



2020/2021 AUTUMN/WINTER

2021年1月1日発行(年2回発行)  
第34号

## 理事長新年挨拶

河野粕屋病院 石井副看護部長ご挨拶

褥瘡をご存じですか？

栄養課は365日安全・安心を提供しています

## 感染症予防

～新型コロナもインフルエンザも予防の基本は同じ～

私たちは、初めて精神科を訪れた患者様の視点を決して忘れることなく人権を尊重し「受診して良かった」と思われる医療を目指します

# 『理事長新年挨拶』

医療法人 濟世会 理事長 河野 正美

号発行にあたり、法人を代表し、一言挨拶申し上げます。平素は我々、河野病院グループをご利用いただき心より感謝致しております。

昨年は新型コロナウイルスが全世界を席捲し、日常生活が大きく変革しました。我々医療機関にとどまらず大変に頭を悩ませられる年となりました。当然ながらウイルスは病院内に突然湧き出てくる性質のものではありません。仮に万が一でも入院患者さんが感染される事態となれば、誰かが外部から持ち込んだことが第一に想定されます。病院は安全安心な場所でなくてはなりません。従いまして、我々職員一同は「新型コロナウイルスが入らないこと」を第一に様々な試行を行つてきました。このため面会や外出などを制限せざるを得ないこともあります。患者さん及び御家族には御迷惑御不便をおかけしたことを申し訳なく思います。また病院には患者さんや職員のみならず、施設メンテナンスや物品納入などで多くの業者さんも来られます。全ての場面において、「ウイルスが入り込まないこと」を第一義として様々な対策を講じさせていただきました。このため、不自由をお感じになつた方々には、お詫び申し上げますとともに、事情をご覧いただけますようお願い申し上げます。

今年も河野病院グループに御厚情を賜りますよう宜しくお願い申し上げます。



残念ながら、この原稿を書いている時点では終息の見通しが見えません。今年は、さらに社会構造が大きく変わつて行く予感もあります。

医療機関を取り巻く環境は、以前より年を追う毎に厳しくなり、医療崩壊の懸念が続いておりました。今回のコロナ禍により、医療崩壊が現実味を帯びてきたことは皆様も御承知のことだと思います。医療従事者は極めて大きな緊張感を持つて患者さんの回復や社会復帰に向けて力を尽くしております。繰り返しになりますが、入院患者さんやご家族にとって、病院は安全安心な場でなければなりません。今回のウイルスは「新型」の形容詞が付くように、医療従事者にとって未知のことが数多く存在します。当グループでは、日々更新される様々な専門的情報収集を行いながら、精一杯の対策を心掛けております。病院の対応も度々変化することが予想されます。患者さん、ご家族に御迷惑のないよう、心掛けて参りますが、状況を重ねてご監察のうえ、御了解いただけますと幸甚です（新型コロナ禍における特例措置などを除き、精神保健福祉法に基づく規定など遵法対応を行っております）。

医療法人 濟世会 河野病院グループに来られた患者さんを笑顔でお迎えし、健康な笑顔を取り戻して、ご家庭や社会に帰つていただくこと、御家族に安心いたくこと、今年もこれが私たちの目標です。目標遂行に向けて、新型コロナをはじめ、数多くの難局には真摯に対峙し、職員一同、精一杯行動して参ります。

本年も医療法人 濟世会 河野病院グループに御厚情を賜りますよう宜しくお願い申し上げます。

未筆ながら、「にじいろ」をお読みの皆さま



医療法人 濟世会  
河野柏屋病院  
副看護部長 石井 美紀子

## 河野柏屋病院 石井 副看護部長の挨拶

令和2年4月1日より河野柏屋病院、副看護部長として勤務させていただいている。唐津赤十字病院、福岡赤十字病院で39年間勤務しておりました。前職では、皮膚・排泄ケア認定看護師、認定看護管理者の資格を生かし、看護師長として管理的な役割と皮膚・排泄ケア認定看護師として、看護実践の役割モデル、院内外の教育、褥瘡の専従管理者を主な仕事としていました。超急性期病院での勤務経験しかなく、精神科病院での勤務は初めてなので務まるか不安はありませんでしたが、今までの経験や知識を元に新しい分野にチャレンジさせて頂くことを決めました。精神科の特殊性や法律など毎日学ぶことが多く8か月が過ぎました。

座右の銘は「為せば成る」です。好きな教えは黒田官兵衛の「水

五訓」です。「水のように柔軟に、時には強い信念を持ち自分で決めた道を進んでいく。」の気持ちで仕事に臨みたいと考えております。せっかくご縁があり、勤務させていただくことになりましたので、私の持つ褥瘡ケアやフットケア、スキンケアなどのスキルを活用頂けるリソースナースとして役立つように努めたいと考えております。また、精神科看護の理念である「安全で安心な看護」「個人の尊厳と権利擁護」「自立性の回復を通してその人らしい生活を支援する」を念頭に看護部長をサポートし、倫理観の風土を醸成し、看護職が患者さんの権利擁護者として役割遂行ができるように支援していきたいと考えております。今後ともご指導の程よろしくお願ひ致します。

## 褥瘡をご存じですか？ 河野柏屋病院 副看護部長 石井美紀子

### 【褥瘡が発生する原因】

ズレ力×時間と言われています。ズレ力（圧迫応力、せん断応力、引張り応力の3つが合わさったもの）と長時間の圧迫により組織の毛細血管の血流が途絶えて、細胞に十分な酸素や栄養が行き渡らなくなり、「褥瘡」ができます。

### 【褥瘡はどんな人がなりやすいのでしょうか？】

自分で体位変換ができず長期間寝たきりの方、麻痺があり、関節等が固まり上手く動かない拘縮（こうしゅく）の状態で身体が動きにくい方、栄養状態が悪い方、皮膚にむくみがある方、オムツを使用によつて排泄物などが付着して不衛生な状態や皮膚のふやけが起きやすい方、免疫力の低下した方、糖尿病や動脈硬化などによる血流不良の方、認知症等の方々です。精神科の患者さんは精神を落ち着かせるために鎮静剤や精神安定剤、向精神薬を服用されます。薬により活動が緩慢になつたり、認知症等で同じ方向を好んで臥床され、寝具が当たつている部位に褥瘡ができることがあります。また、社会的な要因として、介護力不足や情報不足により、体の向きを適切に変えることができず、褥瘡が発生する場合もあります。

### 【褥瘡になりやすい体の部位はどこでしようか？】

私は、4月より河野柏屋病院で勤務させていただいている。皮膚・排泄ケア認定看護師は英語表記でWOCナースと記します。「創傷..W・オストミー..O・失禁..C」ケアの頭文字を表記しており、3つの分野の専門的知識、技術を持つ看護師の事です。専従の褥瘡管理者としての経験から、褥瘡ケアについてお話をさせて頂きます。

私は、4月より河野柏屋病院で勤務させていただいている。皮膚・排泄ケア認定看護師は英語表記でWOCナースと記します。「創傷..W・オストミー..O・失禁..C」ケアの頭文字を表記しており、3つの分野の専門的知識、技術を持つ看護師の事です。専従の褥瘡管理者としての経験から、褥瘡ケアについてお話をさせて頂きます。



# 河野病院グループは、患者さんとご家族が笑顔を取り戻せるように努力しています。



## 安全・安心への取り組み



安全・安心な食事を提供するための取り組みを、河野病院の管理栄養士 野方さんに伺いました。

病院に限ったことではありませんが事業者はHACCP(注)に沿った衛生管理を行う必要があります。

とにかく食中毒等を発生させないように徹底した衛生管理が必要です。

ですが病院では、それだけで安全な物を提供していると言いたくありません。患者さんの年齢や症状、体の状態、例えば咀嚼する力や飲み込む力に合わせて、提供するメニューは同じでも形状や硬さを考慮する必要があります。ごはんの硬さでも4種、おかずの大きさでも7種くらいに分類しています。

これらは右に記述してある、食事箋によって医師から指示されます。ですが、患者さんの状態は変動するので、医師の指示は全粥食であっても、ムース食の方が良さそうな時もあります。患者さんの日々の状態のチェックや病棟担当看護師との連携は必須です。また食材にも注意が必要で、アレルギーをお持ちの患者さんもいらっしゃいます。

昨年、特定原材料に準ずる原材料として、アーモンドが追加され、現在は28品目が食物アレルギー特定原料等として指定されています。(上図)患者さんのアレルギー情報は、基本的に自己申告で入院時に確認しますが、時々アレルギーを隠される事もあります。アレルギー検査を行うこともありますが、中には好き嫌いや見た目アレルギーの方、宗教上の禁止もあったりと手ごわいです。なので例えば50食の用意でも、形状とアレルギーなどを組み合わせると、50食分の個別対応みたいな事が要求されます。この時、アレルギーで提供できない食材の代替が問題です。例えばエビに対するアレルギーをお持ちの方に魚を提供すると、その魚がエビを捕食していることもある。だから成分まで調査して代替品を選定する必要があります。それでも油断はできないので、使用前の裏ラベルの確認も必要ですし、怪しきものは避けるようにしています。ここまで、事前に抑えられることですが、最後の調理・配膳は人に掛かってきます。調理師のスキルに助けられる事があるものの、代替の食材を使うときは、見た目も異なるような配慮も必要です。アレルギーの場合、調理そのものを分ける必要があったり、調理器具も一度きちんと洗浄しなければ、アレルギー物質が付着していることがあります。

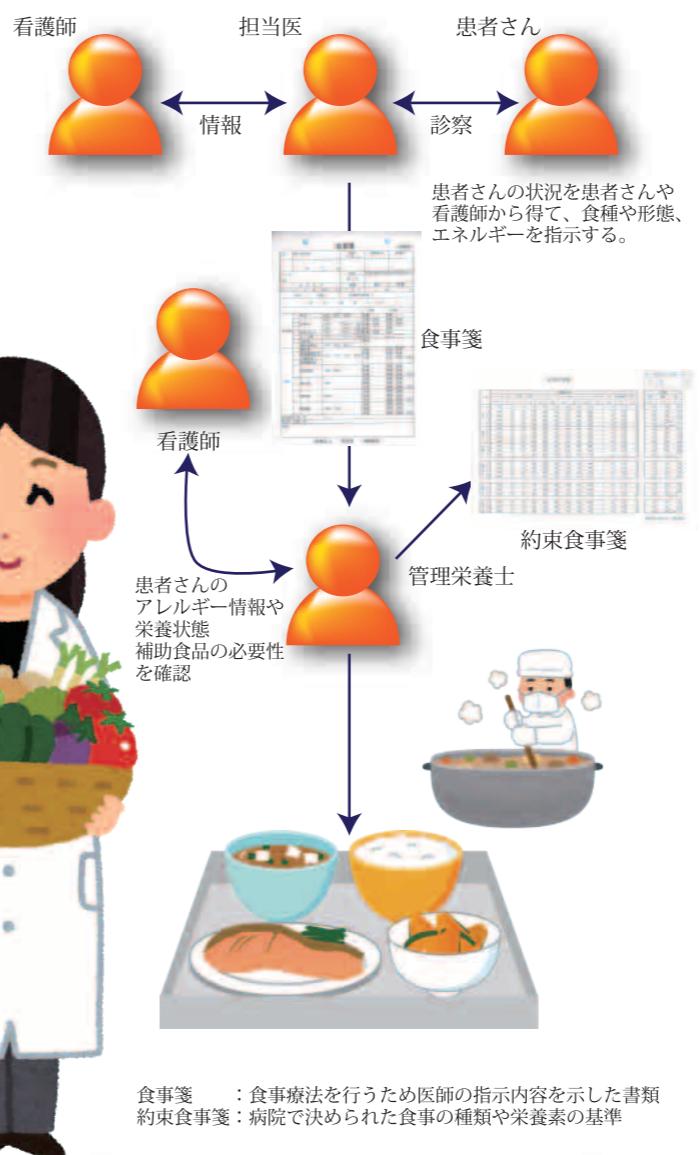
また配膳で間違わない仕組みも必要で、認識しやすいようにシールを貼ったり、文字の大きさを変えたりと工夫しています。患者さんに配るのは病棟スタッフなので、病棟で間違えない工夫も必要です。食器の色を変えたりもしますが、それでも患者さんと向き合っている栄養士など責任のある人間のチェックは怠れないです。時間をかけて準備ができればミスは起こらないのですが、2時間前調理というきまりがありますし、患者さんには温かい状態で召し上がって頂きたいので、時間が制約されます。2時間前調理と云うのは調理完了から、患者さんの喫食までが2時間以内であることです。これを超えると、食中毒リスクが増すと云われています。このような制約条件を一つクリアにして、日々の安全・安心に取り組んでいます

## 食物アレルギー特定原料等 28 品目

特定原材料						
カニ	エビ	タマゴ	牛乳	落花生	小麦	そば
特定原材料に準じるもの						
あわび	イカ	イクラ	みかん	カシュー	キウイ	牛肉
くるみ						
豚肉	マツタケ	もも	山芋	リンゴ	ゼラチン	アーモンド

(注)HACCP(Hazard Analysis and Critical Control Point)

食品等事業者自らが食中毒菌汚染や異物混入等の危害要因を把握した上で、原材料の入手から製品の出荷に至る全工程の中で、それらの危害要因を除去又は低減させるために特に重要な工程を管理し、製品の安全性を確保しようする衛生管理の手法



## 患者さんの栄養管理

患者さんの栄養管理について、河野名島病院の管理栄養士 阿部さんに伺いました。

患者さんの日々の献立は、医師が発行する食事箋を基に組み立てていきます。

食事箋で、食種・形態(表1)が指示されています。この食種・形態を院内約束食事箋と照らし合わせ、エネルギー量を算出、さらにアレルギー情報や栄養状態・補助食品の必要性を加味して、患者さん毎の献立を作成します。

その上で、食べることがストレスにならないような配慮も必要です。

例えば、食事の形態は医師の指示に基づきますが、咳き込む方にはなるべく喉の通りが良いものを工夫することも必要です。食事を楽しんでもらいたいと日々努力しています。とにかく、提供した物をきちんと食べていただかないと、栄養管理ができません。

河野名島病院は、令和元年の12月に開催された「九州精神医療学会」で「褥瘡患者への付加食の効果について」という症例を発表しました。褥瘡のある患者さんに対して漠然と栄養補助食品の付加を行うのではなく、褥瘡の状態や患者さんの体格を考慮したうえで、必要と思われる栄養価を付加する。褥瘡改善につなげる取り組みです。この取り組みは一応の成果が得られました。この様に栄養士が付加食・栄養剤へ関与することで、治療のサポートができるのではないかと考え、現在は低栄養に踏込んでいます。ですが、いろんな人・パターンがあり原因を探るのに苦慮しています。今は課題が増えるばかりです。ただ悪化には繋がっていません。これも成果の一つだと思うので、次のアプローチの方法を探っています。

このように栄養士が入り込めばコントロールしやすいのですが、それを妨げるものもあります。それが家族が持ち込んだり、個人で買おうやつなどです。特にカップ麺は曲者です。

患者さんが何を持っているのか知るのが大変ですが、食事とのバランスもあるので見過せません。よって病棟スタッフと連携は重要です。

とは言っても、ガチガチに抑え込むとストレスとなりますので、時には季節を考慮した献立にしたり、お弁当にしてみたりと変化を加えながら、栄養管理を行っています。

表1 食種・形態

食種	形態	主食
常食	常菜	米飯
軟菜	常菜、一口大	軟飯
軟菜・ハーフ食	軟菜、一口大	全粥
軟菜・ムース食	粗刻み	粥ミキサー
脂質	刻み	
痛風・ハーフ食	ミキサー	
糖尿	ムース	
腎臓		
貧血		
流動		



河野名島病院 管理栄養士  
阿部さん

## 栄養課は365日 安全・安心を提供しています。



### 食をまもるために

近年、「数十年に1度」と云われるような局地的な豪雨が毎年のように発生しています。特に2018年7月 西日本豪雨で岡山県倉敷市の「まび記念病院」で、2019年8月九州北部豪雨で佐賀大町町(おおまちまち)「順天堂病院」と隣接する「老人保健施設」で施設が浸水し孤立するような事が起こっています。食を守るという事で、河野病院の管理栄養士 岩元さんに取り組みを伺いました。

平成26年3月に発行された福岡県の「福岡県備蓄基本計画」には、事業所において備蓄すべき物資の目安は、以下の品目を3日分以上とあります。

- ・飲料水 (1人1日分3リットル)
- ・食糧
- ・生活物資(毛布、衣類、簡易トイレ、トイレットペーパー、生理用品、口腔衛生用品等)
- ・要配慮者が必要とする物資



河野病院では、栄養課が中心となり飲料水・食糧を3日分備蓄しています。

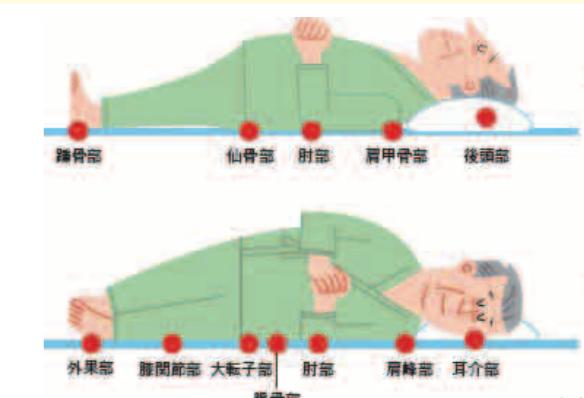
ですが、例え災害が発生し停電などで厨房が使えない時に、備蓄品をどうやって運搬するのか? 誰が運搬するのか? 患者さんに支給する食事はどこで準備するのか? 誰が準備するのか? 人数は足りているのか? 他にも、運用面でクリアすべき課題が多数あります。

河野病院では3日分の備蓄品のうち、最初の1食分を病棟に、残りの分は中間階に置いています。3日分の使用計画も作っていますので、仮に栄養課のスタッフが揃わなくても、最低限病棟スタッフで対応できるような準備は行っています。しかしすべての課題がクリアになっている訳ではありません。運用訓練など栄養課・看護部を中心に病院全体で取り組んでいく必要があります。



河野病院 管理栄養士  
岩元さん

第一に褥瘡になり易いかどうか?評価します。できやすい状態であれば寝具の検討をします。介護保険を利用されている方は体圧を分散してくれる特殊なマットレスがあります。比較的安価でレンタルできます。また、関節等が固まり上手く動かない拘縮(こうしゆく)の状態で身体が動きにくい方の場合はエアマットという寝具があります。マットレスに空気が入っていて、一定時間毎に空気が入れ替わり、一つの部位に圧がかかるります。マットレスに空気を入れ替えて、ポジショニングのクッションを活用します。同じところに圧がかからないように体の向きを整えます。現在推奨されている体の向きは、側臥位の場合、30度体を傾けることで筋肉の多い臀筋で体を支えることができます。第三にオムツ使用の方であれば、適切なオムツを選びます。寝たきりの方の場合はテープ式のオムツが良いです。それに加えてスキンケアを行います。失禁の方の場合、尿や便が皮膚に付着してトラブルが起こります。その予防として撥水性の軟膏(ワセリン)を臀部や陰部に薄く繰り返し塗布することで皮膚を守ることができます。そして、適切な栄養を取ることです。高齢になりますと食が細くなり必要なカロリーを確保することが大切です。最後に介護力が不足する場合、地域の生き生きセンターに相談頂きます。日々より、いきいきセンターの相談員の方と連携を密にして顔の見える関係性を築いておくことをお勧めします。ご家庭でご不安がある場合はいつでもご相談下さい。



褥瘡予防について

第1に褥瘡になり易いかどうか?評価します。できやすい状態であれば寝具の検討をします。介護保険を利用されている方は体圧を分散してくれる特殊なマットレスがあります。比較的安価でレンタルできます。また、関節等が固まり上手く動かない拘縮(こうしゆく)の状態で身体が動きにくい方の場合はエアマットとい

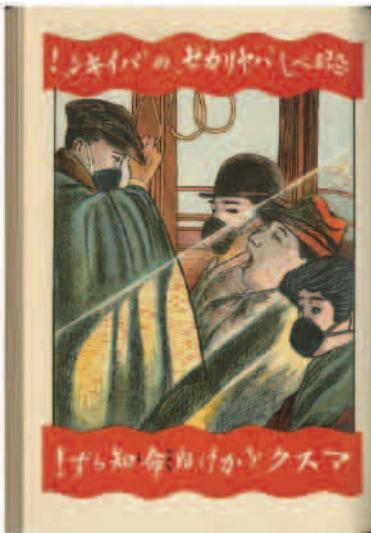
うアルメディアWEBより引用

# 感染症予防

## 新型コロナウィルスもインフルエンザも予防の基本は同じ

平安時代の「増鏡」の「むら時雨」の項に「かくて元徳元年にもなりぬ。今年はいかなるにか、しほきやみはやりて、人多く失せ給う…」と記述があります。しほきやみとは咳の病のこと、平安時代にも咳が流行し死者が多くてていたことがわかります。また1918年から1919年にかけ全世界で大流行したスペイン風邪(インフルエンザの通称)(注)では、感染予防を呼び掛けるポスターが出回りました。

- ・恐るべし「ハヤリカゼ」の「バイキン」/マスクをかけぬ命知らず(左上図)
- ・「テバナシ」に「セキ」をされては堪らない/ハヤリカゼはこんな事からうつる！(左下図)



引用：ウィキペディアスペイン風邪より

これは現在でもそのまま通用する内容です。

新型コロナウィルスも出現から1年が過ぎましたが、未だ感染の波は大きくなったり小さくなったりを繰り返しています。

さらにインフルエンザの流行の時期にもなりました。今一度感染症対策の基本に立ち返りましょう。

特にマスクの着用に関しては「拡散防止と吸い込み防止」の有効性を示唆されています。例えば、令和2年5月17日に香港大学の研究チームがハムスターを使った実験結果を発表しました。「マスクを着用することで新型コロナウィルスの感染リスクを2割以下に抑えられる可能性があることが分かった」「マスクありの状態で感染したハムスターは、マスクなしの感染に比べ、体内のウイルス量が少なかった」という内容です。研究チームを率いた袁国勇教授は「マスクの有用性は明らかだ。感染しても、ウイルス量が少なければ重症化や死亡リスクは低くなる」と述べられています。

(注)スペイン風邪とは、「感染者が全世界で5億人とも言われます。死者数はおそらく1億人を超えていたとも推定されており、人類史上最も死者を出したパンデミックのひとつです。日本でも約38万人が死亡しました。」

### 感染症対策へのご協力をお願いします

新型コロナウィルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

**①手洗い** **正しい手の洗い方**

手洗いの前に・爪は短く切っておきましょう・時計や指輪は外しておきましょう

- 流水でよく手をぬいた後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。
- 手の甲をのばすようにこすります。
- 指先・爪の間を念入りにこすります。
- 指の間を洗います。
- 親指と手のひらをねじり洗います。
- 手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

**②咳エチケット** **3つの咳エチケット**

電車や職場、学校など人が集まるところでやろう

- マスクを着用する(口・鼻を覆う)
- ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う
- 袖で口・鼻を覆う

何もせずに咳やくしゃみをする

**正しいマスクの着用**

- 鼻と口の両方を確実に覆う
- ゴムひもを耳にかける
- 隙間がないよう鼻まで覆う

厚生労働省

検索

内務省衛生局編  
「流行性感冒」より

### ～診療案内～

#### 河野病院

##### 受付時間

午前 9:00～12:00 午後 13:30～17:00

初めて受診される方は事前に電話予約の上、

午前は 11:30、午後は 16:00 までに受付をお願いします。

※1 土曜日は午前のみ受診相談を受け付けております。

※2 午後のみ(電話でご確認ください。)

	月	火	水	木	金	土
精神科・神経精神科・心療内科	●	●	●	●	●	※1
内 科				※2		
歯科・口腔外科	●		●	●	●	

#### 河野名島病院

##### 受付時間

午前 9:00～12:00 午後 13:30～17:00

外来は原則午前中のみです。

新患の方は事前に電話予約をとってください。

※1 午前のみ

	月	火	水	木	金	土
精神科・心療内科・老年精神科	●	●	●	●	●	※1
内 科	●	●		※1	●	※1
皮膚科						

#### 河野柏屋病院

##### 受付時間

午前 9:00～12:00 午後 13:30～16:00

初めて受診される方は午前は 11:00、午後は 15:30 までに

受付をお願いします。

※1 水曜日の午前中は、院長回診のため原則休診です。 ※2 午前のみ

	月	火	水	木	金	土
精神科・心療内科・老年精神科	●	●		※1	●	※2
内 科	●	●		※1	●	●

外来患者様、入院患者様のご家族を対象に送迎バスを運行しています。  
乗車を希望される方は、事前に氏名・日付・場所・時間を当院まで  
ご連絡下さい。 TEL (092) 932-7300

#### 河野柏屋病院 送迎バス運行表 (平日・土曜日・休日)

	病院発	JR 宇美駅	下宇美口	深町バス停	東志免	志免体育館	JR 須磨中央駅	病院着
1便	9:45	9:55	10:15	10:17				10:30 10:40
2便	11:45	11:55	12:15	12:17	12:20	12:25	12:35	12:45
3便	13:05	13:15	13:35	13:17	13:40	13:45	13:55	14:05
4便	14:45	14:55	15:15	15:17				15:25 15:35
5便	16:10	16:20	16:30	16:32				16:45 16:55

5便は病院からの送りのみとなります。

# 医療法人済世会 グループ施設案内

## 河野病院

診療科：精神科・歯科

平日 / 9:00 -17:30 土曜日 / 9:00-12:30

日祝日休診（歯科：土曜日休診）

病床数：140 床

※デイケア「にじいろ」併設



〒811-2413

福岡県糟屋郡篠栗町尾仲 139

TEL (092) 947-0611 (代) FAX (092) 947-8598

<https://www.kawano-hp.com/kawano/>

e-mail : [info@kawano-hp.com](mailto:info@kawano-hp.com)

## 河野名島病院

診療科：精神科

平日 / 9:00 -17:30 土曜日 / 9:00-12:30

日祝日休診

病床数：179 床

※デイケア「どりーむ」併設



〒813-0043

福岡市東区名島 4 丁目 28-53

TEL (092) 681-5231 (代) FAX (092) 672-1525

<https://www.kawano-hp.com/najima/>

e-mail : [kawanonajima@kawano-hp.com](mailto:kawanonajima@kawano-hp.com)

## 河野柏屋病院

診療科：精神科

平日 / 9:00 -17:30 土曜日 / 9:00-12:30

日祝日休診

病床数：225 床



〒811-2129

福岡県糟屋郡宇美町神武原 6 丁目 1-1

TEL (092) 932-7300 (代) FAX (092) 933-3138

<https://www.kawano-hp.com/kasuya/>

e-mail : [kawanokasuya@kawano-hp.com](mailto:kawanokasuya@kawano-hp.com)

## にじいろベーカリー

営業時間：14:30 - 17:00 定休日：土・日・祝日

河野名島病院敷地内

TEL/FAX (092) 672-2416

<http://2416-bakery.jugem.jp/>

e-mail : [nijiiro-bakery@kawano-hp.com](mailto:nijiiro-bakery@kawano-hp.com)

## 訪問看護ステーションパラソル

河野名島病院敷地内

TEL (092) 661-7444

## 精神障害者グループホーム

白百合荘（男性）福岡市東区

河桜荘（男性）糟屋郡篠栗町

カーナビで来院される方へ：検索結果が、病院の表側ではなく、裏手であったり隣接する建屋になる場合がありますので、ご注意ください。

## 職員募集中

募集職種：看護師、准看護師、看護助手（パート）、調理師、調理師補助（パート）  
勤務地：ご相談の上

詳細はホームページまたは以下にお問い合わせ下さい

医療法人済世会 本部 採用担当 原・長岡

〒811-2413 福岡県糟屋郡篠栗町大字尾仲 139

TEL : (092) 947-0611 HP : <https://www.kawano-hp.com>