

# nijiiro

にじいろ

2016 WINTER

2016年12月1日発行(年4回発行)  
第27号

## 秋の院内イベントレポート

日本精神科医学会学術大会  
九州精神神経学会に参加しました

河野病院グループ  
2017年度院内イベント年間予定表

デイケアセンターにじいろ活動報告

河野粕屋病院住居表示変更のお知らせ

クロスワードパズルで頭の体操!

にじいろベーカリー  
冬のパン便り

職員さんちのペット紹介コーナー  
うちの子!

# 秋の院内イベントレポート

## 河野病院 スポーツ大会

毎年恒例の「秋のスポーツ大会」が、今年は11月10日(木)に行われました。

当日は、この秋一番の冷え込みで、昼ごろからは雨の予報も出ていたため、午前の部をあきらめてお弁当を各病棟で頂いてから午後部のみのスケジュールとなりました。

いつものお昼ごはんとは違い、五穀米のお弁当とデザートプリンをゆっくり食べて、少し休んでからO.T室へ集合しました。

事務長の開会の挨拶の後、準備体操で体をほぐしてから室内で出来る「風船バレーとカーリング」の2種目をトーナメント形式で行いました。

2・4病棟とテイケアから、それぞれ4人で1チームを作り計8チームに分かれて、椅子に座ったままの風船バレーをしました。O.T室の天井は中央がへこんでいる為、高く打ち上げた風船がどこに落ちるか分からないし、縦横のラインオナーにはラインスマンの厳しいチェックが入りました。

観客が周りをぐるりと取り囲んで、風船の行方を見守りながら大きな声で応援しました。全部で7試合が行われ、2病棟の1チームが優勝しました。

残念ながら、休憩をはさんでテイケアの方達は帰宅となりましたが、次のカーリングは、2病棟対4病棟で対決し、5人で1チームの全7チームと敗者復活戦を行いました。カーリングは空き缶を目的の場所に転がすのが難しく、選んだ選手の手は汗ばみ、上手に楽しませていました。この競技も2病棟の1チームが優勝しました。

最後にそれぞれの優勝と準優勝チームに表彰状と手づくりの金メダル、優勝賞品が贈られ、総合優勝として2病棟にトロフィーが手渡されました。

閉会式では、副看護部長から「せっかくのスポーツ大会がグラウンドで出来なかったのは残念でしたが、室内の競技で参加している人も応援している人も、いつも以上の笑顔が見られて大変良かったと思います。」との挨拶があり、参加者の方達からも「楽しかったです」との言葉がもたらえ、事故もなく無事に終える事ができました。

## 河野名島病院 お月見喫茶

平成28年9月28日(水)、患者さんが季節感を味わえるように、O.T(作業療法)活動の一環で今回当院では初めて『お月見喫茶』が行われました。

参加者は各病棟から作業療法室までの移動中、車いす、歩行器の方なども一緒に、多くの患者さんで賑わっていました。O.T室はいつもと雰囲気が変わり、喫茶室のように模様替えされていました。活動の中で制作された秋を感じる壁飾り、紙で作ったススキや団子、正面には大きな月やうさぎの絵を並べて、O.T室で十五夜の風景を楽しんでもらいました。特に、正面の絵はうさぎが月に駆け上がった行くように感じられ好評でした。

患者さんには、せんざいとお茶のおもてなしが用意されており、テーブルに配られると真っ先にせんざいに手を付けられる方、飾り付けを楽しみながらゆっくりとお茶を飲まれる方など楽しみ方はさまざまでした。皆様そろって「美味しかった!」「もっと食べたい!」という感想が多く聞かれました。

最後に「来年もお月見喫茶はあるのか。」「また食べたい!」等患者さんたちから声が挙がっていました。患者さんの喜ぶ顔をたくさん見ることができ、無事に終了することができました。また来年の開催を楽しみにしています。

## 河野粕屋病院 バスハイク

平成28年10月26日(水)に1病棟と5病棟のバスハイクに行きました。

筑豊緑地でトイレ休憩後、昼食をとり、金山あじさい園のコスモス畑で記念撮影後、道の駅『いとだ』で買い物という日程で行われました。天気予報は雨の確立が高かったのですが、出発の時は曇りで何とか決行できました。

筑豊緑地では楽しみのお弁当の時間です。わかめごはん、さんまの梅煮、オムレツ、がめ煮、果物など、豪華なお弁当で患者さんは美味しい笑顔で完食されていました。お弁当の後は、恒例のビンゴゲームで、患者さんそれぞれに景品が行き渡るように楽しみました。

筑豊緑地には、花壇にコスモスやマリーゴールドがきれいに咲いており、患者さんも「きれい」と職員や患者さん同士で写真を撮られていました。次の行先の金山あじさい園のコスモス畑では、病棟ごとに集合写真も撮りました。皆さんとてもいい笑顔でした。

お待ちかねの道の駅『いとだ』での買い物です。皆さん、ジュース、ソフトクリーム、シエイク、焼き鳥に夢中です。休憩所に止まっていたバイクを見ながら、患者さんと職員でバイクについての話が盛り上がっていました。

1年に2回のバスハイクは、外出する機会の少ない患者さんの楽しみの行事の一つです。患者さんも職員も一緒に、とても有意義な時間を過ごせたと思います。今回の春のバスハイクが楽しみです。



## 日本精神科医学会 学術大会 九州精神神経学会 に参加しました

平成28年11月16日(水)〜17日(木)宮城県仙台市仙台国際センターにて行われた『第5回日本精神科医学会学術大会』と、平成28年12月1日(木)〜2日(金)沖縄コンベンションセンターにて行われる『第69回九州精神神経学会』に参加してきました。

当法人からは、宮城で1演題、沖縄で3演題の発表を行いました。様々な症例を拝見し見聞を広め、学んだことを患者様のケアに活かして参りたいと思います。

### 日本精神科医学会 学術大会

### 問題行動が多かった患者 の変化と看護師の役割 〜開放病棟での取り組み〜

■河野病院  
○中川晴美、坂口充子

閉鎖病棟で多飲水や煙草を盗んで、他患者から暴力を受ける等のトラブルで隔離室使用を繰り返していた患者A氏が、環境調整で開放病棟に転棟となった。しかし転入後も、待ちきれずに大声を出す、他患者に煙草をせびる等の問題行動が続いていた。そこで、この問題行動よりもA氏の側で出来るADL面に関わり、賞賛する場面を増やしていったところ、問題行動が減少し、病棟内で役割が取れ他者に配慮ができるまでに変化した。このような関わりの中でA氏が変化した要因と看護師の役割について、若干の考察を加えた事例。

### 九州精神神経学会

### 関わりを通して見えてきたもの『オレの話』を聞け

■河野病院  
○青木樹里、岩元まどか

統合失調症・認知症などを含む男女混合の閉鎖病棟であり、「コミュニケーションが取りづらく、患者によってトラブルを起こすことが多々ある。中でも、A氏は特にトラブルを起こすことが多く、殆どの看護スタッフがA氏との関りに戸惑いや嫌悪感を抱いていた。そこで、A氏の起こす行動について整理し、対応策及び実施と結果を加えた事例。

### アルコール性認知症で拒否がある患者のアプローチ

■河野名島病院  
○濱本一義、古賀義和、中尾寿々子

アルコール性認知症と診断された80歳男性の患者。抑うつ感情があり、清潔面のセルフケアに対して拒否が強く清潔の保持ができない。また、女性スタッフに対して拒否があるため、女性スタッフに対してでもケアを受け入れられる事を目指した。男性スタッフも含めて病棟スタッフ全体の意思統一を図り、一貫した看護を行った。結果、女性スタッフへの拒否が少なくなり、セルフケアの向上がみられた。そのことを通し、患者との関わり方を学んだ事例。

### 家族の理解を求めた退院支援

〜入院医療から自宅医療を目指して〜

■河野粕屋病院  
○平井千恵美、中原慎吾、後藤孝子

幻覚、妄想が出現している中、家族が経済的理由から入院を拒み続けたことで更に症状が悪化し入院に至った60歳代女性患者。精神症状が軽減すると退院の希望が出るが、身体面での治療継続の必要性が強く問題点も多かった。そこで他職種と連携を取り支援を行ったことで、家族、本人に変化がみえ退院に繋がった事例。

## 河野病院グループ 2017年度 院内イベント年間予定表

来年度も患者様が楽しく過ごせるように工夫を凝らした院内イベントを企画しております!

	河野病院	河野名島病院	河野粕屋病院
春	お花見	バスハイク	バスハイク
夏	盆踊り	夏祭り	夏祭り
秋	スポーツ大会	レクリエーション	バスハイク
冬	新年会	年忘れ演芸会	年忘れ演芸会

# 河野粕屋病院 住居表示変更の お知らせ

宇美町の住居表示整備の為、平成 28 年 10 月 22 日より河野粕屋病院の住所が変わります。

旧住所：〒811-2101  
福岡県糟屋郡宇美町宇美 10-2



新住所：〒811-2129  
福岡県糟屋郡宇美町神武原6丁目 1-1

お間違えないようにご注意ください。  
今後とも河野粕屋病院を宜しく願います。

# ダイケアセンター にじいろ活動報告



平成 28 年 10 月 19 日（水）にヤクルト工場見学へ行ってきました!!  
今回のバスハイクは博物館、フルーツ狩り、ヤクルト工場の中からメンバーさんに投票して頂いた結果、一番人気のヤクルト工場に決定しました!

工場見学ではビデオ上映やヤクルトの試飲、工場内見学ができヤクルトの製造過程を知るだけでなくヤクルトの歴史やヤクルトに秘められた想い等を知る事が出来ました。

メンバーの皆さんは終止真剣な表情で説明を聞いておられ、積極的に質問もされていました。

見学終了後は「楽しかった」と満足の声が多く聞かれました。

今後もメンバーさんと一緒に楽しいイベントをどんどん企画して行こうと思います!



## クロスワードパズルで頭の体操!

テーマ：睡眠

最近、「ほら、あの人・・・名前が思い出せない」「あれよ、あれを買って来て」など、人や物の名前が思い出せない事が多くなって来たと感じる事、ありませんか? 身体機能低下の防止のために適度な運動を行うように、脳も使う事で機能の低下を防ぐ事が出来ます。

### 横のカギ

- 睡眠時間が足りない状態
- 予定外の睡眠
- 〇〇を上手く分散させると快適な睡眠が得られます
- 朝はゆっくり出社したいのでフレックスタイム制を〇〇〇〇します
- 睡眠中に見るもの
- 木に穴を開けて巣を作ります
- 犯人がどうかを確認
- 修行中は早起きです
- これで寝ると風邪ひくよ
- 暁を覚えず
- 別の表現にする
- 睡眠用の服
- 普通ではない
- 〇〇に釘

### 縦のカギ

- 悪いと布団からはみ出ます
- 〇〇〇〇用の→18は防寒のために長袖です
- 夏場、川へ遊びに行ったらここで泳ぐと気持ち良いですよ
- 普通よりも優先して届けられます
- 寝てないなんて〇〇でしょ。よだれのあとがついてるよ
- 押さえられると身動きできなくなります
- 食べた後すぐに寝るとこれになってしまいますよ
- 当たらないと思いつつ、宝くじを買うと一等が当たらないかなと〇〇しちゃいます
- 熱帯夜にエアコンなしではこれが悪くなります
- P.S.
- 30代超で子供のいない未婚女性のことをこう呼ぶことも
- 週末の土曜日に早起きしたかったら〇〇曜日は早く寝ましょう
- 眠気覚ましによく用いられます

1		8	12		18	21	23
		9					
2	6				19		
	7			16		22	24
3			13		20		
4		10		17			
		11	14				
5							
			15				

※小さな文字(ツヤなど)は、大きい文字(ツヤなど)とそれぞれ同じ数字になります。

\*解答は最終頁にあります



# にじいろベーカリー 冬のパン便り

## NEW! 冬の新品



**そうざいのフレンチトースト** ¥100

たまご、ベーコンとチーズ、ポテトサラダの3種類があり、バラエティ豊かです



**みかんぱん** ¥130

オレンジブレッドの生地の中にカスタードクリームを入れて、絶妙な味に仕上げました



**ココアシフォン** ¥130

ココアシフォンの中にチョコチップとイチゴチョコを入れた、甘党にはたまらない一品



**ベーコンとコーンマヨパン** ¥140

コーンのつぶつぶとマヨネーズの相性がいいお惣菜パンです



**クリスマスリースパン** ¥350

見た目にインパクトのあるこのパンは4種類の生地を使っており、中にカスタードクリームとチョコクリームなどが入っています

掲載の商品の他にも人気の定番商品はもちろんデザートもご用意しております。(日によってはご希望の商品がないこともございます) なお、ご予約も承っております。ご予約の際は、店頭あるいはTELでお問い合わせ下さい。

### ● にじいろベーカリー ●

営業時間：11:00～17:00 定休日：土・日・祝日  
TEL・FAX：(092)672-2416 twitter：2416\_bakery  
ブログ：http://2416bakery.jugem.jp/  
詳しい情報は裏表紙に記載

### ご案内

\* twitter & BLOG \*

twitter でパンやケーキ、お菓子の販売情報を呟いています。また、BLOG では新商品、イベント出店などあらゆる情報をUPしております。ぜひ、ご覧ください。

▼ベーカリーブログ



## 職員さんたちのペット紹介コーナー うちの子!

### 第二十四弾

河野病院  
施設管理課  
佐藤さんのおうちの



**NEOちゃん**  
(キジトラ・7歳)

家の近くの用水路で  
鳴いていたのを見つけました



6キロあってぽっこすると  
ずっしりします笑



脱走癖があります笑



軽くてずっと  
持ち上がります



**チじくん**  
(シャムトラ・5歳)

空き家に  
住み着いていたのを  
連れて帰って来ました



お家大好き  
の臆病さんです

職員自慢のペット紹介コーナー第二十四弾!  
今回は河野病院の施設管理課佐藤さんのおうちからお届け!  
正反対の2匹です♥

# 医療法人済世会 グループ施設案内

## 河野病院

〒811-2413  
 福岡県糟屋郡篠栗町尾中 139  
 TEL (092) 947-0611 (代)  
 FAX (092) 947-8598  
<http://www.kawano-hp.com>  
 e-mail: info@kawano-hp.com  
 デイケア「にじいろ」併設



## 河野粕屋病院

〒811-2129  
 福岡県糟屋郡宇美町神武原 6丁目 1-1  
 TEL (092) 932-7300 (代)  
 FAX (092) 933-3138  
<http://www.kawano-hp.com/kasuya/>  
 e-mail: kwanokasuya@kawano-hp.com



## 河野名島病院

〒813-0043  
 福岡市東区名島 4丁目 28-53  
 TEL (092) 681-5231 (代)  
 FAX (092) 672-1525  
<http://www.kawano-hp.com/najima/>  
 e-mail: kawanonajima@kawano-hp.com  
 デイケア「どリーむ」併設



## 特定非営利活動法人にじいろ福祉会 小規模作業所 にじいろベーカリー

営業時間: 11:00~17:00 定休日: 土・日・祝日  
 〒813-0043  
 福岡市東区名島 4丁目 28-53  
 河野名島病院敷地内  
 TEL・FAX (092) 672-2416  
<http://2416-bakery.jugem.jp/>  
 e-mail: nijiro-bakery@kawano-hp.com

## 訪問看護ステーションパラソル

〒813-0043  
 福岡市東区名島 4丁目 28-53  
 TEL (092) 661-7444

## 精神障害者グループホーム

白百合荘 (男性) 福岡市東区  
 河桜荘 (男性) 糟屋郡篠栗町