

真・名医の専心医療

ストレス抱える時代を背景に増加。「こころの風邪」のメンタルケアに

【全国優良専門
病院ガイド】

FUKUOKA発 医療法人済世会

うつ病篇

河野病院が進める「にじいろプロジェクト」

「うつ病患者を支援・サポートする」 「にじいろプロジェクト」は?

気分落ち込みや意欲の低下、不眠、食欲の低下などの症状がみられ、30歳代くらいの若年層から高齢者まで幅広い年代にわたり、うつ病は難もがかりうる病気。自殺にも深く関わっていると考えられ、脳が様々なストレスにより疲弊した状態の時に起きやすくなる考えられています。うつ病に対する治療としては、薬物療法に加え、精神療法や認知療法などがありますが、家庭で職場でどのようなサポートをしたらよいのかは、あまり知られていないのが実情です。そこで今回は、うつ病を含めた精神神経疾患全般の治療、そして、医療法人済世会が取り組むうつ病患者への支援・サポート事業である「にじいろプロジェクト」について、河野病院の河野正美医師（医療法人済世会理事長）に、お話を伺いました。

100人に1人の割合で発症するといわれる統合失調症、「こころの風邪」とたとえられることもあるうつ病、不眠症やお酒にまつわる問題、そして認知症など、私たちの身近には多くの精神神経精神科で扱う病気が潜んでいます。しかし、これらが身近な問題として起こった場合、多くの方はどう対応して良いのか悩んでしまうのが現状でしょう。

河野病院では、それら全ての精神神経疾患を対象として治療にあたっているほか、CT、内視鏡、エコーといった設備を整えるとともに、歯科医も常勤し、身体合併症や口腔疾患の予防と治療にも力を入れています。入院病棟・外来部門はもちろん、デイケアセンターに「にじいろ」や訪問看護ステーション、パラソル、グループホーム、NPO法人に「にじいろベーカーリー（福岡市）など精神疾患患者の社会復帰を手助けする施設もありますので、安心して受診から療養までお任せいただけます。

当院は、1946（昭和21）年に故河野正により設立された60年を超える歴史を持つ病院です。2005（平成17）年に私が理事長となり、既存の諸施設で



同院の精神科・神経精神科では、統合失調症うつ病・躁うつ病・神経症・不眠症等、全ての精神神経疾患を対象とした医療が行われている

行える最善の治療提供を目標とし運営して参りました。運営にあたっては「患者さまが受診して良かった」と思える病院づくりを基本理念として、理事長就任後、少しでも皆様に親しまれる精神科病院を目指し、今現在、少しずつではありますが、新規事業「にじいろプロジェクト」の整備を行っております。

ストレスの多い現代社会においては多くの方が心を病み、笑顔を忘れてしまっています。精神症状が悪くなった時期を雨降りにたとえると、患者さまに降り注ぐ雨は冷たく、辛いものです。降り注ぐその雨を避けるために、患者さまには場合によっては、雨宿りのために入院していただき、辛い時期を乗り越え、病気がやみ、退院の日には、すてきな「にじ」が患者さまを迎えます。退院後の社会復帰・社会参加には、きれいな「にじ」が「パラソル」をさした患者さまを歓迎します。

患者さまが雨上がりの空にかかる「にじ」を見た時のように、すがすがしい気持ちになつていただけるような病院づくりを目指したい。これが医療法人済世会の「にじいろプロジェクト」です。

河野病院では、うつ病をはじめとする全ての精神神経疾患を対象とした治療及びご相談をお受けしています。さらに、当院の施設では対応が難しい疾患や状態の場合には、患者さまそれぞれの治療について、最適な医療機関や専門医のご紹介もいたしておりますので、どうぞお気軽に受診ください。常日頃、私も職員は「初心を忘れず」、初めて精神科を訪れた方の視点を決して忘れないように心掛けております。一人で悩まずに是非、私たちに「ご相談ください」は幸いです。

(財)日本医療機能評価機構認定病院
医療法人済世会 **河野病院**
理事長 河野正美 院長 今泉福登志

Heartful Support
初めて精神科を訪れた患者さまの視点を決して忘れることなく人権を尊重し、受診して良かったと思われる医療を目指します。

○診療科目 / 精神科・神経精神科・老年精神科・心療内科・内科・歯科・口腔外科 〒811-2413 福岡県糟屋郡篠栗町尾仲139
TEL:092-947-0611 FAX:092-947-8598 <http://www.kawano-hp.com/>

PROFILE

河野 正美 氏
かわの まさみ

東京都生まれ。九州大学精神科で精神医学を学び、九州大学大学院を経て、1998（平成10）年4月より河野病院院長に。2005（平成17）年7月、医療法人済世会理事長に就任。現在に至る。

主な資格
医学博士（九州大学）
精神保健指定医
日本精神神経学会指導医
日本老年精神医学会指導医