

nijiiro

にじいろ

2014 WINTER

2014年12月1日発行(年4回発行)
第19号

河野病院グループ秋のイベント

インフルエンザについて

看護部長紹介田中看護部長インタビュー

日本精神科病院協会
第3回日本精神科医学会学術大会

平成26年度第1回
粕屋地区精神障害者
地域支援事業関係機関会議に参加して

歴史を訪ねて～黒田藩と名島～

職員さんちのペット紹介コーナー
うちの子!

にじいろベーカリー
冬のパン便り

クロスワードパズルで頭の体操!

河野病院

河野病院恒例のスポーツ大会が、11月6日に行われました。当日は、薄曇りで少々肌寒かったのですが、開始予定時刻に院長の開会の辞の後、当病院のグラウンドにて準備運動を参加者全員で行いました。

プログラムでは、午前中グラウンドにて、①グラウンドゴルフ②タイヤ転がし。午後は、OT室にて③風船バレー④カーリングを各病棟から選出された代表者とスタッフにより、3つの病棟対抗で行われました。

①グラウンドゴルフは、6人で1チームを組み、交互に球を打ち3か所の通過ポイントを通り中央のゴールを目指しました。選手の打った球が、思った方向に転がらず苦戦している姿に、各病棟の応援の声も大きく上がっていました。

②タイヤ転がしは、4人で1チームを組み、1人2回実施し、スタート地点よりなるべく遠くに転がした合計点で競い合いました。練習では、遠くに転がらなかつた選手も本番では遠くに転がり、応援者・選手ともにタイヤの行方に一喜一憂していました。

③風船バレーは、4人1チームで、計8チームが椅子に掛けたまま大きな風船を打ち合い、11点先取をトーナメント方式で競いました。屋内で行われた為、天井に風船が当たって方向が変わったり、椅子から届かないところに落ちたりと、風船のゆったりとした流れとは別に点数は厳しくチェックされ勝敗が決まりました。

④カーリングは、1人2個の空

き缶を、床に貼った点数の異なる4色のテープの枠内に転がして入られて、点数の合計を競うものでした。これも4人1チームで、計8チームからなるトーナメント方式で競い、意外な(失礼)チームが優勝しました。

お昼はグラウンドにて、参加者全員とスタッフもお弁当を広げ、美味しく楽しく頂きました。

予定していた競技は、ほぼ時間通りに全て終了し、副看護部長より各競技の勝者へ表彰状とOT手作りの素敵な金メダルが手渡されました。今年の総合優勝は3病棟で、表彰状と共にトロフィーが授与され、副看護部長の閉会の辞により、事故もなく無事に大会を終えました。



インフルエンザについて

インフルエンザウイルスには、A・B・Cの3つの型がありますが、インフルエンザの流行で問題になるのはA型とB型です。C型は、感染しても軽度の呼吸器疾患しか起こらない為、一般に脅威とはなりません。B型は、人にしか感染しませんでしたが、最近豚やアザラシでも感染が見られたようです。

A型に関しては、人や豚・鳥・馬などが宿主になりますが、最近では犬やアライグマにも感染しているという報告がありました。A型は、そのウイルスの膜の表面にHA(ヘマグルチニン)とNA(ノイラミニダーゼ)の2種類の突起があり、核蛋白複合体の抗原性の違いからその亜型が14通りもあります。

インフルエンザの予防は、この突起(特にHA)に対する防御のための抗体を持っているかどうかを鍵を握っています。これまでに流行したインフルエンザで有名なのは、1918年のスペインかぜ、1957年のアジアかぜ、1968年の香港かぜ、1977年のソ連かぜなどがあります。

昨シーズンの流行状況は、2シーズンぶりにA(H1)型とB型(山形系統)の報告数が増えています。9月22日現在の海外における流行状況では、南半球においてA型中心でA(H3N2)が70%を占めていますので、今シーズンの北半球でもこのA(H3N2)が流行するのではな

いかと考えられます。国内においても、現在散発的、地区限定的ながらもすでにインフルエンザによる学級閉鎖や老健施設内での流行の報告もありますので今シーズンの流行は早まるかも知れません。

インフルエンザの感染の仕方は、患者が咳やくしゃみなどで空中にウイルスを飛沫させ、それを吸いこむ事で感染する飛沫感染と空気中に浮遊しながら乾燥縮小したウイルスの飛沫核が長時間空気中に存在している、これを吸いこんで感染する飛沫核感染があります。

日頃から、咳エチケットを守り、石けんを使った正しい手洗いなどをきちんと行うことが大切です。ワクチン接種やマスクなどで自己防御し、バランスの良い食事や適度な運動、十分な睡眠をとって、ウイルスに抵抗する免疫力を高め、体調管理に気をつけてこの冬を乗り切りましょう。

参考資料・富士レボオ株式会社
インフルエンザに関する講義より

H 26.10.21



河野名島病院

平成26年10月1日(水)、10月8日(水)、10月15日(水)3班に分かれてバスハイイクに行ってきました。

1日は志賀島国民宿舎へ行き、少々風が強く曇り空でしたが空の下でお弁当を食べ、海岸を散歩した後、国民宿舎の中でおやつにアイスクリームを食べました。きれいな海と潮の香りを楽しんだ後のおやつは患者さんに大好評でした。その後、バスに乗って博多方面へドライブをして帰院しました。

8日はマイクロバスで志賀島方面を観光しました。天候にも恵まれ車内では車窓からの景色を楽しみることができ、患者さんの嬉しそうな表情を見ることができました。15日はなまの郷に行きました。天気は快晴でお昼は栄養たっぷりのお弁当を食べ、食事が終わった後はレクレーションとしてウォークラリーをしました。患者さんはスタンプが出す問題に積極的に答えられて楽しい時間を過ごすことができました。



河野粕屋病院

平成26年10月1日(水)1班(1病棟と3病棟)のバスハイイクを実施しました。行き先は朝倉郡の甘木公園と三連水車の里、筑前町のみなみの里です。

当院を10時すぎに出発。甘木公園では散歩コースを通って芝生広場で昼食をしました。ポリウムのある昼食に、みなお腹いっぱいになりました。紅葉はまだまだでしたが、とんぼが沢山飛んでいました。

休憩を挟んで、三連水車の里へ。広い芝生と三連水車のミニユメントがあり、広い空と耳納連山の景色を楽しめます。しかし、怪しい雲行き。空が暗くなる中、芝生に座り急いでくじ引き大会を開催しました。番号に合わせ、様々な賞品を一人ずつもらい、中身を確認。笑顔の方もあれば他の人の賞品を覗き込む方もいました。空がどんどん暗くなるので、早々にバスへ乗り込みました。

次は皆さんが一番楽しみにしている買い物、みなみの里へ行きました。菓子パンや惣菜パン、たこ焼き、饅頭、ソフトクリーム、焼き鳥など普段、病院では食べられないものを存分に楽しませていただきました。スタンプと参加された皆さん、和気あいあいと話したり、笑ったりとなごやかな時間をすごしました。

敷地内のヤギ小屋では、子ヤギが生まれていました。草をあげたり、撫でようとして嫌がられて驚いていたり、「かわいいねえ」と笑顔で見られていました。1時間程のんびりと過ごし、15時半に無事病院に着きました。2班(4病棟と5病棟)は別の日に宗像方面、あんずの里へ行きました。

看護部長紹介



本年7月より河野名島病院の看護部長に就任になった、田中弘子(たなかひろこ)看護部長にインタビューしました。



◆ご出身とご経歴をお聞かせください。

飯塚市出身です。今まで飯塚から出て生活をしたことがありません。

独身の時は総合病院に勤めていましたが、結婚を機に退職しました。

暫く専業主婦でしたが、縁があって精神科の病院に勤め始め、精神科の面白さに嵌ってしまい、30年間その病院にお世話になっていました。

◆ご趣味もしくは、最近興味のある事などはおありでしょうか？

同年代のおば様達と同様に韓流ドラマが好きで、その中でも時代劇は夫と一緒に楽しんでいます。でも最近是一片道1時間の通勤で疲れてしまいDVDもしばらくお預けです。

◆河野名島病院の印象をお聞かせください。

建物は古いけど掃除が行き届いているなというのが最初の印象でした。皆さんで積み重ねて来られた結果だと思えます。アットホームな雰囲気も良いですね。

感心したのは、皆さん勉強熱心で休みの日にも研修会へ参加されている事です。驚きました。

◆最後に一言、お願いします。

新参者で、まだまだ済世会のシステムに慣れずに戸惑うことが多いし、病院、病棟の現状を十分に把握できていないので、皆さんの協力を得ながら、ゆっくりやっついこうと思っています。す。宜しくお願いします。

日本精神科病院協会 第3回

日本精神科医学会学術大会

場所…愛知県名古屋市名古屋国際会議場
日程…平成26年10月9日～10日

平成26年10月9日～10日に、愛知県名古屋市の名古屋国際会議場において、第3回日本精神科医学会学術大会が開催されました。

今回の大会には当法人から1演題『多飲水患者の飲水コントロールへの取り組み〜一般病棟で生活がしたい〜』というタイトルで、ポスター発表を行いました。フロアからの質問等は無かったのですが、座長の先生から暖かいお言葉をいただき、得られた知見を今後の関わり活かしていこうと、看護・治療への熱意を更に高める貴重な体験となりました。

平成 26 年度第 1 回 粕屋地区精神障害者 地域支援事業関係機関会議に参加して

平成 26 年 9 月 26 日粕屋保健福祉事務所、第 1 回粕屋地区精神障害者地域支援事業関係機関会議が行われました。河野粕屋病院からは精神保健福祉士が 2 名参加しました。出席者には精神科病院関係者の他に市町村や県の関係者、相談支援事業者や訪問看護の関係者など、様々な職種の方が参加されていました。

最初に、「精神保健福祉法 障害者総合支援法における地域支援について」資料を元に、情報提供がなされました。平成 26 年 4 月 1 日一部改正精神保健福祉法が施行されました。大きなテーマとして、入院医療中心から地域生活中心を引き継ぎ、保護者制度の廃止や医療保護入院の入院手続きの見直し等が行われました。

改正精神保健福祉法を踏まえた医療と福祉の連携フォーラムも発表され、今後一層精神障害者の地域生活への移行の促進が進められていきます。

次に「精神保健福祉法改正後の取り組み状況について」資料を元に、情報共有がなされました。各機関、平成 26 年 4 月精神保健福祉法の一部改正を受け、精神障害者の地域移行を推進する努力がなされています。河野粕屋病院では定期的なカンファレンスを行い、患者様 1 人 1 人の状態に合った治療・支援を行うように他職種間で話し合っています。退院可能な患者様には退院して頂けるように、日々努力をしています。

最後に出席者で 3 班に分かれ、テーマ「地域移行（退院）支援に係る課題について」意見交換・グループワークが行われました。課題については本人や家族、社会資源や経済の事などが出され、たくさんあると感じました。これらの課題は、すぐには解決しないかもしれませんが、しかし、定期的に患者様やご家族と話す事、日頃から各機関と連携を密に取り合い、その都度患者様の地域移行について考えていくことが大切だと思います。

平成 27 年の 1 月、2 回目の会議が予定されています。また機会があればこの広報誌で報告したいと思っています。

精神保健福祉士 藤井克典

歴史を訪ねて 黒田藩と名島

今年の大河ドラマは「軍師官兵衛」ということで、福岡が注目された一年でした。河野名島病院のある福岡市東区名島にも「軍師官兵衛」に所縁のある場所が存在します。病院から、博多湾を眺めてみると 80m 先に丘があります。そこには昔、名島城がありました。この城は、毛利元就の三男、小早川隆景が築城した城

で、朝鮮出兵の折、豊臣秀吉が宿泊したといわれております。その後、城主が小早川秀秋（関ヶ原の戦に参加）となり、次に黒田長政が城主となり、福岡城に城を移す際、名島城の資材が使われたそうです。福岡市中央区の舞鶴公園と大濠公園の間にある「名島門」は名島城を偲ぶ数少ない福岡市の有形文化財です。



名島城址（東区名島）

名島門（中央区城内）



職員さんたちのペット紹介コーナー うちの子！ 第十六弾

職員自慢のペット紹介コーナー第十六弾！
今回は法人本部 原理事 長室長のおうちのわんちゃんです！
一見そっくりに見えるけど、どうやら個性はバラバラな様子！?

法人本部
原理事 長室長のおうちの



コッコちゃん

トイプードル (5オ)

おどなくマフ帳面
おトイレも綺麗に使います！

トッコちゃん

トイプードル (3オ)

元気な悪そうちゃん！
履いたる靴下を
脱がそうとしてきたり…



噛み付いたりしない
食い子です



遊んでほしくて
いつも構ってもらいに来ます！



にじいるベーカリー 冬のパン便り



・・・新商品・・・



チーズケーキタルト ¥100
タルト生地に
チーズケーキの生地をのせて
焼き上げました。



よもぎあんぱんダブル ¥130
よもぎパン生地に白あん＆
黒あんを包みました。
豪華ダブルあんぱんです。



りんごロール ¥100
うすく伸ばした生地と
りんごジャムとカスタードクリームを
ロールしました。

掲載の商品の他にも人気の定番商品はもちろんデザートもご用意しております。(日によってはご希望の商品がないこともございます)
なお、ご予約も承っております。ご予約の際は、店頭あるいはTELでお問い合わせ下さい。

・・・冬の限定商品・・・



スタンドツリー ¥170
コロネをクリスマスツリーに
仕上げました。



パン de ツリー ¥380
ミニパンをクリスマスツリーに見立てました。
ミニパンの中はクリーム、チョコ、
あん、ジャム、チーズ...などなど。
何が入っているかは食べてのお楽しみ♪



プレッツェル ¥130
チョコとナッツを折り込んだ
プレッツェルです。



ゆきだるまパン ¥130
頭にはチョコクリーム、
体にはカスタードクリーム
をつめて焼いた雪だるまパンです。



チョコパルミエ ¥160
デニッシュ生地を
ハートの形に成型し、
チョコレートコーティング、
カラースプレーで可愛く
仕上げました。

【イベント出店】

10月17日(金)毎年恒例の東保健所
開催の『健康フェスティバル』に出店し
ました。たくさんのご来場者さま、職員
さんにお買い上げいただきました。また、
翌18日(土)には国際医療福祉大
学主催の『蓮翔祭』に出店しました。各
関係者の皆さま方、ありがとうございました。

*イベント出店では、いずれも美味し
いパン&お菓子が100円均一で販売
しております。イベント出店の情報
はブログで随時ご案内いたします。

ご案内

twitter & BLOG
毎日twitterでパン
やケーキ、お菓子の
販売情報をつづやい
ていきます。
また、BLOGでは新
商品、イベント出店
などあらゆる情報を
UPしております。
ぜひ、ご覧ください。



ベーカリーブログ

にじいるベーカリー

営業時間: 10:00 ~ 18:00 定休日: 土・日・祝日
TEL・FAX: (092)672-2416

twitter: 2416_bakery ブログ: http://blog.2416bakery.com/ 詳しい情報は裏表紙に記載

クロスワードパズルで頭の体操!

最近、「ほら、あの人・・・名前が思い出せない」「あれよ、あれを買って来て」など、人や物の名前が思い出せない事が多くなって来たと感じる事、ありませんか? 身体機能低下の防止のために適度な運動を行うように、脳も使う事で機能の低下を防ぐ事が出来ます。

横のカギ

- 1 失恋したので○○○○旅行に行きます
- 2 風呂屋のこと。この名前がついている温泉もあります。
- 3 3月に岩手に行くなら水沢で○○○○が見られます
- 4 ソースの二度漬けは禁止
- 5 庶民は徒歩が一般的でなかなか乗れませんでした
- 6 旅は○○○○
- 9 北海道に行くなら釧路に行き一目見ておきたい
- 13 シルク作りはまずここを耕すことから始まります
- 15 携帯やデジカメで撮るようになりました
- 17 世は○○○
- 19 荷物をずっと肩からかけていたら肩が○○ました
- 20 ホテルや旅館も良いけどやっぱり○○○が一番落ち着きます
- 21 お土産に柘植(つげ)の○○でも買ってはいかがでしょうか
- 22 都会の人工的な空気に浸っていると、○○の自然が恋しくなります

縦のカギ

- 1 ホテルと旅館どっちにするか
- 5 みんなで泳ぎに行こう
- 7 いきなりだと空気がないかもしれないので食事の場所は○○○しておきましょう
- 8 海外からのお客様の東京見物だったら○○○○見物も良いですよ
- 10 ○○○○の寝具と言えば浴衣でしょう
- 11 プームが○○○になった観光地での商売は厳しいです
- 12 陶芸体験でだたの○○○○が陶器になったのには感動しました
- 14 鳥取に行ったら二十世紀○○を食べないと
- 16 旅先で○○の静けさの中で目が覚めるといつ考え事をしてしまいます
- 18 比較的安く寝ている間に到着するのでお金も時間もお得かも
- 21 農薬を使えば楽だけど身体に悪そうなので地道に手で抜きます
- 23 遠くに旅行したと言っても宇宙に行かない限り地の○○の上を移動しているだけです
- 24 モナコに行ったのでF1気分○○○○を見てきました
- 25 100万ドルの○○○を見に香港へ

※小さな文字(ツヤなど)は、大きい文字(ツヤなど)とそれぞれ同じ数字になります。

テーマ: 旅行

1	7		11			21	24
2					17		
3			10		14		22
					15	18	
4	8		12			19	
					16		25
	9						
5			13				23
6						20	

医療法人済世会 グループ施設案内

河野病院

〒811-2413
 福岡県糟屋郡篠栗町大字尾仲 139
 TEL (092) 947-0611 (代)
 FAX (092) 947-8598
<http://www.kawano-hp.com>
 e-mail: info@kawano-hp.com
 デイケア「にじいろ」併設



河野名島病院

〒813-0043
 福岡市東区名島 4 丁目 28-53
 TEL (092) 681-5231 (代)
 FAX (092) 672-1525
<http://www.kawano-hp.com/najima/>
 e-mail: kawanonajima@kawano-hp.com
 デイケア「どリーむ」併設



河野粕屋病院

〒811-2101
 福岡県糟屋郡宇美町大字宇美 10-2
 TEL (092) 932-7300 (代)
 FAX (092) 933-3138
<http://www.kawano-hp.com/kasuya/>
 e-mail: kawanokasuya@kawano-hp.com



特定非営利活動法人にじいろ福祉会 小規模作業所 にじいろベーカリー

営業時間: 10:00~18:00 定休日: 土・日・祝日
 〒813-0043
 福岡市東区名島 4 丁目 28-53
 河野名島病院敷地内
 TEL・FAX (092) 672-2416
<http://blog.2416bakery.com/>
 e-mail: nijiro-bakery@kawano-hp.com

訪問看護ステーションパラソル

〒813-0043
 福岡市東区名島 4 丁目 28-53
 TEL (092) 661-7444

精神障害者グループホーム

白百合荘 (男性) 福岡市東区
 河桜荘 (男性) 糟屋郡篠栗町

クロスワードパズルの答え
 横1 ショウシン、2 コヤ、3 ククリピナ、4 クシカツ、5 ウマ、6 ミチツレ、9 タンチョウ、13 クワバタケ、15 シャシン、17 ナサケ、19 コリ、20 スマイ、21 クシ、22 ムイ
 縦1 シュクハク、5 ウミ、7 ヨヤク、8 シタマチ、10 リョカン、11 シタビ、12 ツチクレ、14 ナシ、16 ヨワ、18 ヤコウバス、21 クサムシリ、23 タマ、24 シケイン、25 ヤケイ
 ※2014年秋号のクロスワードパズルにて、縦の7番の答えに間違いがありました。『7、スイリ』となっておりますが、正しくは『7、ウキヨ』です。申し訳ございませんでした。