕屋病院夏祭りを体育館にて行いました。台風が発生中でしたが、風が心地よく、この時期にしては過ごしやすい気候でした。前日からスタッフが準備や飾り付け等を行い、体育館は華やかに彩られました。

院長による開会の挨拶の後、毎年恒例の盆踊り(炭坑節・宇美町音頭)やミニゲーム・出店を催しました。盆踊りの太鼓は、患者さん方に希望者を募り、男性患者さん2名に行っていたいただきました。毎日体育館にて一生懸命練習されていたため、本番では息の合った力強い太鼓の音と共に、盆踊りを踊ることが出来ました。

また、今年初めて力キ氷を出店しました。普段の入院生活では、食べる機会が少ないこともあり大変好評でした。蜜を3種類準備していましたが、定番のイチゴが1番人気でした。体育館は笑顔いっぱい包まれ、夏祭りは無事に終了しました。



スポーツの秋到来!

運動には心と体の緊張をほぐし、**疲労回復を促す効果**があります。涼しくなるこの時期にぜひ運動を初めてみましょう。

真夏にクーラーを使い過ぎて体がだるい方や、毎日が忙しく、**疲れや肩こり**でお悩みの方も多いのではないのでしょうか?体が冷えたりストレスがあると、体は緊張した状態になります。体が緊張すると血圧が上がったり、血流も悪くなるので、**肩こりや頭痛を起こしやすくなる**と言われています。

秋になり、これから過ごしやすい日が多くなりますね。食欲の秋、読書の秋など…皆さんはどのように秋を楽しみたいですか。
特におすすめしたいのは**スポーツの秋**です。

皆様が元気に秋を楽しむことを願っています。

おすすめの運動は**ウォーキング**です。特別な道具や場所を必要とせず、自分のペースでできます。一番簡単なのですが、有酸素運動であり生活習慣病にも効果的です。おしゃべりできるぐらいのペースで、腕を振って歩きましょう。**1回30分以上を目安**にしてください。公園などを歩けば、草や花の匂いを感じられリフレッシュできるでしょう。

運動が逆効果にならないために、**空腹時や食直後は避け**、始めから息が切れるほどの運動はしないようにしましょう。めまいなどの不快感を感じたら安静にし、早めに病院に受診されることをおすすめします。秋になったとはいえ暑い日も多いので、**適度な水分補給**を心がけましょう。

薬院河野 クリニック 便り



お問い合わせ 薬院河野クリニック

〒810 - 0022 福岡市中央区薬院4丁目4 - 20 TEL : 092 - 531 - 2416 URL : <http://www.kawano-yakuin.com>



職員さんちのペット紹介コーナー うちの子! 第七弾

法人職員自慢のペット紹介コーナー第七弾!
今回は、このコーナー初!お魚さんの登場ですよ~!
清涼感漂う水槽の中からお送りします(・ω・)

法人本部 情報管理部門
田中さんちの

金魚



篠栗町の夏祭りでは娘が初めて金魚すくいをして4匹すきました。
飼育の大変さ、命の大切さを教えるために350円の金魚すくいと7,000円の水槽を買いました。
娘よりお父さんの方が、金魚に熱中しています。

河野名島病院 看護部
古田さんちの

ブラックテトラ

動きが早くエサを食べる
時には瞬間移動します



コリドラス

他の魚へ残しを頑張って
食べています。



エンゼルフィッシュ

先輩から頂いたのですが
他の魚を追い回して
我が家では福〇フィッシュとよんでまいます。



シロパーシャーク

体が鯊に似ているため
この名前だそうです
名前はシャークですけど
とても大人しいです。



にじいろベーカリー 秋のパン便り

・・・新商品・・・



抹茶とさつまいものうずまきパン
1つ ¥500、1/2つ ¥250
抹茶パン生地と白パン生地を
うずまき状に成形し、
ほんのり甘いさつまいもをつめて
焼き上げました。



パリパリポテト ¥100
中にポテトサラダを入れて、
外はパリパリチーズをのせて
焼き上げました。
ポテトサラダとチーズの相性が抜群です♪



プチおさつ ¥80
ハード系のパン生地に
角切りさつまいもを入れて焼いた
少し小さめのパンです。



フランスパン ¥280
お客さまのリクエストにお答えして、
フランスパンを始めました。
長さ約42cmのBIGサイズです！

にじいろベーカリーの パンの楽しみ方 「セサミベーグルのサンドイッチ」



セサミベーグルに野菜や勻マゴやベーコンなど
お好きな具材をほさむだけの簡単レシピ！
ボリューム満点です。

掲載の商品以外にも人気の定番商品はもちろんデザートもご用意しております。
(日によってはご希望の商品がないこともございます)
なお、ご予約も承っております。ご予約の際は、店頭あるいはTELでお問い合わせ下さい。

ご案内

* twitter & BLOG *
毎日 twitter でパンやケーキ、お菓子の販売情報
をつぶやいています。また、BLOG では新商品、
イベント出店などあらゆる情報をUPしております。
ぜひ、ご覧ください。



ベーカリーブログ

★にじいろベーカリー号★

今年3月、移動販売の専用車を
購入しました。現在、定期的に
・ 東保健所さん
・ 福岡輝栄会病院さん
・ 河野病院
・ 河野粕屋病院
で販売させていただく際に
使用しています。



クロスワードパズルで頭の体操！

最近、「ほら、あの人・・・名前が思い出せない」「あれよ、あれを買って来て」など、
人や物の名前が思い出せない事が多くなって来たと感じる事、ありませんか？身体機能
低下の防止のために適度な運動を行うように、脳も使う事で機能の低下を防ぐ事が出来
ます。

横のカギ

- 1 秋の行事として掘りに行きます
- 2 後ろの反対
- 3 頬が赤くなる〇〇〇病
- 5 →17の香りに対して、こちらは味
- 7 芸人はこれが薄いと怒られる
- 9 みんな同じ
- 11 文書毎に〇〇〇〇のルールがいろいろあります
- 13 実は意外と凶暴な川の動物
- 16 幼い少女
- 17 高級キノコ
- 19 ワインの元
- 21 火中のを拾うと大変な目に遭う
- 23 海老で釣る

縦のカギ

- 1 大根おろしと醤油でいただきます
- 4 ほとんど水。幸水や豊水という品種がある
- 6 日本には自生していないキノコ
- 8 蝶のように〇〇、蜂のように刺す
- 10 クワガタムシは大きな〇〇が特徴的です
- 11 炊事、洗濯、掃除
- 12 漢字で書くと無花果
- 13 〇〇食へば鐘が鳴るなり法隆寺
- 14 捕鯨に使う道具
- 15 紺屋の〇〇〇〇〇
- 18 選び抜きました
- 20 兎の次
- 22 親子、天、勝手
- 24 〇〇〇と現実
- 25 まるで舞っているようなキノコ

※小さな文字(ツヤなど)は、大きい文字(ツヤなど)と
それぞれ同じ数字になります。

テーマ: 秋の味覚

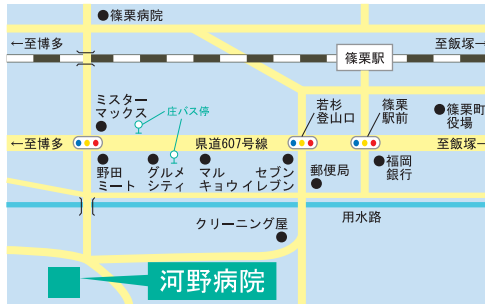
1		8	12	14		21	24
			9		18		
2	6				19	22	
		7	10		15		
3					16		25
					13		23
4			11			20	
5					17		

* 解答は最終頁にあります

施設案内

河野病院

〒811-2413
 福岡県糟屋郡篠栗町大字尾仲 139
 TEL (092) 947-0611 (代)
 FAX (092) 947-8598
<http://www.kawano-hp.com>
 e-mail: info@kawano-hp.com
 デイケア「にじいろ」併設



河野粕屋病院

〒811-2101
 福岡県糟屋郡宇美町大字宇美 10-2
 TEL (092) 932-7300 (代)
 FAX (092) 933-3138
<http://www.kawano-hp.com/kasuya/>
 e-mail:kawanokasuya@kawano-hp.com



河野名島病院

〒813-0043
 福岡市東区名島 4 丁目 28-53
 TEL (092) 681-5231 (代)
 FAX (092) 672-1525
<http://www.kawano-hp.com/najima/>
 e-mail: kawanonajima@kawano-hp.com
 デイケア「どリーむ」併設



薬院河野クリニック

〒810-0022
 福岡市中央区薬院 4 丁目 4-20
 TEL (092) 531-2416 (代)
 FAX (092) 531-2555
<http://www.kawano-yakuin.com>
 e-mail:info@kawano-yakuin.com



特定非営利活動法人にじいろ福祉会 小規模作業所にじいろベーカリー

営業時間：10:00~18:00 定休日：土・日・祝日
 〒813-0043
 福岡市東区名島 4 丁目 28-53
 河野名島病院敷地内
 TEL・FAX (092) 672-2416
<http://blog.2416bakery.com/>
 e-mail:nijjiro-bakery@kawano-hp.com

訪問看護ステーションパラソル

〒813-0043
 福岡市東区名島 4 丁目 28-53
 TEL (092) 681-5231 (代)

精神障害者グループホーム

白百合荘 (男性) 福岡市東区
 河桜荘 (男性) 第2河桜荘 (女性) 糟屋郡篠栗町

クロスワードパズルの答え

横1 サツマイモ、2 マエ、3 リンゴ、5 シメジ、7 リアクション、9 イチリツ、11 カキカタ、13 カバ、16 ロリ、17 マツタケ、19 ブドウ、21 クリ、23 タイ
 縦1 サンマ、4 ナシ、6 エリンギ、8 マイ、10 アゴ、11 カジ、12 イチジク、13 カキ、14 モリ、15 シロパカマ、18 ツブヨリ、20 タツ、22 ドン、24 リソウ、25 マイタケ