

nijiiro

にじいろ

2016 SUMMER

2016 年 6 月 1 日発行（年4回発行）
第 25 号

河野名島病院 院長紹介

Dr. コラム 『夏の星座の物語』

春の院内イベントレポート

栄養課より

リレーマラソン走りました！

デイケアにじいろ活動報告

歴史を訪ねて
～ 稲作発祥の地、板付遺跡～

にじいろベーカリー
夏のパン便り

職員さんちのペット紹介コーナー
うちの子！

院長紹介

河野名島病院 高石院長

本年4月より河野名島病院の院長に就任されました、高石敏敬先生のご紹介です。



◆経歴

福岡県柳川市出身、昭和57年九州大学医学部卒業。内科・外科・救急医学を研修後、佐賀大学医学部付属病院等の大学病院や民間病院に勤務。
現在は河野名島病院にて精神保健指定医として勤務。

◆診察時に心がけていることをお聞かせください。

精神科疾患は治療次第で、患者さんの社会的予後が決まってしまうこともあると思います。そのために、私は「親切・丁寧・真剣」をひとりひとりの患者さんを診る際の心得にしています。それに加え、長く関わる患者さんも多く、「粘り強く」も心掛けています。

統合失調症や躁うつ病の患者さんのように、お薬が当然必要な患者さん（10回の面接より1粒の薬！）もいらっしゃると思いますが、人生の悩み（不眠、不安、抑うつなど）や若者の悩み（発達障害、ひきこもり、不登校など）で来院される方々に安易に薬剤（多剤併用になっている事も多い）を処方することには疑問的です。「必要な人に必要な薬」を処方し、生活指導を通して日常生活のサポートができれば、と考えています。

◆興味のあること

雑学です。特に、宇宙物理学、脳科学、美術史など様々な分野の学問を「知る」ことが趣味です。もちろん文学（小説）も好きで、今のお気に入り作家は奥田英朗と平野啓一郎です。

◆河野名島病院に勤務されての印象

入院患者さんは、認知症の人々と高齢化した統合失調症の患者さんが多いと感じます。住宅街である名島の土地柄を生かし、地域に開かれた病院とし、今後は、若者から高齢者の方々までの幅広い年齢層の人々が気軽に相談できる病院にできたらと考えています。

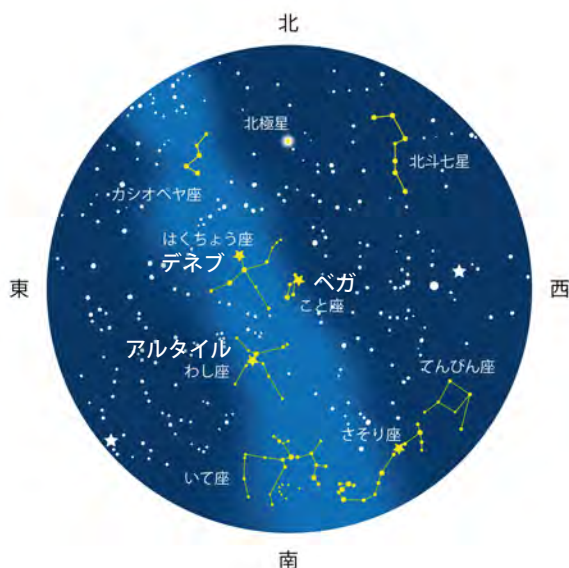
◆最後にメッセージをお願いします。

職員の皆さんが元氣よく働いてくれる職場環境にしたいです。職員の皆さんには、自由に意見を言い合い、自分や自分の家族が入院したいと思える病院で働いていただける事が、私の思う理想の病院職場です。今後ともよろしく願います。



夏の代表的な星座

8月中旬20時頃東京の星空



Dr. コラム

『夏の星座の物語』

夏が近づいてきました。夏の夜空はまず、天頂部に白く輝く、こと座のベガ、白いわし座のアルタイル、白鳥座のデネブが見られます。その3つを線でつなぐと夏の大きな三角形となります。小学校の頃、習ったことはありませんか？

こと座のベガは織姫星、わし座のアルタイルは彦星です。7月7日には2人は銀河をわたり逢瀬できるのが、七夕の話です。

白鳥座の尾にあたるところが

デネブで、中央には銀河が流れています。西洋ではギリシャ神話のヘラの乳といひ、ミルクイウエイと呼ばれています。

白鳥座には全天の二重星で、一番人気のアルビレオがあります。トパーズ色の星の横にサファイア色の星が、白鳥座の口ばしの所に見られます。

忙しい中ですが、時には宮沢賢治の「銀河鉄道の夜」など思いだして、夜空を見上げてみてはどうでしょうか。

河野粕屋病院 医師 林 隆志

河野病院

平成28年4月7日(木)河野病院では、恒例の「お花見会」を予定していました。

河野病院のグラウンドの桜は、ちょうど見ごろを迎えていましたが、あいにくの悪天候で予定していた「お花見会」は、できませんでした。

いつもの昼食の時間に、この日の為に栄養課に準備してもらった「お花見弁当」を食べ、午後から、5階の講堂で沢山の方が参加されてレクリエーション(2種類のゲーム大会)を行いました。

まず一つ目のゲームは、患者さんとスタッフが円になって洗濯ネットに新聞紙を詰めた手づくりのボールを3個ほど曲に合わせて隣の人に回していき、曲が止まった時にボールを持っている人がくじを引いて景品をもらうというゲームを4曲ほど行いました。

もうひとつは、ジャンケンゲームでした。患者さん(希望者)1名をリーダーにして、このリーダーとじゃんけんをして勝った人がくじを引いて、景品をもらいました。

今年は、満開の桜の下で、季節感を味わい、気分転換と活動性の向上を促そうとスタッフ一同でいろいろと準備をしていたのに、お天気には逆らえず大変残念でしたが、来年こそは、満開の桜の下で、お花見ができると良いなと思います。



河野名島病院

平成28年4月6日(水)・4月13日(水)に、長谷ダム、トリアス久山、八木山展望台へ行く班と、粕屋町福祉センター、福岡空港へ行く班の2班に分かれてバスハイクに行っていました。

4月6日(水)は雨が心配される一日でしたが、天気に恵まれ賑やかなバスに揺られながら3か所を回りました。長谷ダムや八木山展望台では、桜や高台からの眺めの良い景色を見られ、患者さんの嬉しいような顔を見ることができました。長谷ダムでは栄養課特製のお弁当を食べ、トリアス久山ではフードコート内でソフトクリームを食べて、大満足の美味しさでした。例年よりも多くの場所を巡ることができ、患者さんから次回も楽しみにする声が上がっていました。

4月13日(水)は天気が雨だったため、粕屋町福祉センターへ向かいました。粕屋町福祉センターでは昼食のお弁当を食べ、レクリエーションをして過ごしました。その後は、福岡空港へドライブ。飛行機の離着陸を患者さんは楽しそうに見られていました。飛行機が通ると「おー!」と歓声が上がります。患者さんの中には飛行機にまつわる昔話をされる方もいらっしゃいました。慣れない土地に行くにも、皆で行けば楽しく、患者さんもスタッフもとても充実した時間を過ごすことができました。



河野粕屋病院

平成28年5月20日(水)・27日(水)の両日にバスハイクが行われました。

前半は3・4病棟、後半は1・5病棟の班に分かれて行きました。前半はバスハイク日和でしたが、後半はあいにくの雨となりました。雨にも負けず、車中でも現地でも話し声が響いていました。皆さんの想いが届いたのか、昼過ぎには一旦雨が止む時間帯もありました。

行きと帰りのトイレ休憩は、みなみの里で行いました。今回は、トイレ休憩のみでしたが、みなみの里は野菜や特産物がたくさん売られている人気のスポットのようです。

昼食前に、藤棚を見物しました。今年は気候が良い為か、この時期にして終わりがけていましたが、残っている藤をみなさん「きれい」と言って見物されました。

昼食後は、恒例のビンゴ大会です!なかなかビンゴにならず苦戦されていました。

三連水車の里では、ソフトクリームや豚まんなど、普段食べていないので、みなさん「美味しい」と笑顔でした。

今回のバスハイクは季節を感じる花などを見て、思い出の1つとして頂けたのではないのでしょうか。



私たちは病院の理念に基づき、患者さま個々の栄養管理を第一に、安全で美味しい食事作りを基本に考えています。

食べる喜びや楽しみは長い療養生活に於いて重要な位置づけになっていると思います。栄養バランスを考慮した適切な献立を組み立て、行食・郷土料理・患者さまの誕生日・旬の食材・手作りデザート等を取り入れることで変化をもたせ、飽きない食事作りを心掛けています。

栄養課職員一丸となり、より満足していただける家庭的な食事作りを目指しています。

河野名島病院 栄養課課長

管理栄養士 山口 順子

リレーマラソン 走りました！

宗像市で行われた第17回グローバルリーナリレーマラソンに今年もスタッフ有志チームKRT（河野ランニングチーム）で出場してきました。今年でなんと5大会連続出場になります。最近のマラソンブームもありご存知の方もいらっしゃると思いますが、リレーマラソンとはチームでタスキをつなぎ42.195kmを完走する競技です。チームメンバーを集める際、「マラソン」と聞くと学生時代に走ったきついイメージが思い出されるのか、メンバーを集めるのが大変なところもあります。ですが実際は2kmを2回程度なので誰でも走れる距離なので声を掛け合ってメンバーを募り10人で男女混合1チーム結成して出場してきました。

結果は、総合246組中201位で、タイムは3時間44分38秒でした。目標だった完走を果たしました！

大会前から、合同練習をしていると仕事では見ることができなかった一面を見る



事が出来たり、仕事以外の話でも弾んだりして楽しいです。毎年の事ですが新しい発見があります。今後の業務をより円滑にすすめることができると思います。リレーマラソンは、メンバーを集める必要はありますが、始めるハードルは低いのので、皆さんも始めてみてはいかがでしょうか。

情報管理部門 田中 道雄



誕生会（プリンアラモード）



誕生会



花見弁当



誕生会（パステードー）



お正月



ひな祭り

デイケア にじいろ 活動報告

イチゴ狩り

平成28年3月17日に、バスハイクで「イチゴ狩り」に行ってきました。以前から、メンバーさん達の熱い要望があり、ついにイチゴ狩りが実現できました。

訪れたのは久山にある「やすこうち農園」さんです。イチゴ狩りは、ほとんどの方が初めての経験でしたが、熟した「さがほのか」を自分で自由にとって食べる事が出来て、みなさんとても満足していました。

お花見

平成28年4月1日には、デイケアのお花見バスハイクが行われました。行き先は、駕与丁公園です。

昨年は、まだ桜が咲いていなかったのですが、今年は開花予報を調べて、満開の桜を目指してバスハイクの予定を立てました。

今年は、去年にも増して寒暖の差が激しく、予定通りに桜が咲くか危ぶまれました。デイケアの前にあるしだれ桜も8分咲きになってきましたが、当日の予報は雨、しかも予備日までもが雨の予報でした。万幸だった感じだったので、メンバーの皆様の願いが届いたかのように、当日は雨が上がりしました！

参加者は14名で、計画通りにゲームを2種類準備して出かけました。

駕与丁公園は、池の周囲全てが満開の桜に覆われていました。曇り空に桜の色が鮮やかに映えていて、とても綺麗でした。池で泳いでいるアヒルやカモの親

子、手が届きそうな桜のアーチに歓声を上げながら目的の場所まで歩きました。桜の木の下で休憩した後「間違いないゲーム」と「ベタング」に興じました。上位3名に景品が渡されて、参加者全員で記念写真を撮りました。肌寒い一日でしたが、満開の桜を見上げるメンバーさん達の顔は、みんな笑顔で輝いていました。桜の花にはそんな魅力があるようです。



歴史を訪ねて 稲作発祥の地、 板付遺跡

皆さんのお住まいの地域の田んぼでは、もう田植えは始まったのでしょうか。

日本では昔から、幾多の水害や震災を乗り越えて稲作が続けられてきました。田植えをしている風景や、この季節の風や虫の声は風情を感じます。

日本で稲作が始まったのが、福岡市板付という場所からだそうです。板付遺跡では縄文時代期末の水田跡が日本で初めて確認され、これにより日本の稲作の起源が弥生時代初期から縄文時代末期まで遡ることになりました。

現在は遺跡公園として整備され、隣接する「弥生館」では板付遺跡や弥生時代の文化について学ぶことができます。



稲作発祥の地・板付遺跡（福岡市）

参考：http://www.welcometokushu.jp/urichiku/?mode=detailInfo&id=119



にじいろベーカリー 夏のパン便り

イベント出店 しました

臨海3Rステーションで行われた「元気フェスタ」、
就労継続支援B型ふきのとうで行われた「ふきのとうまつり」に参加しました。

当日は、天候にも恵まれ多くの方にご参加いただき
まいてありがとうございました。

おかげさまで、大盛況に終わることができました。

また、今後のイベント情報につきましては、Twitter
やブログをご覧ください。

ご案内

twitter & BLOG

twitter でパンやケーキ、お菓子の販
売情報を発信しています。

また、BLOGでは新商品、イベント
出店などあらゆる情報をUPしており
ます。ぜひ、ご覧ください。

▼ベーカリーブログ



にじいろベーカリー

営業時間：10:00～18:00 定休日：土・日・祝日
TEL・FAX：(092)672-2416 twitter：2416_bakery
ブログ：http://2416bakery.jugem.jp/
詳しい情報は裏表紙に記載

夏の新商品



バジルチーズ ¥110

薄くのばしたフランスパン
を、バジルスソースとチーズ
で仕上げました



たらもサンド ¥140

めんたいの入ったポテトサ
ラダを挟んで、チーズをの
せて焼き上げました



**ミニホットドック
¥140**

小さいサイズの定番ホット
ドックです



**ジャーマンポテトサンド
¥150**

ごまつきのパンに、厚切り
のじゃが芋とパリパリチー
ズとベーコンを挟みました



**おいも&ホイップ
¥140**

ソフトなパンに、おいもク
リームとホイップクリームを
しほりました



**デニッシュコロネ ¥150
(カスタード・ホイップ)**

デニッシュ生地のさくさくコ
ロネに、カスタードクリー
ム・ホイップクリームを入
れて仕上げました

掲載の商品の他にも人気の定番商品はもちろんデザートもご用意しております。

(日によってはご希望の商品がないこともございます)

なお、ご予約も承っております。ご予約の際は、店頭あるいはTELにてお問い合わせ下さい。



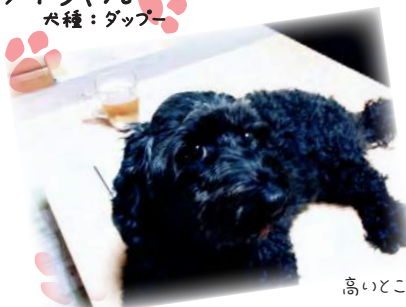
職員さんたちのペット紹介コーナー うちの子!

第二十二弾

職員自慢のペット紹介コーナー第二十二弾!

今回は河野名島病院看護部 桜井さんのおうちからお届け!
ダックスフンドとトイプードルのミックス犬、ダップーのメイちゃんです!

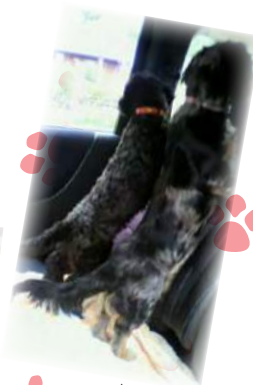
河野名島病院
看護部
桜井さんのおうちの
メイちゃん (3歳)
犬種：ダップー



私って可愛いかな?

高いところでリラックスしています。

ペットボトルのフタを取るのが
得意です!♡



私のお友達と、
お母さんを見ているのよ!

医療法人済世会 グループ施設案内

河野病院

〒811-2413

福岡県糟屋郡篠栗町尾仲 139

TEL (092) 947-0611 (代)

FAX (092) 947-8598

<http://www.kawano-hp.com>

e-mail: info@kawano-hp.com

デイケア「にじいろ」併設



河野名島病院

〒813-0043

福岡市東区名島 4 丁目 28-53

TEL (092) 681-5231 (代)

FAX (092) 672-1525

<http://www.kawano-hp.com/najima/>

e-mail: kawanonajima@kawano-hp.com

デイケア「どリーむ」併設



河野粕屋病院

〒811-2101

福岡県糟屋郡宇美町宇美 10-2

TEL (092) 932-7300 (代)

FAX (092) 933-3138

<http://www.kawano-hp.com/kasuya/>

e-mail: kawanokasuya@kawano-hp.com



特定非営利活動法人にじいろ福祉会 小規模作業所 にじいろベーカリー

営業時間：10:00~18:00 定休日：土・日・祝日

〒813-0043

福岡市東区名島 4 丁目 28-53

河野名島病院敷地内

TEL・FAX (092) 672-2416

<http://2416-bakery.jugem.jp/>

e-mail: nijiiro-bakery@kawano-hp.com

訪問看護ステーションパラソル

〒813-0043

福岡市東区名島 4 丁目 28-53

TEL (092) 661-7444

精神障害者グループホーム

白百合荘（男性） 福岡市東区

河桜荘（男性） 糟屋郡篠栗町