

# nijiiro

にじいろ

2019 AUTUMN

2019年10月1日発行(年2回発行)  
第32号

## 院長メッセージ

河野粕屋病院 院長 原哲朗

### 座談会

窓口業務は笑顔と  
対応力です

### 病棟リーダーの紹介

看護・病棟運営で目指すところ

## 第8回日本精神科医学会学術大会 in 札幌

### 受動喫煙の危険性を認識しましょう

私たちは、初めて精神科を訪れた患者様の視点を決して  
忘れることなく人権を尊重し「受診して良かった」と  
思われる医療を目指します

# 『院長メッセージ』

医療法人 済世会  
河野粕屋病院 院長 原 哲朗

私は平成12年2月に河野名島病院より転勤にて当院に赴任し院長を務めております。

当院は糟屋郡宇美町の山の中にあり、緑が多く自然環境に恵まれております。一年を通して四季折々の風景となります。

冬は霜が降り、雪が積もって気温が下がると、私自身、北海道に14年近く住んでいたことがあり、まるで北海道の冬と同じだと思ふこともあります。

早く春が来てほしいと待ち遠しくなり、桜が満開になると春が来たと実感します。

そして、新緑の季節を迎えます。その後、夏が過ぎると紅葉の秋となり一年が過ぎていきます。



病院建物は、平成24年にこれまでと同じ場所に新築しております。地上5階建て地下1階です。体育館も併設しております。設備なども新しくなっております。患者さんの居住性も向上していると思ひます。

立地条件のため交通の便はよくありませんが、当院にて送迎バスを運行しており、通院や御家族の面会などについてのご負担は軽減しております。

現在の日本の社会状況として少子高齢化が進んできております。医療にもその対応が求められており、当院でも可能なかぎり対応していきたいと考えております。少しでも地域に貢献できればと思っております。

良質の医療を提供できるように当院一同今後も研鑽を積んでいきたいと考えております。受診して良かったと思われる医療を目指していきたいと思っております。

今後ともどうぞよろしくお願ひいたします。

## 座談会 窓口業務は笑顔と対応力です。

司会：事務長、看護部長、薬剤師につづき第4回目の座談会となりました。今回は、窓口業務を担当されている皆さんにお集まり頂きました。患者さんへの接遇を中心にお話を伺えればと思つてます。尚、今回は3病院をネットですらないで行います。病院理念の中に「初めて精神科を訪れた患者様の視点を・・・」とあります。初診の患者さんへの対応ということでお話を伺いたいのですが・・・

横田：精神科だからと特別な対応ということではなく笑顔で来迎していただきます。ただ会社員さんが来院された際には、精神科を意識させないようには、一般の病院のような対応をします。私も特に「畏まった」ような対応はしていません。一般病院の外来と同じようにしています。

奥村：私も同じですが、不安そうにいられた患者さんには、もう少しマイルドな対応になるようにしています。

司会：患者さんが「不安そう」というのは感じますか？

横田：感じますね。なので、ちよろちよろされたり落ち着きがない患者さんには、声掛けをしています。

横田：感じますね。なので、ちよろちよろされたり落ち着きがない患者さんには、声掛けをしています。

横田：待たせる時間が長くなると、その理由を説明に行つたりはしています。横田：粕屋病院では、そのことを関係者で話したことがあります。外を含めて関係部署と連携し、患者さんにお時間があるかないかも確認するときがあります。世間話で気を紛らすようにすることもあります。

奥村：名島病院は、Drが多いのであまり待たせることはないのですが、診察中に新患さんが来られた場合などにはおおよその待ち時間を伝えるようにしています。また時間がかかっている理由を伝えるようにもしています。

司会：三病院とも同じような対応をされているのですが、これって河野病院グループの文化みたいなものですか？

横田：「お大事に」が多いですけど、患者さんの雰囲気にあわせて「お気をつけて」なども使っています。

奥村：新患さんには「お大事に」とあわせて「何かございましたら・・・」とかをつけています。なかく受診されている患者さんには、お天気など世間話もしますね。

横田：そうですね、粕屋病院は予約制ではないので、患者さんによって分けています。また送迎用のシャトル便を運航している患者さんや面会の方には、出発時間まで待つてもらふ必要があることなども伝えてます。

司会：それでは入院患者さんや面会のご家族への気遣いは？

横田：開放病棟の患者さんがよくロビーにおりて来られるので、挨拶や、様子がおかしいなと思った時には声掛けをします。また面会をロビーで行う場合、面会中に興奮されたりする患者さんにも、外來患者さんにも影響がないような配慮も必要です。病棟によっては一般用のエレベーターがないので、年配の方が面会に来られた時は、病棟スタッフにロビーまで案内することもあります。

横田：河野病院では、面会は病棟で行うので取次だけになります。ただ面会は原則家族のみとしています。それ以外の面会は、主治医に判断を貰うのに時間を要する事もありますので、お待ちいただいている間も気にかけています。また患者さんがロビーに来られたときも様子には気に掛けるようにもしています。降りてこられた時にも声掛けは大事だと思つてます。

横田：ロビーまで来られると声掛けもするのですが、ロビーまで来ず引返す患者さんもいるので、気配を感じとることも重要と思つてます。出入を把握するために玄関の開閉には気を付けています。

奥村：それは声掛けだと思つてます。出入を把握するために玄関の開閉には気を付けています。

司会：ありがとうございました。最後に医療事務に関して法的なものや薬事的なものに限らずルールの変更が多いと思ひます。大変なことは？

横田：一番は通知される文書類の解釈の難しさですかね？どうやれば担当者が正しく、統一した理解をできるかです。

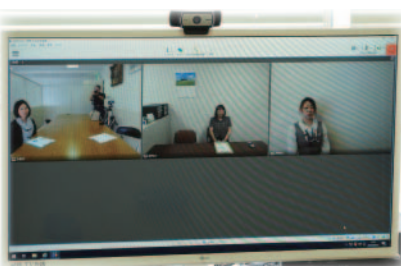
奥村：名島病院も改訂前などに薬局と改訂内容について話をすることが多いですね。

横田：情報は薬局が一番早いのでよく協力してもらっています。

横田：経験というのはいくらもありませんが、まだまだ経験してないことが起きます。周りの協力を得ながらですが、ようやく経験が積み上がつてくる気がしています。少し臨機応変な対応ができてきたかなとは思ひます。

横田：患者さんの動きが読めないですから、突発的に暴られることも・・・その場合にも如何に臨機応変に対応できるかですね。


横田：お忙しいところありがとうございました。



WEB会議の様様

右から 河野粕屋病院 榎友主任  
河野名島病院 奥村主任  
河野病院 横田主任


# 河野病院グループは、患者さんとご家族が笑顔を取り戻せるように努力しています。



4病棟は精神一般の閉鎖病棟で、年齢層は20代から80代と幅広く病名も様々です。ADLの向上と低下を防ぐ為にラジオ体操と歩行運動を全員参加で行っています。転倒のリスクも減り運動不足の解消にもなっています。「安心・安全な病棟生活が出来る」を目標としています。


佐藤師長  
4病棟(精神一般)

## 河野



開放病棟に異動して9ヶ月目に入りました。忙しい中でも患者様の気持ちに寄り添い、話を傾聴したいと思いながらなかなか思うようには行きません。患者様が毎日笑顔で過ごせて、安定した日常生活が送れるように看護していきたいと思っています。

今津師長  
5病棟(精神一般)




私は看護助手として入社し、今年4月1日で勤続25年を迎えることが出来ました。入社当初は「看護」という言葉もよく分からず、『患者さんのために』『何事も経験』と、勤務していたと思います。25年間で紆余曲折ありましたが、この初心を忘れずにこれからも前進していきたいと思っています。

有松師長  
1病棟(精神一般)

# 病棟リーダーの紹介

## 看護・病棟運営で目指すところ


## 河野名島病院



2病棟は、療養病棟で23床を有し、主に内科的治療・日常生活に介助が必要な患者様が入院されています。患者様の大半が寝たきりの状態であるため、病棟では患者様のニーズの把握に重きをおき、個性のある看護の提供を目標とし、日々の業務に励んでいます。


養部主任  
2病棟(内科療養)

## 屋病院




以前は、療養型の病院に勤務しておりました。3病棟は、認知症の患者様が主で、これまでも認知症の方との関わりはありましたが、精神科勤務は初めてなので、分からない事が多く、戸惑いや、不安があります。これからも、諸先輩方にご指導頂き、精神科の特色を学び、患者様のニーズにあった看護が提供出来るよう勤めていきたいと思っています。

川添主任  
3病棟(精神一般)



当病棟は長期入院の患者様が多く、閉鎖された環境の中で、必死に生きています。ここに一生居たいと言われる患者もいます。そこで、私達看護師に課せられた事は、患者様が人間としての尊厳、生涯を通して最後まで、その人らしく生を全う出来るように援助するのが、看護師としての使命だと考えます。

後藤師長代理  
3病棟(精神療養)




内科病棟では、寝たきりで全介助の患者様も多く生活ケアが中心の業務です。目配り、気配り、心配りと笑顔を大切に患者様一人一人としっかり向き合い、小さな変化を見逃さない観察眼を働かせながら、患者様が安心、安全に療養生活を送れるように責任をもって、じっくり看護を提供していきたいと思っています。

高田主任  
2病棟(内科療養)

### 第8回日本精神科医学会 学術大会 in 札幌

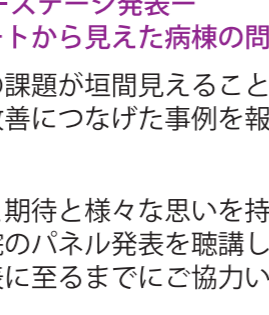
2019/7/4(木)~5(金)に札幌コンベンションセンターで開催された、第8回日本精神科医学会学術大会で、河野病院と河野名島病院が症例発表を行いました。



河野病院 発表者：酒村 看護師 —ステージ発表—  
タイトル：職員アンケートから見えた病棟の問題点～その解決策の一過程～

病棟スタッフの会話の中に業務上の課題が垣間見えることから、職務に関するアンケートをとり、課題を整理分析し、業務改善につなげた事例を報告しました。

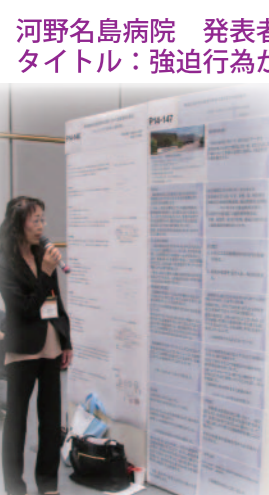
<発表者のコメント>  
初めての発表、その他、諸々不安と期待と様々な思いを持って、札幌コンベンションセンターへと臨みました。発表後、他院のパネル発表を聴講し、気になるものは撮影するなど有意義な時間を過ごしました。発表に至るまでにご協力いただいた病院内の全ての方々に感謝を申し上げます。




河野名島病院 発表者：後藤 看護師 —パネル発表—  
タイトル：強迫行為がある患者が外泊できるまでの取り組み

入院が長期化している強迫性障害、精神遅滞の患者の、「母と暮らしたい」という訴えに、自宅生活が出来るように、患者の症状である長時間のトイレ籠りが改善する方法を患者と話し合いながら取り組んでいった症例を報告しました。

<発表者のコメント>  
初めてパネル発表を経験しました。ステージ発表とは違った難しさがありました。他院の症例報告の内容と併せて発表の方法でも得るものがあり、今後の看護や症例発表にも参考にしていきたいです。




発表を終え、河野正美理事長と記念撮影  
左から、河野病院 酒村さん、河野正美理事長、河野名島病院 馬場看護部長、河野名島病院 後藤師長代理、河野病院 青木主任

当病棟は47床の男性療養病棟です。楽しく、明るく、お互いを尊重する職場作りを目指しています。患者様に於いては、症状は安定しているものの社会復帰を望んでも、家族との思いの相違は大きい現状です。一人一人の思いに耳を傾け、その橋渡しで希望に繋げて看護の提供を目指します。


八木主任  
4病棟(精神療養)



私は男性療養病棟47床(総勢43名)(看護師3名・準看護師8名・補助者5名・OTA1名)の責任者になって約2年になります。私のモットーは、明るく楽しい病棟作りです。昔取った杵柄とはいきませんが、おおむね軌道に乗っています。


西岡主任  
4病棟(精神一般)

## 河野病院



5月から閉鎖病棟を受け持ち、早いもので半年が経とうとしています。いろんな患者様がいるなかで、大変なこともあります。スタッフの笑顔が患者様の安心感に繋がると思っています。いつも笑顔や笑いの絶えない病棟を目指し、患者様が安心して生活を送れるように頑張っていきたいです。

青木主任  
2病棟(精神)



精神科勤務は当院が初めてです。入社してから私の精神看護の原点は河野病院の講堂に掲げてある「知天有道守」。看護が目指すところは患者様の笑顔です。主任業務もまだまだ未熟で周りの方々の御指導と病棟スタッフの協力にいつも感謝しています。

中山主任  
4病棟(精神)

※知天有道守  
道を守れば天これを知るところ有り

# 受動喫煙の危険性を認識しましょう。

健康増進法の一部が改定され、受動喫煙防止対策が盛り込まれました。令和元年7月1日に、学校や病院を含めた公共施設での敷地内が禁煙となり、令和2年4月1日からは、それ以外の人が集まる施設でも原則屋内は禁煙となります。受動喫煙の危険性をおさらいしましょう。



## 受動喫煙とは

たばこの煙には喫煙者が吸う「主流煙(しゅりゅうえん)」、たばこから立ち上がる「副流煙(ふくりゅうえん)」、喫煙者が吐き出した「呼出煙(こしゅつえん)」があります。受動喫煙とは、副流煙と呼出煙の混ざった煙を吸い込むことです。たばこの煙には、200種類以上の有害化学物質が含まれます。特に3大有害成分といわれるのが、ニコチン、タール、一酸化炭素です。これらは喫煙者が肺に直接吸い込む主流煙よりも副流煙の方に多く含まれます。



## 3大有害成分

### ニコチン

依存性の高い薬物で血管の収縮・血流の悪化、動脈硬化を促進する

### タール(発がん物質)

油のようにベタベタしているため喉や肺にくっつき、がんを誘発する

### 一酸化炭素

酸素を運ぶ機能を阻害し、体を酸欠状態にする、動脈硬化を促進する

## まわりの人への健康被害

受動喫煙による健康被害は、喫煙者のものを上回ると言われています。右の表は、受動喫煙の健康への影響で因果関係が明確なものとの因果関係を示唆されているものです。



	因果関係があるもの	因果関係が示唆されるもの
おとな	<ul style="list-style-type: none"> <li>脳卒中</li> <li>臭気・鼻への刺激感</li> <li>肺がん</li> <li>虚血性心疾患</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>鼻腔・副鼻腔がん</li> <li>乳がん</li> <li>呼吸器症状への影響</li> <li>呼吸機能低下</li> <li>喘息の発症</li> <li>慢性閉塞性肺疾患</li> </ul>
妊婦・出産	<ul style="list-style-type: none"> <li>乳幼児突然死症候群</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>低出生体重</li> <li>胎児発育遅延</li> </ul>
子ども	<ul style="list-style-type: none"> <li>喘息の既往</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>喘息の発症・重症化</li> <li>呼吸機能低下</li> <li>学童期の咳・痰・喘鳴・息切れ</li> <li>中耳疾患</li> <li>虫歯</li> </ul>

喫煙と健康 厚生労働省喫煙の健康影響に関する検討報告会(2016年8月)より

## 三次喫煙にも注意が必要です

二次喫煙という表現があり、これは喫煙中の人近くでたばこの有害物質を吸入する、つまり受動喫煙のことです。さらに三次喫煙もあります。三次喫煙は、たばこの煙に含まれる有害物質が、衣服や家具、壁などに付着・残留し、それを吸入することです。

残留受動喫煙とも呼ばれます。

付着・残留した有害物質は空気清浄機や消臭剤では消すことができません、換気扇等でも防ぐことは困難です。

また三次喫煙は、時間を経過すると有毒性がさらに増します。これは壁や衣服に残留したニコチンが大気中の亜硫酸と反応して、ニトロソアミンという発がん性物質になることです。

とくに赤ちゃんや幼児は、床やカーペットに接することが多いので、残留有害物質の被害にあう確立は高くなります。



## ～ 診療案内 ～

### 河野病院

受付時間

午前 9:00～12:00 午後 13:30～17:00

初めて受診される方は事前に電話予約の上、

午前は11:30、午後は16:00までに受付をお願いします。

※1 土曜日は午前のみ受診相談を受け付けております。

※2 午後のみ(電話でご確認ください。)

	月	火	水	木	金	土
精神科・神経精神科・心療内科	●	●	●	●	●	※1
内科				※2		
歯科・口腔外科	●		●	●	●	

### 河野粕屋病院

受付時間

午前 9:00～12:00 午後 13:30～16:00

初めて受診される方は午前は11:00、午後は15:30までに

受付をお願いします。

※1 水曜日の午前中は、院長回診のため原則休診です。 ※2 午前のみ

	月	火	水	木	金	土
精神科・心療内科・老年精神科	●	●	※1	●	●	※2
内科	●	●	※1	●	●	

外来患者様、入院患者様のご家族を対象に送迎バスを運行しています。

乗車を希望される方は、事前に氏名・日付・場所・時間を当院まで

ご連絡下さい。 TEL (092) 932-7300

### 河野粕屋病院 送迎バス運行表(平日・土曜日・休日)

便	病院発	JR 宇美駅	下宇美口	深町バス停	東志免	志免体育館	JR 須恵中央駅	病院着
1便	9:45	9:55	10:15	10:17			10:30	10:40
2便	11:45	11:55	12:15	12:17	12:20	12:25	12:35	12:45
3便	13:05	13:15	13:35	13:17	13:40	13:45	13:55	14:05
4便	14:45	14:55	15:15	15:17			15:25	15:35
5便	16:10	16:20	16:30	16:32			16:45	16:55

5便は病院への送りのみとなります。

外来受診・ご面会でのご利用の場合は帰りの便がありませんのでご注意ください。

### 河野名島病院

受付時間

午前 9:00～12:00 午後 13:30～17:00

外来は原則午前中のみです。

新患の方は事前に電話予約をとってください。

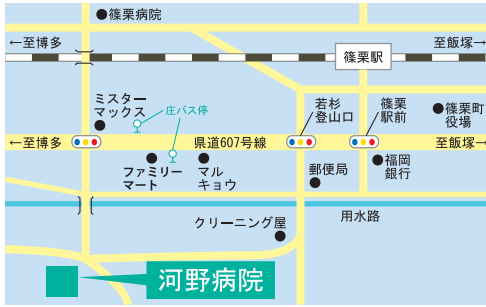
※1 午前のみ

	月	火	水	木	金	土
精神科・心療内科・老年精神科	●	●	●	●	●	※1
内科	●	●		※1	●	※1
皮膚科					※1	

# 医療法人済世会 グループ施設案内

## 河野病院

診療科：精神科・歯科  
 平日 / 9:00 -17:30 土曜日 / 9:00-12:30  
 日祝日休診 (歯科：土曜日休診)  
 病床数：140 床  
 ※デイケア「にじいろ」併設



〒811-2413  
 福岡県糟屋郡篠栗町尾仲 139  
 TEL (092) 947-0611 (代) FAX (092) 947-8598  
<https://www.kawano-hp.com/kawano/>  
 e-mail : info@kawano-hp.com

## 河野粕屋病院

診療科：精神科  
 平日 / 9:00 -17:30 土曜日 / 9:00-12:30  
 日祝日休診  
 病床数：225 床



〒811-2129  
 福岡県糟屋郡宇美町神武原 6 丁目 1-1  
 TEL (092) 932-7300 (代) FAX (092) 933-3138  
<https://www.kawano-hp.com/kasuya/>  
 e-mail : kawanokasuya@kawano-hp.com

## 河野名島病院

診療科：精神科  
 平日 / 9:00 -17:30 土曜日 / 9:00-12:30  
 日祝日休診  
 病床数：179 床  
 ※デイケア「どりーむ」併設



〒813-0043  
 福岡市東区名島 4 丁目 28-53  
 TEL (092) 681-5231 (代) FAX (092) 672-1525  
<https://www.kawano-hp.com/najima/>  
 e-mail : kawanonajima@kawano-hp.com

## 特定非営利活動法人にじいろ福祉会 小規模作業所 にじいろベーカリー

営業時間：14:30 - 17:00 定休日：土・日・祝日  
 河野名島病院敷地内  
 TEL/FAX (092) 672-2416  
<http://2416-bakery.jugem.jp/>  
 e-mail : nijjiro-bakery@kawano-hp.com

## 訪問看護ステーションパラソル

河野名島病院敷地内  
 TEL (092) 661-7444

## 精神障害者グループホーム

白百合荘 (男性) 福岡市東区  
 河桜荘 (男性) 糟屋郡篠栗町

## 職員募集中

募集職種：看護師, 准看護師, 看護助手 (パート), 調理師, 調理師補助 (パート)  
 勤務地：ご相談の上  
 詳細はホームページまたは以下にお問い合わせ下さい

医療法人済世会 本部 採用担当 原・長岡  
 〒811-2413 福岡県糟屋郡篠栗町大字尾仲 139  
 TEL : (092) 947-0611 HP : <https://www.kawano-hp.com>