

nijiiro

にじいろ

2015 AUTUMN

2015年9月1日発行(年4回発行)
第22号

河野病院グループ
秋のイベント

医師紹介

映画を通して
心の病に触れてみる3

デイケア「どリーむ」活動紹介

歴史を訪ねて～予防接種のはじまりは福岡!～

職員さんちのペット紹介コーナー
うちの子!

にじいろベーカリー
秋のパン便り

クロスワードパズルで頭の体操!



河野病院

平成27年7月23日(木)毎年恒例の夏祭りが行われました。昨年は別々でしたが、今年は各病棟とテイケアTMにじいろが合同で開催されました。

当日は、曇り空でしたが台風などの影響でグラウンドが使用できず、5階の講堂で行われたために楽しみにしていた盆踊りは出来ませんでした。2病棟から「がき氷とすいか」、栄養課から「ぞうめんとうようかん」の出店が用意され、皆さんおいしそうに食べられていました。特に、「がき氷」は本格的に大きな氷を削って作っていたので、一番人気で長蛇の列が出来ていました。4病棟からは、「輪投げ」のコーナーが設置され見事に輪投げを成功した方には景品も配られました。

休憩をはさんで「花火」の映像で夏の風物詩を観賞しました。盆踊りが出来なかったのが残念でしたが、後日天候の良い日にO-T活動の際にグラウンドで盆踊りをしたそうです。参加者の方達から、「美味しかった」「楽しかった」との感想も聞かれ、事故もなく無事に終えることが出来ました。



河野名島病院

平成27年7月8日(水)に毎年恒例の夏祭りが河野名島病院の体育館で行われました。

開会のあいさつからはじまり、盆踊り(穴坑節、東区音頭)を踊り、露店回りという流れになりました。露店はかき氷やカーリング、輪投げ、宝釣り、ヨーヨー釣り、ピンポンコロコロがありました。患者さんはピンポンコロコロや宝釣りなどで景品をもらってうれしそうにしていました。かき氷を夢中になって食べていたりして、とても楽しまれていました。

最後にもう一度盆踊り(ひとりの手、東区音頭)を踊り、閉会のあいさつで終了しました。体育館から病棟へ戻るときは大雨でしたが、患者さんの表情は明るく、にぎやかで楽しい夏祭りになりました。



河野粕屋病院

平成27年8月5日と8月6日の2日間、恒例の夏祭りが行われました。

職員は浴衣を着るなどして、夏祭りの雰囲気作りに努めました。まずは職員と患者さんが一体となって盆踊りを踊りました。職員よりも患者さんの踊りの方がうまくなり、患者さんのこの夏祭りにかける意気込みを感じました。太鼓を叩くのも職員と患者さんの共同作業で、これも夏祭りならではの醍醐味です。祭りではくじ釣り、かき氷、ぞうめん、たこ焼きといった出店が出され、患者さんはすべて回って満足そうにされていました。やはり夏らしくかき氷が人気でした。職員も一緒に出店を楽しみ、筆者もぞうめんとかき氷を食べて夏を感じました。

最後にもう一度盆踊りを踊り、今年の夏祭りは終了しました。患者さんの満足そうな笑顔がとても素敵でした。夏祭りは年に一度のイベントですが、それだけに楽しみにしている患者さんは沢山いらっしゃいます。河野粕屋病院では今後もこういったイベントを大切に、患者さんたちのための様々な企画作りに努力していきます。

歴史を訪ねて 予防接種のはじまりは福岡!?

暑い暑いといながらも、9月になりました。今回は、日本の予防接種の始まりについてです。

日本の予防接種の始まりは、江戸時代、福岡藩の支藩、秋月藩藩医の緒方春朝(おがたしゅんさく 1748-1810)が天然痘の種痘(予防接種)を安全に改良し日本に広めたことが始まりといわれています。

現在では根絶されて罹ることは無いのですが、当時天然痘は罹ると急性に発熱し特徴的な発疹が主に頭腕、脚に出現し亡くなることも多く、症状が治まっても発疹の後「あばた」と呼ばれる痕が残る病気がたまたまです。町や村に感染者がでると8割の人が感染し3割の人が死亡するといわれ「天然痘に罹ってない子供

は、(天然痘に罹って死ぬ確立が高いので)わが子と思うな」と言われる程怖い病気だったそうです。

春朝が長崎で勉強していた時に、天然痘の人痘種痘の方法が書かれた中国の医学書「医宗金鑑(いそきんかん)」を読んでおりました。しかし当時の方法はまだ安全とは言えず、施術後に発症して亡くなる人もいたそうです。当時の秋月藩でも天然痘が流行っており、緒方春朝はその方法を改良して、1809年(寛政2年)に安全な人痘種痘を確立しました。その後名前が知れわたり参勤交代の供をして江戸に行く途中でも種痘の希望者が耐えなかつたそうです。

世界では、イギリスの医学者エドワード・ジェンナーが1796年に牛痘による種痘に成功しておりですが、ジェンナーよりも6年前に



緒方春朝種痘成功200年顕彰碑 (朝倉医師会病院内)

参考: 富田英貴「2009種痘の祖 緒方春朝西日本新聞社」

医師紹介

中村美幸先生
インタビュー



本年6月より河野名島病院に入職されました。中村美幸(なかもらみゆき)先生にインタビューしました。

◆河野名島病院に勤務されている感想をお聞かせください。
主に精神科と内科の入院患者様を診ていて、精神科の薬療法など苦勞することがあります。しかし、周りのスタッフの方々とお仕事することで、何もトラブルなく過ごしており、勤務しやすい環境です。

◆アロマセラピーに興味があるとのことですが、アロマセラピーとはどんなものですか?
アロマセラピーとは、統合医療に属する補完・代替医療の一つとして位置付けられており、芳香による心と身体のリラクゼーション・癒し効果によって、主に人のヘルス・ケアに役立てようとする療法です。歴史的には、英国から日本に導入されたといわれており、最近では、西欧を主に医学・医療の世界にも徐々に波及しております。

◆中村先生の治療方針をお聞かせください。
◆最後にメッセージをお願いします
精神科と内科の両立で大変ですが、カウンセリングもできたらと思うっております。よろしく申し上げます。

◆経歴
東京女子大学卒業。東京医科大学病院の一般内科で10年、九州大学病院の心療内科で8年研修を行い、現在は河野名島病院で精神科と内科を兼任しております。

映画を通して 心の病に触れてみる

精神疾患について知りたいけれど、本やネットの情報だけじゃ今ひとつ想像がつかない、難しい...という方もいらっしゃるのではないかと思います。そこで、映画という柔らかい媒体で理解を深めていただくことと思い、精神疾患にまつわるテーマを取り扱った映画や、映画の中で見られる心の病などを紹介していこうと思います。

新コーナーの第3回目は、映画「明日の記憶」の紹介です。



第18回山本周五郎賞を受賞した萩原浩の同名長編を原作に、「トリック」や「ケイソク」の堤幸彦監督が映画化した人間ドラマ。若年性アルツハイマー病に侵された男と、ともに喪失を乗り越えようとする妻の夫婦の情愛をたおやかに描く。お互いを受け止め合い、痛みを共有する熟年夫婦を渡辺謙と樋口可南子が好演。人を愛することの根源的な意味を問いかける重厚なテーマを、ソフトな語り口でつづる堤監督の演出手腕が冴え渡る感動作。

あらすじ・広告代理店に勤める佐伯雅行(渡辺謙)は、平凡だが幸せな暮らしを送っていたが、ある日突然若年性アルツハイマー病に襲われる。あらゆる事柄をメモに取り、病魔と必死に闘い始める夫を、懸命に受け止め、慈しみ、いたわる妻(樋口可南子)。彼女は共に病と闘い、来るべき時が来るまで妻であり続けようと心に決めるが...

この映画は、第30回日本アカデミー賞で優秀作品賞に選ばれ、その渡辺謙が最優秀主演男優、樋口可南子が優秀助演賞、大島ミチルが優秀音楽賞を受賞しました。
最後に余談ではありますが、この映画では有名がちよい役で出演しています。それを探してみるといい息抜きになるかもしれません。

デイケア「どりーむ」活動紹介



河野名島病院デイケア「どりーむ」は、こころの病をかかえる患者さんの集まりで、安心して過ごせる憩いの場であり、病気の再発予防や社会復帰に向けての訓練などをする場所です。病気のリハビリテーションや社会復帰の準備を中心としながらも、一日が楽しく過ごせるように工夫された場所でもあります。

★こんな方が利用しています。
 ・家にもつもらないと感じている人、家にいるのがつらい人。
 ・仕事に行きたいけど、自信のもない人。
 ・病状の安定を目指し、家庭生活や社会生活を安定して送りたい人。
 ・人付き合いに自信のない人。
 ・何度も再入院して、病気の付き合い方がわからない人。
 ・こころの病を抱えて、日常生活がうまくいかない人。・・・

★こんなことをしています。
 主に、レクリエーションをメインとした、気分的な楽しみの体験を通して精神面を癒します。たとえば、園芸やクラフトなどのものづくり、脳トレやめんこなどのゲーム、卓球や風船バレー、ゲートボールのような軽スポーツなどです。このような活動をすることで、注意力や集中力を訓練したり、対人関係やコミュニケーションの訓練となっています。因みに、最近のブームは麻雀で多くの利用者さんが朝・昼と時間をみつけて意欲的に取り組んでいます。さらに、料理教室や勉強会を通して、日常生活能力を高めるための知識や技術の習得を目指します。また、カラオケや映画鑑賞をして気分転換も図っています。年に数回は、お花見やバスハイク、バーベキューなどの行事も利用者さん主体で取り組めるように計画しています。

基本的な人間関係上のマナーや規則を守り、活動や交流を通して自尊心の回復、病気の理解やストレス対処法の獲得、コミュニケーション能力や主体性の向上などを目指して社会復帰へとつなげていきます。

職員さんたちのペット紹介コーナー うちの子！ 第十九弾

職員自慢のペット紹介コーナー第十九弾！
 今回は河野病院 外来看護師の中西さんのおうちと、
 河野名島病院 看護部の西山さんのおうち、二軒からお届け！

河野病院
 外来看護師
 中西さんのおうちの
 トラお
寅雄くん
 チワワ

洗いお名前は、小さい頃
 お口の周りがドロポーさんのように
 真っ黒だったから（笑）



河野名島病院
 看護部
 西山さんのおうちの



ハンタン
 パピヨン

10歳になる我が家の
 おばあちゃん。
 いっまでも若々しく
 元気に過ごしています。
 年を取っても、
 可愛さは衰えません（笑）

体は大きいけど内弁慶な性格で、
 お散歩のときは下がった尻尾に
 落ち葉を引っ付けて歩いていきます（笑）

きなこちゃん
 トイプードル

トイレを綺麗に使う♡多
 いう約束をしっかりと守る
 可愛い子です。
 トイプードル独特の毛並を
 ばっさり切っても
 愛くるしい顔が特徴的です。



トトロくん
 ハチワシ猫

とにかくマイペース！
 一度暴れ出すと
 手をつけられない、
 やんちゃさんです。



にじいろベーカリー 秋のパン便り



秋の新商品

人気!



塩パン ¥100

現在、塩パンが流行っています！
値段は¥100！
シンプルな味ながら、
リピーター続出です！



かぼちゃクロケット ¥140

かぼちゃチョコレート風の具材を
包んでチーズをのせて
焼き上げました。



キャラメル&ふじりんごジャム ¥140

キャラメルクリームとふ
じりんごジャムを
包んだおやつパンです。



干し芋入りゴマパン ¥140

たっぷりごまの入ったパンに
干し芋を包んで焼き上げました。



マロンホイップデニッシュ ¥150

カスタードの入ったデニッシュ生地に
仕上げにマロンホイップを絞りました。



おいもロールデニッシュ ¥140

カスタードとさつまいもの入った
デニッシュです。

掲載の商品以外にも人気の定番商品はもちろんデザートもご用意しております。(日によってはご希望の商品がないこともございます)
なお、ご予約も承っております。ご予約の際は、店頭あるいはTELにてお問い合わせ下さい。

ご案内

twitter & BLOG
毎日 twitter でパン
やケーキ、お菓子の
販売情報をつぶやい
ています。
また、BLOG では新
商品、イベント出店
などあらゆる情報を
UPしております。
ぜひ、ご覧ください。



ベーカリーブログ

にじいろベーカリー

営業時間：10:00～18:00
定休日：土・日・祝日
TEL・FAX：(092)672-2416
twitter：2416_bakery
ブログ：http://blog.2416bakery.com/
詳しい情報は裏表紙に記載

クロスワードパズルで頭の体操！

最近、「ほら、あの人・・・名前が思い出せない」「あれよ、あれを買って来て」など、人や物の名前が思い出せない事が多くなって来たと感じる事、ありませんか？身体機能低下の防止のために適度な運動を行うように、脳も使う事で機能の低下を防ぐ事が出来ます。

横のカギ

- 1 ストレート、カーブ、スライダーなど、いくつかの球種を持っています
- 2 4つあります
- 3 ○○○○必殺
- 4 日本酒のことです
- 5 バットを振らなくても→2に出られます
- 8 高校野球の会場
- 11 試合に勝てるよう○○を担ぐ
- 12 巨人の星では○○○の道を行く
- 14 ファールかホームランかの判定もやります
- 15 勝つための○○○を練る
- 16 昔は○○○、今は助産師
- 17 サヨナラ勝ちのチャンスで○○○が回ってきた
- 19 監督の○○には従いましょう

縦のカギ

- 1 反則行為のような名前ですが、正式に認められています
- 4 間一髪○○○
- 6 ボールを打ったらまずはここめがけて走ります
- 7 相撲取りが踏んでいます
- 9 中学生向けにはリトル○○○リーグがあります
- 10 二塁手と三塁手の間を守ります
- 13 ホームランを打つにはボールをバットの○○で捉える必要ががります
- 14 カレーの○○は最初からご飯にかかっている場合と別の器に入っている場合があります
- 15 昔は米だけではなく粟や○○もよく食べていました
- 16 これも日焼け止め的一种です
- 18 最低3球かかります
- 20 渡るべからずと言われた一休さんは真ん中を渡りました
- 21 一流選手が大リーグへ行ってしまうとプロ野球の○○○○○○が心配です

※小さな文字(ツヤヤなど)は、大きい文字(ツヤヤなど)とそれぞれ同じ数字になります。

テーマ：野球

1		7	10		15	18	
		8		13			
2	6		11			19	21
3					16		
			12				
4		9			17	20	
				14			
5							

医療法人済世会 グループ施設案内

河野病院

〒811-2413
 福岡県糟屋郡篠栗町尾仲 139
 TEL (092) 947-0611 (代)
 FAX (092) 947-8598
<http://www.kawano-hp.com>
 e-mail: info@kawano-hp.com
 デイケア「にじいろ」併設



河野名島病院

〒813-0043
 福岡市東区名島 4 丁目 28-53
 TEL (092) 681-5231 (代)
 FAX (092) 672-1525
<http://www.kawano-hp.com/najima/>
 e-mail: kawanonajima@kawano-hp.com
 デイケア「どリーむ」併設



河野粕屋病院

〒811-2101
 福岡県糟屋郡宇美町宇美 10-2
 TEL (092) 932-7300 (代)
 FAX (092) 933-3138
<http://www.kawano-hp.com/kasuya/>
 e-mail: kawanokasuya@kawano-hp.com



特定非営利活動法人にじいろ福祉会 小規模作業所 にじいろベーカリー

営業時間: 10:00~18:00 定休日: 土・日・祝日
 〒813-0043
 福岡市東区名島 4 丁目 28-53
 河野名島病院敷地内
 TEL・FAX (092) 672-2416
<http://blog.2416bakery.com/>
 e-mail: nijiro-bakery@kawano-hp.com

訪問看護ステーションパラソル

〒813-0043
 福岡市東区名島 4 丁目 28-53
 TEL (092) 661-7444

精神障害者グループホーム

白百合荘 (男性) 福岡市東区
 河桜荘 (男性) 糟屋郡篠栗町