

nijiiro

にじいろ

2013 WINTER

2013年12月1日発行(年4回発行)
第15号

秋の院内行事

Drコラムコーナー
我、悩む、故に・・・

院内火災対策について

第59回 九州精神医療学会

職員さんちのペット紹介コーナー
うちの子!

にじいろベーカリー
冬のパン便り

クロスワードパズルで頭の体操!

秋の院内行事

河野粕屋病院

バスハイク

平成25年9月25日(水)と10月2日(水)、秋のバスハイクが開催され、2日間合わせて46名の患者様が参加されました。今回の行き先はアイランドシテイ、志賀島、潮見公園、コスモス館でした。志賀島では美しい景色を眺めながらの昼食で、お弁当も豪華で昼食後のビンゴゲームでは、数字が読み上げられる度に歓声があがり、患者様、スタッフ共に笑顔で楽しい時間を過ごされました。コスモス館では、ソフトクリームやサンドウィッチ、団子など患者様が好きなものそれぞれ購入し美味しく召し上がられていました。

1回目2回目ともに患者様やスタッフの協力があり、皆様笑顔で病院へ戻ってくる事ができました。

患者様に感想を尋ねると「景色がきれいでした」「お弁当が美味しかったです」と笑顔で返事があり、バスハイクを満喫されています。

河野名島病院

バスハイク

今回バスハイクは2回に分けて行いました。1回目の10月16日(水)粕屋町の駕与丁公園へ行ってきました。空は快晴で、今回のバスハイクの目玉である「バラ園」には赤・ピンク・白といったカラフルなバラが色鮮やかに咲いていました。お昼には、当院の栄養課が腕をふるった、彩鮮やかな美味しいお弁当をいただき、のちに美顔セットを賭けて白熱したジャンケン大会が開催され、患者様だけでなくスタッフ一同や国際医療福祉大学の実習学生さんも一緒に笑いが絶えず大盛り上がりでした。

その後は、食後の運動を兼ねてバラ園までお散歩。そしてたどり着いた「バラ園」。色とりどりのバラを見て思わず歓声があがりました。患者様の中には、バラに鼻をくっつけて匂いを楽しむ方もいらっしゃいました。

河野病院

スポーツ大会

平成25年10月24日(木)に河野病院スポーツ大会が行われました。グラウンドでの競技もあるという事で楽しみに心を膨らませていましたが、悪天候、台風の関係で講堂にての開催となりました。

毎年好評である2競技、バウンドやタッチにより飛んでいく方向が予測出来ない楽しさの風船バレーや、力の加減が絶妙でコントロールが難しい空き缶をつかったカーリングが行われ、各病棟では大会に備え日頃より練習を重ねてきました。

結果は一般開放の4病棟が優勝となりましたが、参加者の温かい応援・笑顔に包まれた楽しい大会でした。

9/25/2

10/3

10/24



我、悩む、故に・・・

「あ、雨が止んでいる」。今日の予報は、雨のち曇り。「さて、どうやって行くか。台風のせいで天気は不安定だし・・・」と迷った時にひらめいた、「この事を書こう!」。

10月のある月曜日の事である。広報誌「Niiro」の担当者から、原稿の依頼を受けた。彼らは、「Niiro」秋号の「コラム」スポーツの秋!」を示しながら、「スポーツの秋ともいうし、先生は水泳とか自転車もされているので・・・」と確かに私は現在、週3、4回は泳いでいるし、通勤?」の道のりを自転車で通っている。そして、何よりその担当者達からいつもお世話になっている。ということ、二つ返事で引き受けた。で、「お題は何?、締め切りはいつ?」と問いかけた。「題は何でもいいです。締め切りはできたら今週中に・・・」との答えに、心の中で「あれっ、別にスポーツでもなくてもいいの?えっ、そんなに締切早いのか?」と、ちょっと嫌な予感がした。それでも早速、水泳について書き始めた。しかしすぐに、違和感を覚えた。「いくらスポーツの秋とはいっても、水泳はやはり夏だし、違つたらう?」「この原稿は冬号に載るのではないだろうか、それなら水泳は猶更不自然ではないだろうか」と。「よし、それなら自転車にしてみよう!」「しかしまてよ、真冬の自転車、これもありえない。読んでいるだけで寒かるう!」「どうしよう、締め切りが・・・」と、こういうことだ。

天気の悪い日、私は悩む。悩みすぎて出勤したくなくなることも度々だ。

A: ヘルメットに防水キャップを装着(以下、防ヘル)するだけ、B: 防ヘル+雨合羽(上0.5mm)C: 防ヘル+雨合羽上下。雨の日の通勤スタイルは主に上記3パターンを使い分けている(これにさらに細かく、靴が3パターン、バッグが3パターン等ある)。Aとなるのは梅雨明けから9月中旬くらいまでが多い。もともと雨合羽は、中が非常に蒸れるのである。一応、蒸れ対策、通気性をうたった合羽を使っているが、着ると、真冬でも暑くて、蒸れるのである。ましてや夏に着て通勤すると、病院に着いた頃には、体もシャツも、雨では濡れていないのに、自分の汗でびしょびしょになるのである。これでは合羽を着る意味がないと感じ、考えに考えた末編み出したのがAスタイルである。通勤の時にびしょびしょに濡れても、病院に着いたら何から何まで全部着替えればいいや、雨が降れば、どんなに工夫しても濡れるのである。それなら、思い切り濡れても、その後、仕事に差し支えの無い工夫をすればいいのではと、考えた次第である(自分ではコペルニクスの発想の大転換とと思っている)。やってみると、正直快適な部分かなりある。暑い夏に、シャワーを浴びながら走っている感覚である。ただ、最近、「汚染物質」が空気中に大量に存在し、それが雨のようにしましょ!」など、巷で言われる

ようになり、これがちよつと心配である。真冬はCスタイルである。これは、もつこれしかない。合羽の蒸し暑さ加減が程良かったりもする。難点は手先の保護である。ここ何年か、手袋を探している。完全防水で、温かく、携行に便利で安い物(高価な手袋を購入すると必ず片方を失くすから)。簡単に言えば、使い捨て気分の防水で暖かな手袋である。でも、なかなか見つからない。

この冬は軍手に家庭用の使い捨てビニール手袋をかぶせてみようかとも思っている。さて問題なのは、Aのシーズンでもない、かといって真冬でもないときである。BにするかCにするかで常に悩む。Cにしたものの、思ったほど雨が降らず、ただ暑い思いをする。これもあれば、Bにしたところ、大雨で、下半身がびしょ濡れとなり何とも情けない気持ちになったりもする。それだけに、雨の状態にスタイルがあった時は、何とも気持ちが良く、ちよつと得した気分になる。ちなみに、この日はAスタイルで当たり前。さて、明日の天気はどうだろう。皆さんは雨の通勤どうされていますか。

井上雅之

防衛医科大学卒業。自衛隊病院勤務等を経て平成20年4月より当院勤務。医学博士。精神保健指定医。

院内火災対策について

10月に福岡市の医療機関で火災が起り、防災への関心が全国的に強くなっています。当院では、設置してあった「防災マニュアル」を再度見直し、カラー写真を沢山取り入れて、見やすく分かりやすく再編しました。

防災は、日頃の心構えと備えが必要です。災害が発生した時に慌てないように、日頃から各自がマニュアルを参考にしながらシミュレーションするように指導をしております。

災害における応急活動の基本は、①人命救助活動②消火活動③情報活動④救急医療活動⑤避難活動です。

職員一人ひとりが、「自分たちの病院は災害にあわない」という思い込みを捨て、「自分たちの病院は、自分たちが主体となって守る」という自覚を持ち、「病院全職員が互いに協力し、災害時には総力を結集する」という精神を持つ事が重要です。

当法人では院内点検を強化し、同じような不幸な事故が起らぬよう、職員一丸となって対策に努めてまいります。

河野病院管理部長 林 敏一



第59回九州精神医療学会

場所 かごしま県民交流センター

平成25年11月7・8日に鹿児島県鹿児島市において、第59回九州精神保健学会が開催されました。

当法人からは5演題の発表を行いました。発表に向けての準備にあたり、スタッフ同士での意見交換や交流が沢山得られました。また、会場で得られた知見を今後の関わりに活かしていこうと看護・治療への熱意を更に高める貴重な経験となりました。



認知症患者の排泄への一考察 河野病院

★辻美香、原田智子、熊野翔、渡部朋子

拘禁反応で入院してきた認知症患者の看護 ～活動意欲を取り戻したケース～ 河野病院

★門司信重、新田薫、中川晴美、岩元まどか、横田真弓

「いつ退院出来るの」今でしょう！ ～10年目の退院～ 河野病院

★宮本さなえ、中山美智子、瀬戸伴子、河津洋子

統合失調症患者への内服に向けた援助

河野粕屋病院
★近藤健司、中原慎吾

保護衣よりの開放 ～あれ着たくない～ 河野名島病院

★久保公徳、谷山春雄、藤井千津子

職員さんちのペット紹介コーナー さんちの子！ 第十二弾

職員自慢のペット紹介コーナー第十二弾！
今回はねこちゃんですよ～！
たぬきさんみたいなしっぽが So Cute です！(///ω///)

河野病院 栄養課
高橋さんちの

ジジくん
(14歳・雑種)

しっぽが太くてもふもふです、
たぬきみたいでしょ



膝の上が大好きな甘えたん



ケンカはちょっと弱いかな？
おじいちゃんだから
お外よりお家が好きです

にじいろベーカリー 冬のパン便り

・・・冬の新商品・・・



ウインターリング ¥120

ほんのりサツマイモ風味のさくっり生地をリング状に成形し、スライスアーモンドをトッピングして仕上げました。



オレンジカップ ¥150

オレンジの果汁とピールが入った生地をカップに入れ、上にはお砂糖とバターをふりかけて焼き上げました。見ためはまるでマフィンのようにだけどふんわりブレッドです。



りんご ¥150

カスタードクリームをデニッシュ生地で包み、アップルフィリングとお砂糖をカリカリ飴状にして焼き上げました。タルトタタンをイメージして、その名も「りんご」です♪



キャラメルスティック ¥140

にじいろベーカリーの隠れキャラ《によるによる》をご存じの方は「あれ？」と思われるかもしれません。似てるけど違います。カスタード生地とキャラメルクリームとの相性が抜群の一品です。

・・・冬の限定商品・・・



ゆきだるまパン ¥120



チョコパルミエ ¥150



スタンドツリー ¥160



パン de ツリー ¥350

・・・クリスマスの限定商品・・・

[イベント出店]



＊『健康フェスティバル』(10月18日 東保健所主催) 健康に関するイベント内容もりだくさんの『健康フェスティバル』に出店しました。当日はお天気に恵まれ、沢山の来場者で賑わいました。焼きたてパン&手作りお菓子を全品100円で販売し売完となりました。

＊『和白干潟まつり』(11月17日 和白干潟まつり実行委員主催) 当日は寒さが増して雨がパラつくこともありましたが、和白干潟に渡り鳥が増えて、バードウォッチングを楽しむことができました。他にも植物観察や干潟の生物観察、コンサート、マジックショー、ミニシアターなどで会場は盛り上がりしました。

掲載の商品の他にも人気の定番商品はもちろんデザートもご用意しております。(日によってはご希望の商品がないこともございます) なお、ご予約も承っております。ご予約の際は、店頭あるいはTELでお問い合わせ下さい。

ご案内

＊twitter&BLOG*
毎日twitterでパンやケーキ、お菓子の販売情報をつぶやいています。また、BLOGでは新商品、イベント出店などあらゆる情報をUPしております。ぜひ、ご覧ください。



ベーカリーブログ

にじいろベーカリー

営業時間：10:00～18:00
定休日：土・日・祝日
TEL・FAX：(092)672-2416
twitter：2416_bakery
ブログ：<http://blog.2416bakery.com/>
詳しい情報は裏表紙に記載

クロスワードパズルで頭の体操！

最近、「ほら、あの人・・・名前が思い出せない」「あれよ、あれを買って来て」など、人や物の名前が思い出せない事が多くなって来たと感じる事、ありませんか？身体機能低下の防止のために適度な運動を行うように、脳も使う事で機能の低下を防ぐ事が出来ます。

横のカギ

- 雪上のサーフィン
- 跳んだり回したり
- 秋は○○○○の季節
- 全力を出し切ったので○○はありません
- 歩く↓21
- 後ろから数えた方が早い
- 箱根駅伝ではつなげない時があります
- 氷の上の頭脳戦
- 後ろ
- 準決勝の○○は決勝
- ただいまマイクの○○○中
- スケートをやる場所
- 消費税は最初は3%でした
- 銀世界の構成要素

縦のカギ

- 頭から滑り降りるそり
- 81
- 米(こめ)製接着剤
- 寒さ対策に携帯用のが便利です
- みんな集まれ
- スタートは乗員みんなでダッシュするそり
- 19の結晶を観察する科目
- ↓8に出場するためにまずは練習計画の○○○○をしよう
- そりのメッカ
- 予算獲得のために回します
- 赤ちゃんをだっこ
- 歩く姿は○○の花
- ↓21をやる時に手に持ちます
- 雪山を滑り降りります

※小さな文字(ツヤなど)は、大きい文字(ツヤヤなど)とそれぞれ同じ数字になります。

テーマ:ウインタースポーツ

1	6		10		14		20
2					15	17	
		8				18	
3					16		
			9		12		
	7			13			21
4			11			19	
5							

*解答は最終頁にあります

医療法人済世会 グループ施設案内

河野病院

〒811-2413
福岡県糟屋郡篠栗町大字尾仲 139
TEL (092) 947-0611 (代)
FAX (092) 947-8598
<http://www.kawano-hp.com>
e-mail: info@kawano-hp.com
デイケア「にじいろ」併設



河野名島病院

〒813-0043
福岡市東区名島 4 丁目 28-53
TEL (092) 681-5231 (代)
FAX (092) 672-1525
<http://www.kawano-hp.com/najima/>
e-mail: kawanonajima@kawano-hp.com
デイケア「どリーむ」併設



河野粕屋病院

〒811-2101
福岡県糟屋郡宇美町大字宇美 10-2
TEL (092) 932-7300 (代)
FAX (092) 933-3138
<http://www.kawano-hp.com/kasuya/>
e-mail: kawanokasuya@kawano-hp.com



特定非営利活動法人にじいろ福祉会 小規模作業所 にじいろベーカリー

営業時間: 10:00~18:00 定休日: 土・日・祝日
〒813-0043
福岡市東区名島 4 丁目 28-53
河野名島病院敷地内
TEL・FAX (092) 672-2416
<http://blog.2416bakery.com/>
e-mail: nijjiro-bakery@kawano-hp.com

訪問看護ステーションパラソル

〒813-0043
福岡市東区名島 4 丁目 28-53
TEL (092) 661-7444

精神障害者グループホーム

白百合荘 (男性) 福岡市東区
河桜荘 (男性) 糟屋郡篠栗町