

nijiiro

にじいろ

2016 AUTUMN

2016 年 9 月 1 日発行（年4回発行）
第 26 号

夏の院内イベント

河野名島病院
副看護部長紹介

歴史を訪ねて～飴買い幽霊～

病棟禁煙化のお知らせ

防災訓練について

クロスワードパズルで頭の体操！

にじいろベーカリー
秋のパン便り

職員さんちのペット紹介コーナー
うちの子！

夏の院内イベント

河野病院

平成28年7月21日(木)快晴。
昨年は、台風の影響で屋外での行事ができませんでした。今年は、梅雨明けでとても夏らしい日差しの中、河野病院恒例の夏祭りがグラウンドで行われました。

まず、事務長の開会のあいさつの後、患者さんが叩く和太鼓の音頭で『炭坑節』を参加者全員で輪になって踊りました。そのあと、グラウンドの周りに各病棟やデイケア・栄養課などから、かき氷やくじ引き、たこ焼き・輪投げ、スイカ・ラムネなどの出店がぐるりと並び、それぞれの患者さんが好きな出店に行つて夏祭りの気分をしっかりと味わわれていました。この日はとても暑かったので、かき氷がとても美味しかったようで、何度もおかわりをする方達がいましました。

病院行事を通じて季節感を味わい、気分転換や活動性の向上を促すという目的で、OTスタッフを中心に各職場のスタッフも一丸になって計画を立て、打ち合わせや準備・片付けなどを行いました。今年はお天気にも恵まれ、最後まで事故もなく無事に夏祭りを行うことができました。



河野名島病院

平成28年7月13日(水)に河野名島病院の体育館にて夏祭りが行われました。当日は朝から非常に激しい雨が降っており、長崎県では「50年に1度」の記録的な大雨となったそうです。午後になって患者さんたちが体育館へ移動するときは奇跡的に雨がやみ、スムーズに移動することができました。

最初は事務長からの開会の挨拶から始まり、次に毎年恒例の盆踊り(東区音頭・炭坑節)を踊りました。体育館の中心に事前に作つておいたやぐらの周りを、患者さんと職員で手をつないで二重の輪を作つて踊りました。患者さんたちは本日の夏祭りに向けて盆踊りの練習をしてきたため、練習の成果を十分に発揮することができ、上手に踊ることができました。

盆踊りが終了した後は、各出店をめぐるしました。出店はバットゴルフ、輪投げ、宝釣り、くじ引き、ピンポンコロコロ、かき氷が出されており、全露店を回る患者さんやかき氷を食べて休憩されている患者さん、景品をもらつて笑顔になっている患者さんなど、それぞれ夏祭りを楽しまれています。

最後にもう一度盆踊り(東区音頭・ひとりの手)を踊り、副看護部長の開会の挨拶で夏祭りを無事終了する事が出来ました。



河野粕屋病院

平成28年8月24日(水)25日(木)の2日間、恒例の夏祭りが行われます。例年より少し遅めの開催となっており、夏祭りを患者さん職員も心待ちにしています。

夏祭り会場は、体育館と作業療法室付近ですが、作業療法室の窓や入り口には、手作りの夏祭りのポスターや折り紙の鶴をつないで花火を描いたものなどが飾られ、着々と準備が進んでいます。

今年も職員は浴衣や法被を着て夏祭りを盛り上げます。夏祭りの楽しみは、食べること、観ること、体感することだと思います。食では、そうめん、たこ焼き、ぜんざいを予定しています。観るという点では、患者さんには太鼓を頑張ってもらいます。そして最後に、患者さんと職員で盆踊りを踊つて夏祭り終了となります。

今から患者さんの笑い声を聞くのが楽しみです。笑顔で無事に終了できるように、準備も頑張っています。



副看護部長紹介

河野名島病院 馬場副看護部長

現在、河野名島病院の副看護部長を務めております、馬場副看護部長のご紹介です。

◆ 出身と経歴

長崎県出身です。28歳頃から精神科に携わり、老人内科等にも勤務したことがあります。平成22年から河野名島病院で勤め始め、現在は副看護部長として勤務しています。

◆ 趣味など

山登りと釣りが昔からの楽しみです。釣りは九州で今の時期（3〜9月頃）が季節で、ヤマメやイワナを釣っています。山は暇さえあれば1年中登っています。山の魅力は？と聞かれると悩みますが、私はギリギリの緊張感が好きです。雪山登山で「絶対にこけられない！」というような緊張感です。ロッククライミングにおいても、登る事だけに集中して、他に何も考えられない状態が好きです。

◆ 山といえば、今年から祝日に「山の日」が加わりましたね

以前から、夏（お盆時期）に山登りする人は多いです。山によって、登山の難易度は大きく変わりますので、初心者の方にも十分気を付けてほしいです。

もちろん、山登りには十分な準備が必要です。具体的に挙げるならば、靴とカッパ。九州内の山であれば運動靴で構わないかもしれませんが、継続的に登山をする場合や山の難しさによっては登山靴の購入をお勧めします。カッパは登山靴と同様に重要な登山用品です。「山の天気は変わりやすい」と考え、登山に必ず持つて行く必要があります。

◆ おすすめの山は？

北岳（南アルプス）。北岳は富士山に次いで日本で2番目に標高が高い山で、眺めが良いですよ。富士山が真正面から見えます。

◆ 登ってみたい山は？

パキスタンにあるK2です。標高が世界で2番目に高く、世界最難関の山とされています。ちなみに、K2という名前がついた由来については、カラコルム山系を測量した際に残ったとされており、その測量番号がそのまゝの名前になったそうです。



北岳から見える富士山



街道エベレスト

歴史を訪ねて 、飴買い幽霊、

近頃ニュースにも取り上げられています「妖怪ウォッチ」や「ボケットモンスター」など妖怪やモンスターが大流行ですね。まだまだ暑いこの季節、幽霊話で少しひんやりしませんか？福岡市中央区天神にある安国寺に、江戸時代（一六七九年延宝七年頃）の幽霊の伝承が残っているようなのでご紹介しますね。

毎晩、丑三つ時（午前2時ごろ）になると飴屋の表戸をトントンとたたいて、若い女が飴を買いに来ます。不審に思った飴屋がある日女の後をつけていくと、安国寺の中に消えていきました。境内には新しい車塔婆（そとば）が立っていて、地中から赤ん坊の泣き声がします。寺の住職と墓を掘ってみると、亡くなった母親から生まれた赤ん坊がいました。乳も出ず、死ぬに死にきれぬ母親が幽霊となり、

飴で我が子を育てようとしたのでしょか。

墓から取り出された赤ん坊も、日を経ずして亡くなりました。寺の記録によると延宝7年（一六七九年）のことです。

引用

<http://www.city.fukuoka.jp/chuoku/kyaku/charm-kankou/ch-jouhouhassin/amekaiyurei.html>

安国寺の境内には、母子のお墓が寄り添うように建っており「岩松院殿禅室妙悦大姉」「童女」と刻まれています。

身近なところにこのような伝承が残っているのは大変興味深かったです。皆さんの周りでも調べてみると、何か不思議な伝承が見つかるかもしれませんよ。



安国寺
福岡県福岡市中央区天神3丁目
西鉄福岡駅から徒歩15分

防災訓練について

2005年3月20日、今まで地震空白地帯とされ地震が少ないと認識されていた福岡北部で「福岡県西方沖地震」が発生し、それから11年が経ちました。そして今年4月14日には熊本地震。今なお多数の方々が、避難生活をおくられております。

当院は年2回防災訓練を行っていますが、西方沖地震発生から「地震」を想定しての訓練を定期的に行っています。

訓練には、職員は勿論患者様にも参加して頂き、揺れを感じて揺れがおさまるまで、ベッドの下に身を隠し、安全が確認出来るまで動かないように指導徹底しております。職員には、常に危機意識を持って、地震



が発生したらとにかく大きな声を出して「地震だ！地震！」と叫びながら患者様の安全確保に努めるように指導しています。

日本国は、地震国。いつ、どこで地震が起きるかわかりません。訓練の内容も様々な想定をし、ワンパターンにならないように試行錯誤しながら、今後も防災に努めてまいります。

病棟禁煙化のお知らせ



河野病院4病棟では、この夏7月19日から禁煙病棟になりました。

当病院では、平成22年に禁煙対策委員会を立ち上げて、病院全体での禁煙を最終目標に掲げていました。急に全面禁煙にするのは、とても無理ですので、まず禁煙に対するアンケートを職員に実施したり、患者さんの喫煙状況を調べたり、禁煙を促すポスターを喫煙所に掲示したり、クリンタイムを設けたりと試行錯誤してきました。

タバコには、その煙の中に四千種類（二百種類が有害）の化学物質と、約60種類の発がん物質が含まれていて、禁煙することでタバコをやめたその瞬間からこれらの有害物質を体内に接種しなくて済みます。また、タバコの貸し借りによるトラブルや、火災のリスクをなくすることができ

ます。

今回4病棟での喫煙者が一人になったのを期に、主治医や看護師等が喫煙者本人に禁煙のメリットや喫煙のリスク等を説明し、本人の口から「タバコをやめます」という言葉を聞くことができましたので、4病棟を全面禁煙にすることにしました。これまで、喫煙ルームとして使用していた場所の仕切りを外したので、ホールが少し広くなりました。

今後の課題としては、スタッフの禁煙や、敷地内禁煙に向けて、取り組んでいきたいと思っています。

クロスワードパズルで頭の体操！

テーマ：木

最近、「ほら、あの人・・・名前が思い出せない」「あれよ、あれを買って来て」など、人や物の名前が思い出せない事が多くなって来たと感じる事、ありませんか？身体機能低下の防止のために適度な運動を行うように、脳も使う事で機能の低下を防ぐ事が出来ます。

横のカギ

- 1 余計なものは切っちゃいます
- 2 大したことではない
- 3 別名ラピスラズリ
- 4 複数の板を接着剤で貼り合わせた板
- 5 天然素材で色を付けます
- 7 酸っぱいものを見ると勝手に出てきます
- 8 一刺しすると死んでしまいます
- 9 北方四島の一つ
- 11 木から作る燃料の一つ
- 13 山が島のように
- 14 クリスマスの飾りに使われる寄生植物
- 16 東京都府中市の並木は天然記念物になっています

縦のカギ

- 1 机やタンスは木製が多いです
- 2 幹がすべすべ
- 5 金属製の輪でできています
- 6 木を切り倒すことを表す二字熟語
- 8 あるのかないのか告白前にはすごく気になります
- 10 冬に赤い花は目を引きます
- 11 1月の花札は〇〇に鶴
- 12 何種類かの木で構成されます
- 15 ただし〇〇〇〇に限る
- 17 酔っぱらった人の歩き方。〇〇〇足
- 18 堅いのが特徴
- 19 紅葉は鮮やかな〇〇〇〇がすばらしい
- 20 花火のかけ声。玉屋ともう一つ

1		6	10		15		19
		7			16		
		5			12		
2						18	
3			11				
		8			17		20
4				14			
		9					

※小さな文字(ツヤヤなど)は、大きい文字(ツヤヤなど)とそれぞれ同じ数字になります。 *解答は最終頁にあります

にじいろベーカリー 秋のパン便り

秋の商品



栗あんパン ¥130

秋の味覚、栗あんをたっぷり包んで焼き上げました



栗いむパン ¥130

秋の味覚、栗のクリームをたっぷり包んで焼き上げました



パンプキン ¥150

ホワイトソースの入ったパンに、かぼちゃが1切れごろっと入っています

掲載の商品の他にも人気の定番商品はもちろんデザートもご用意しております。
(日によってはご希望の商品がないこともございます)
なお、ご予約も承っております。ご予約の際は、店頭あるいはTELでお問い合わせ下さい。

ご案内

* twitter & BLOG *

twitter でパンやケーキ、お菓子の販売情報を発信しています。
また、BLOG では新商品、イベント出店などあらゆる情報をUP しております。ぜひ、ご覧ください。

▼ ベーカリーブログ



NEW!



シナモンアップル ¥150

定番のシナモンロールに、相性の良いりんごをのせて焼き上げました



ブルーベリーデニッシュ ¥130

デニッシュ生地に、ブルーベリージャムとカスタードクリームをのせたおやつにぴったりのパンです



ごまとさつまいもクリーム ¥150

ごまたっぷりの生地にさつまいもクリームを包み、角切りのさつまいもをトッピングしました

● にじいろベーカリー ●

営業時間：10:00 ~ 18:00 定休日：土・日・祝日
TEL・FAX：(092)672-2416 twitter：2416_bakery
ブログ：http://2416bakery.jugem.jp/
詳しい情報は裏表紙に記載



職員さんたちのペット紹介コーナー うちの子!

第二十三弾

職員自慢のペット紹介コーナー第二十三弾!
今回は河野病院の歯科宮城さんのおうちからお届け!
バウエーに富んだメンバーですよ~!

河野病院
歯科
宮城さんのおうち
チャコちゃん
(キャバリア 3歳)

二回目の登場です。
大きくなりました!



パパの背中を指圧?してます

カメさん



息子さんのペット
水辺の生き物たち



お魚(ハヤ)

うなぎ(天然)

医療法人済世会 グループ施設案内

河野病院

〒811-2413

福岡県糟屋郡篠栗町尾仲 139

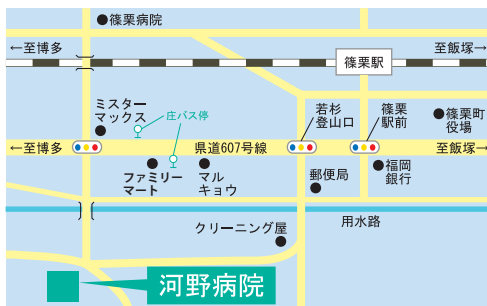
TEL (092) 947-0611 (代)

FAX (092) 947-8598

<http://www.kawano-hp.com>

e-mail: info@kawano-hp.com

デイケア「にじいろ」併設



河野名島病院

〒813-0043

福岡市東区名島 4 丁目 28-53

TEL (092) 681-5231 (代)

FAX (092) 672-1525

<http://www.kawano-hp.com/najima/>

e-mail: kawanonajima@kawano-hp.com

デイケア「どリーむ」併設



河野粕屋病院

〒811-2101

福岡県糟屋郡宇美町宇美 10-2

TEL (092) 932-7300 (代)

FAX (092) 933-3138

<http://www.kawano-hp.com/kasuya/>

e-mail: kawanokasuya@kawano-hp.com



特定非営利活動法人にじいろ福祉会 小規模作業所 にじいろベーカリー

営業時間：10:00~18:00 定休日：土・日・祝日

〒813-0043

福岡市東区名島 4 丁目 28-53

河野名島病院敷地内

TEL・FAX (092) 672-2416

<http://2416-bakery.jugem.jp/>

e-mail: nijiiro-bakery@kawano-hp.com

訪問看護ステーションパラソル

〒813-0043

福岡市東区名島 4 丁目 28-53

TEL (092) 661-7444

精神障害者グループホーム

白百合荘 (男性) 福岡市東区

河桜荘 (男性) 糟屋郡篠栗町

※お知らせ※

平成 28 年 10 月 22 日より、河野粕屋病院の住所が変わります。

新住所：〒811-2129

福岡県糟屋郡宇美町神武原 6 丁目 1-1