

nijiiro

にじいろ

2013 SPRING

2013年3月1日発行(年4回発行)
第12号

河野粕屋病院送迎バスの
運行が始まりました！

医療法人済世会
2013年新年会

年忘れ演芸会

薬院河野クリニック便り

災害時訓練に協力しました

職員さんちのペット紹介コーナー
うちの子！

にじいろベーカリー
春のパン便り

クロスワードパズルで頭の体操！



河野粕屋病院 送迎バスの運行が 始まりました!

河野粕屋病院 送迎バス運行表 (平日・土曜日・休日)

	病院発	宇美駅	下宇美入口	深町バス停	須恵中央駅	病院着
1便	09:45	09:55	10:15	10:17	10:30	10:40
2便	11:45	11:55	12:15	12:17	12:30	12:40
3便	13:05	13:15	13:35	13:37	13:45	13:55
4便	14:45	14:55	15:15	15:17	15:25	15:35
5便	16:10	16:20	16:30	16:32	16:45	16:55

※送迎のみとなりますので、外来受診・ご面会のご乗車はできません。

※当日の天候、道路状況により多少遅れる事があります。

※乗車希望の方は、事前に氏名・日付・場所・時間を当院 (TEL 932-7300) までご連絡ください。

例) 粕屋太郎です。〇月〇日 宇美駅 9:55の送迎バスに乗ります。

※キャンセルされる場合も当院までご連絡ください。

H24年12月中旬より、外来患者様、入院患者様の家族を対象に、送迎バスの運行が開始されました。

病院発⇒宇美駅⇒下宇美入口⇒深町バス停⇒須恵中央駅⇒病院着のルートで現在のところ、1日5便運行利用されています。

最終便は送りのみとなっておりますので、外来受診・ご面会のご乗車は出来ません。

乗車を希望される方は、事前に氏名・日付・場所・時間を当院 (TEL 932-7300) 迄、御連絡下さい。キャンセルされる場合も当院迄、御連絡下さい。

※送迎バスの時刻表はホームページにも掲載しております。

医療法人済世会 2013 年新年会

平成25年1月18日(金)、博多駅前にあるホテル日航福岡にて医療法人済世会の新年会を執り行いました。法人内の4施設の職員が職種に関わらず参加し、日頃お世話になってる取引業者さまをお招きして、総勢190名と賑やかな新年会となりました。

河野正美理事長の年頭の辞では、新しいコンセプトを盛り込んだ河野粕屋病院が新築移転完了したことなど昨年を振り返り、年頭の辞として、「医療経営の現状として厳しい状態が続いているが、まずは法人内の各3病院、クリニックが医療連携を密にとりながら効率的な医療環境を目指す。特に、認知症対応において症状の重い患者を含めてすべて受け入れていき、地域に欠かれない精神科病院に向け、一丸となって頑張ろう。私事ながら(代議士となったため)病院を離れる機会が多くなるが、密に連携をとり、細かい点は今泉河野病院長に託して対応していく」と、二〇一三年の方向性が発表され、職員一同、目標を認識しました。



続いて、新しくなった河野粕屋病院の院長である原院長の音頭で乾杯が行われ、歓談の時間ではグループ間の職員同士や取引業者さまなど、日頃ゆっくりお話できてない方とそれぞれ親睦を深めました。

毎年、会を盛り上げてくれる余興は、今年も職員の中から3組に出演していただきました。美空ひばりでおなじみの「お祭りマンボ」の振付きの熱唱から始まり、威勢のいい調子の口上で会場を盛り上げた、南京玉すだれ、バナナのたたき売り、袴姿で扇子を使って凜とした踊りの日本舞踊。そして最後に、イケメン二人による仮装(女装)したエアークレディイヤーが、セクスイー&キレのあるダンスを披露し拍手と笑いで大盛りでした。

最後の景品抽選会では、当たった方はみな満面の笑顔で景品を受け取っていました。

今年も、済世会職員が一堂に集結し、また取引業者さまにもご参加いただき、二〇一三年の目標を共にして、一丸となって新年をスタートさせることができました。



年忘れ演芸会

河野病院

H24年12月13日（木）に恒例の年忘れ演芸会が行われました。この年忘れ演芸会は、作業療法の一環として毎年行われており、今回は3つの病棟十デイクア対向での河野病院歌合戦が開催されました。

今泉院長先生の「皆さん、楽しみましょう」という開会の挨拶で幕を開け、今をときめくAKB48の「へーローテーション」、「RIVER」や、懐メロの「くちなしの花」、「瀬戸の花嫁」など、曲目は様々でした。

職員、患者さんを含めて10人の審査員でそれぞれ10点の持ち点があり、歌唱力、表現力、衣装得点の三つの要素で審査し、合計最高得点は100点という採点基準で各病棟での総合得点を競いました。審査員は本気で採点しますが、歌の後のコメントでは、緊張しながらも頑張った出演者を讃える多くのコメントが出ました。

出演者も一生懸命、応援する人も一生懸命。出演者は少し緊張しながらも笑顔がみられ、目頃見たことのない活き活きとした表情をさげていて良い歌合戦になったと思います。

ところが勝つてもおかしくないような拮抗した点数でしたが、僅差で4病棟が優勝し、トリとつとめた出演者が代表で誇らしげに優勝トロフィーを受け取っていました。最後に、荏野看護部長の総括で河野病院歌合戦は無事幕を閉じました。

2025年の河野病院の作業療法活動を締めくくりにふさわしい河野病院歌合戦となりました。



河野名島病院

H24年12月5日（水）に年忘れ演芸会が行われました。

今回は、二部構成で行い第一部では各セクションによるダンスや歌の出し物があり、最後にはゲストに来ていただいた「いるどり保育園」の園児による劇《オズの魔法使い》を披露して頂きました。

変わって第二部では病院長のチエロ演奏から始まり、事務部門スタッフによる歌謡ショーでした。

そして、最後には病院行事では恒例の抽選会を行いました。今回の演芸会は、今まで以上に盛りだくさんな内容となり、患者さんも職員も充分に楽しい時間を過ごせました。



河野粕屋病院

H24年12月19日（水）に、新病院移転後初めてのイベントとなる年忘れ演芸会を行いました。当日は、OT活動で患者さん方と制作した飾りが、新しい体育館をより一層明るくそして華やかに彩りました。

今年は、看護部やコメディカルが審査員となり、出演者の中から特別賞を3組選出し表彰しました。チームワーク、衣装、歌唱力など、それぞれに素晴らしいアピールポイントがあり、審査員は甲乙つけ難い様子でした。

今年のコメディカルの出し物は、PSWが担当してくれました。ピアノとギターによる弾き語りを披露し、患者さん方は「上手かった！」「プロみたいだった！」と大感激していました。

見学されている患者さん方もクリスマスマズにちなんだ衣装を身にまとい、たくさんの笑顔に包まれた楽しい1日となりました。



花粉症シーズンを乗り切ろう!

薬院河野
クリニック
便り

暖かい日が多くなり、過ごしやすい季節になりましたね。それとともに、本格的な**花粉症**シーズンに入りました。現在、日本人の4人に1人が花粉症だといわれており、花粉症でお悩みの方も多いのではないのでしょうか？

そこで今回は、簡単にできる**花粉症対策**について、いくつかご紹介いたします。

まずは、できるだけ**花粉を体につけないようにすること**です。つばのある帽子やマスク、花粉症用めがねを着用するのは効果的。症状が出始める時期より前に使い始めると効果が高いと言われてます。また、帰宅時は帽子やコートなどについた花粉を玄関先で落としましょう。ポリエステルなど化学繊維の方が、より花粉を落としやすいようです。

窓を開けたり、外出したりする際は、午後と比べて花粉の飛散量が少ない午前中に済ませるとよいでしょう。

室内の対策としては、**加湿器が効果的**です。鼻の内側などの粘膜を守り、空気中の花粉を床に落とす効果が期待できます。

さらに、**食事や入浴**などにも気を配るとよいですね。食事をバランス良く食べると、体の抵抗力が高まります。ぬるめの湯にゆつくり入浴すると、鼻つまりの改善効果があり、鼻、のど、目の粘膜の修復に役立つと言われてます。

もちろん、**早期に医療機関を受診**することも大切です。それとともに、自分でできる対策を行うことで、症状をやわらげ、不快な季節を少しでも楽に乗り切りましょう。

暖かい日が多くなり、過ごしやすい季節になりましたね。それとともに、本格的な**花粉症**シーズンに入りました。現在、日本人の4人に1人が花粉症だといわれており、花粉症でお悩みの方も多いのではないのでしょうか？

そこで今回は、簡単にできる**花粉症対策**について、いくつかご紹介いたします。

まずは、できるだけ**花粉を体につけないようにすること**です。つばのある帽子やマスク、花粉症用めがねを着用するのは効果的。症状が出始める時期より前に使い始めると効果が高いと言われてます。また、帰宅時は帽子やコートなどについた花粉を玄関先で落としましょう。ポリエステルなど化学繊維の方が、より花粉を落としやすいようです。

窓を開けたり、外出したりする際は、午後と比べて花粉の飛散量が少ない午前中に済ませるとよいでしょう。

室内の対策としては、**加湿器が効果的**です。鼻の内側などの粘膜を守り、空気中の花粉を床に落とす効果が期待できます。

さらに、**食事や入浴**などにも気を配るとよいですね。食事をバランス良く食べると、体の抵抗力が高まります。ぬるめの湯にゆつくり入浴すると、鼻つまりの改善効果があり、鼻、のど、目の粘膜の修復に役立つと言われてます。

もちろん、**早期に医療機関を受診**することも大切です。それとともに、自分でできる対策を行うことで、症状をやわらげ、不快な季節を少しでも楽に乗り切りましょう。



お問い合わせ
薬院河野クリニック
〒810-0022
福岡市中央区薬院4丁目4-20
TEL: 092-531-2416
URL: <http://www.kawano-yakuin.com>



職員さんたちのペット紹介コーナー うちの子! 第九弾

法人職員自慢のペット紹介コーナー第九弾!
今回はねこちゃんですよ〜(///∩∩///)!!
ぎゅわな寝姿にもうメロメロです!

河野病院 PSW
濱Oさんちの

うুকん
(アメリカンショートヘア)



猫大嫌いでしたが
今はメロメロです
(・ω・)笑

ペットボトルの
キャップで
遊ぶのが
大好き...笑
朝は僕のおごを
噛み噛みして
「ご飯くれー」
で起こされます!

ご飯めっちゃ食べます!
でも太らないように
計って食べさせてます!笑
僕のご飯も狙ってきます!笑



粕屋南部消防署の 災害時訓練に協力しました

H25年2月4日、5日の2日間かけて福岡市消防局の指導のもと、粕屋南部消防署が訓練を行いました。粕屋南部消防組合消防本部の救助隊が国内の大災害等の際に迅速に出勤する緊急消防援助隊に登録されています。

そのため、鉄筋コンクリート建物等の倒壊時に建物内に取り残された方を救助する技術(都市型搜索救助技術)の訓練に取り組む必要があり、鉄筋コンクリート建物を破壊しての実践的な訓練を行う建物を探しており、河野粕屋病院の旧建物を訓練用に使用したいと依頼があり、当院としても地域の防災活動に協力できればとのことで建物を提供しました。



にじいろベーカリー 春のパン便り

・・・新商品・・・



グラタンデニッシュ ¥150
さっくりデニッシュとホワイトソースのグラタンパンです。



ベーコンエッグ ¥150
ベーコンとタマゴサラダの相性抜群の定番焼きこみ調理パンです。



ポテトチーズフランス ¥150
中にポテトサラダがぎっしり入っています。



さくらあんぱん ¥120
さくらあんがたっぷり入ってます♪



ハンバーグデニッシュ ¥150
さっくりデニッシュにホワイトソースとハンバーグが入っています。



ベーコンエッグデニッシュ ¥130
さっくりデニッシュにタマゴと角切りベーコンをたっぷり入れて焼きました。



めんたいチーズフランス ¥150
めんたいと角切りチーズがまんべんなく入ってます☆

掲載の商品の他にも人気の定番商品
はもちろんだデザートもご用意してお
ります。
(日によってはご希望の商品がないこ
ともございます)
なお、ご予約も承っております。ご
予約の際は、店頭あるいはTELで
お問い合わせ下さい。

ご案内

* twitter & BLOG *
毎日 twitter でパンやケーキ、お菓子の販売情報
をつぶやいています。また、BLOG では新商品、
イベント出店などあらゆる情報をUPしております。
ぜひ、ご覧ください。

にじいろベーカリー

営業時間：10：00～18：00 定休日：土・日・祝日
TEL・FAX：(092)672-2416
twitter：2416_bakery ブログ：<http://blog.2416bakery.com/>
詳しい情報は裏表紙に記載



ベーカリーブログ

クロスワードパズルで頭の体操！

最近、「ほら、あの人・・・名前が思い出せない」「あれよ、あれを買って来て」など、
人や物の名前が思い出せない事が多くなって来たと感じる事、ありませんか？身体機能
低下の防止のために適度な運動を行うように、脳も使う事で機能の低下を防ぐ事が出来
ます。

横のカギ

- 1 通学時の〇〇〇〇の景色も見納めです
- 2 昔は若かった娘も何十年もするとこうなります
- 3 日の丸や君が代に〇〇を示す先生もいます
- 4 〇〇〇/女子という呼び方は学生時代が終わってからはほとんど使いません
- 8 授業の英語は嫌いだったけど、〇〇〇〇で聴く英語は嫌いじゃありません
- 10 お米の調理法の一つ。「さはん」と読むと意味が変わります
- 11 死後ここに行くと言われてます
- 13 〇〇〇の仲間とも今日でお別れ
- 14 卒業のイベントと言えば卒業証書授与〇〇
- 15 学校に通っている時にもっと鍛えておけば良かったところ

縦のカギ

- 1 卒業後は大きくは就職する人と進学する人に分かれます
- 3 一度流れ出すとなかなか止まりません
- 5 →14 は通常〇〇〇〇決行
- 6 在校生からの言葉
- 7 貫徹できないことの方が多くですよ
- 9 地震の〇〇として動物の異常行動、地震雲が報告されるケースがあります
- 12 医療と密接な関係があります
- 14 夜明け
- 16 乗馬のための道具
- 17 勉強の場

※小さな文字(ツヤヤなど)は、大きい文字(ツヤヤなど)とそれぞれ同じ数字になります。

テーマ：卒業

1		6			14	17
				11		
2	5		9		15	
				10	12	
3		7				
			8			16
4					13	

* 解答は最終頁にあります

施設案内

河野病院

〒811-2413
 福岡県糟屋郡篠栗町大字尾仲 139
 TEL (092) 947-0611 (代)
 FAX (092) 947-8598
<http://www.kawano-hp.com>
 e-mail: info@kawano-hp.com
 デイケア「にじいろ」併設



河野粕屋病院

〒811-2101
 福岡県糟屋郡宇美町大字宇美 10-2
 TEL (092) 932-7300 (代)
 FAX (092) 933-3138
<http://www.kawano-hp.com/kasuya/>
 e-mail: kawanokasuya@kawano-hp.com



河野名島病院

〒813-0043
 福岡市東区名島 4丁目 28-53
 TEL (092) 681-5231 (代)
 FAX (092) 672-1525
<http://www.kawano-hp.com/najima/>
 e-mail: kawanonajima@kawano-hp.com
 デイケア「どリーむ」併設



薬院河野クリニック

〒810-0022
 福岡市中央区薬院 4丁目 4-20
 TEL (092) 531-2416 (代)
 FAX (092) 531-2555
<http://www.kawano-yakuin.com>
 e-mail: info@kawano-yakuin.com



特定非営利活動法人にじいろ福祉会 小規模作業所
にじいろベーカリー

営業時間: 10:00~18:00 定休日: 土・日・祝日
 〒813-0043
 福岡市東区名島 4丁目 28-53
 河野名島病院敷地内
 TEL・FAX (092) 672-2416
<http://blog.2416bakery.com/>
 e-mail: nijiiro-bakery@kawano-hp.com

訪問看護ステーションパラソル

〒813-0043
 福岡市東区名島 4丁目 28-53
 TEL (092) 681-5231 (代)

精神障害者グループホーム

白百合荘(男性) 福岡市東区
 河桜荘(男性) 第2河桜荘(女性) 糟屋郡篠栗町